

# Dear Ayah, Terima Aku Tanpa Syarat

by admin — 23/10/2023 in Opini Anak

Oleh: Fuji Astutik, M.Psi, Psikolog – Dosen Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Belakangan ini muncul berbagai fenomena mengenai kesehatan mental. Salah satu penyebab yang membuat seorang individu adalah perasaan tidak diterima oleh lingkungannya. Utamanya figur terdekat yaitu orang tuanya, baik itu sosok ayah maupun sosok ibu. Tentunya penerimaan tersebut berasal dari bagaimana seorang anak diasuh dan dibesarkan.

ANDA MUNGKIN JUGA SUKA

 **Mengasah Intuisi Orang Tua dalam Mengasuh Anak**  
28/09/2023 3

Berkenaan dengan pengasuhan fenomena yang terjadi di Indonesia adalah hilangnya atau kurangnya figur ayah. Bahkan ada yang menyebutkan bahwa Indonesia adalah negara nomor tiga berkaitan dengan *fatherless* atau *father absent*. Situasi hilangnya figur ayah atau kurangnya figur ayah bukan hanya disebabkan karena ayah pergi merantau, perpisahan karena perceraian atau meninggal, namun juga dapat terjadi ketika ayah hadir secara fisik namun tidak hadir secara

29°C Berawan

Search

16:28 23/10/2023

kurangnya figur ayah. Bahkan ada yang menyebutkan bahwa Indonesia adalah negara nomor tiga berkaitan dengan *fatherless* atau *father absent*. Situasi hilangnya figur ayah atau kurangnya figur ayah bukan hanya disebabkan karena ayah pergi merantau, perpisahan karena perceraian atau meninggal, namun juga dapat terjadi ketika ayah hadir secara fisik namun tidak hadir secara psikologis. Yaitu ketika seorang ayah tidak terlibat dalam pengasuhan dan memasrahkan pengasuhan hanya pada ibu saja. Selain itu juga bisa disebabkan karena pengasuhan ayah yang otoriter sehingga menyebabkan ada rasa tidak aman yang dirasakan oleh seorang anak.

Beberapa kasus mengenai perasaan tidak aman adalah ketika ayah hadir sebagai sosok yang wajib ditakuti, suka memberikan hukuman, menuntut atau bahkan melakukan kekerasan baik fisik maupun psikologis. Selain itu terjadi juga pada ayah yang melakukan kekerasan pada ibu baik kekerasan secara fisik maupun psikologis. Salah satu yang paling sering dialami oleh anak adalah perasaan tidak diterima tanpa syarat. Yaitu perasaan di mana ayah tidak bisa menjadi pelindung bagi dia. Ayah tidak bisa memberikan dukungan untuk mengembangkan apa yang menjadi potensi anak dan ayah tidak pernah memberikan apresiasi bagi anak saat anak sudah berusaha memenuhi keinginan ayahnya.

Kasus yang paling sering terjadi adalah ayah merasa tidak penting untuk mengakui kehebatan anak dengan alasan agar anak tidak mudah berpuas diri. Pemikiran seperti ini adalah pemikiran yang keliru dan memberikan persepsi pada anak bahwa ayah tidak menghargai usaha anak. Situasi ini akan memunculkan keadaan dimana anak tidak lagi merasakan ayah sebagai sosok yang aman dan menerima dia tanpa syarat.

Dear Ayah, Terima Aku Tanpa Syarat  
Pesantren sebagai Garda Terdepan Pemberdayaan Perempuan  
Pentingnya Kesetaraan Gender dalam Pembagian Kerja Rumah Tangga  
Perempuan Sebagai Pionir Ecofinism  
Pusat Studi Gender dan Anak (PSGA) Gelar Meeting Online untuk Evaluasi Progress dan Kendala Team

Recent Comments

Tidak ada komentar untuk ditampilkan.

29°C Berawan

Search

16:28 23/10/2023