





PARENTING EDUCATION

TRAUMA DAN HEALING PADA ANAK



Rikza Azharona Susanti, M.Pd



**BAGAIMANA KABAR
ANDA HARI INI?**





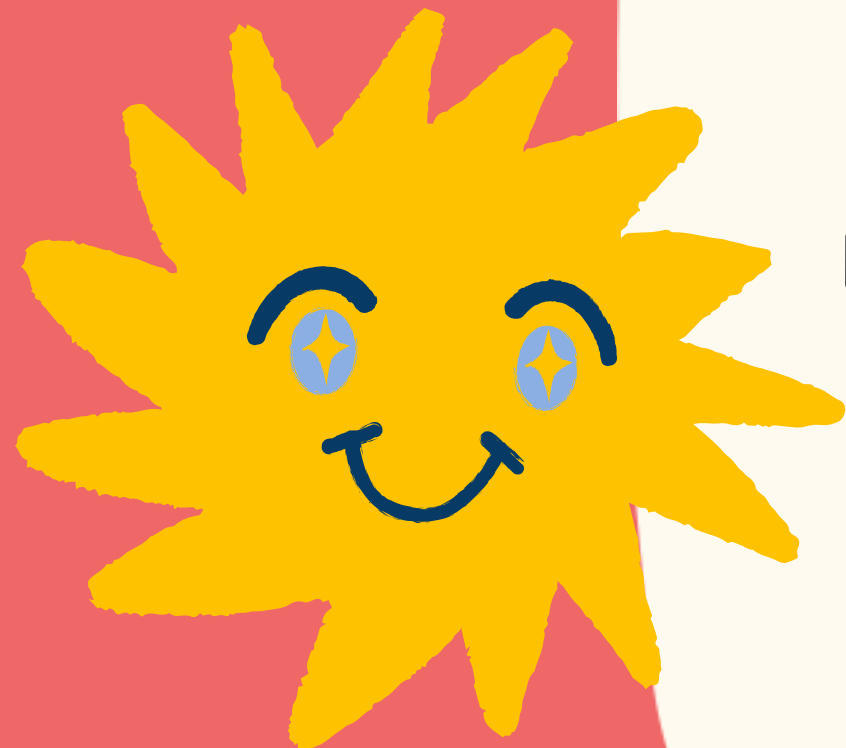
TRAUMA, ITU APA?

**PERNAHKAH AKU
TRAUMA?**

MENGAPA TRAUMA?



TRAUMA?



Kondisi atau pengalaman yang mengganggu secara emosional, psikologis, atau fisik, yang biasanya terjadi setelah seseorang mengalami atau menyaksikan peristiwa yang mengancam





**TRAUMA MENYEBABKAN REAKSI
YANG KUAT DAN BERKEPANJANGAN,
KEMUDIAN MEMPENGARUHI FUNGSI
INDIVIDU DALAM BERBAGAI ASPEK
KEHIDUPAN MEREKA**



PERNAHKAH?

JENIS TRAUMA



Trauma Kronis

jenis trauma karena kejadian buruk yang terjadi secara terus-menerus, seperti bullying atau kekerasan dalam rumah tangga.



Trauma Akut

jenis trauma karena peristiwa membahayakan yang terjadi satu kali, seperti kecelakaan atau bencana alam



Trauma Kompleks

yaitu jenis trauma yang disebabkan oleh beberapa kejadian traumatis.



TANDA-TANDA TRAUMA ANAK



Gangguan konsentrasi



Depresi



Perubahan emosional



Kebingungan



Gejala fisik



Gangguan tidur



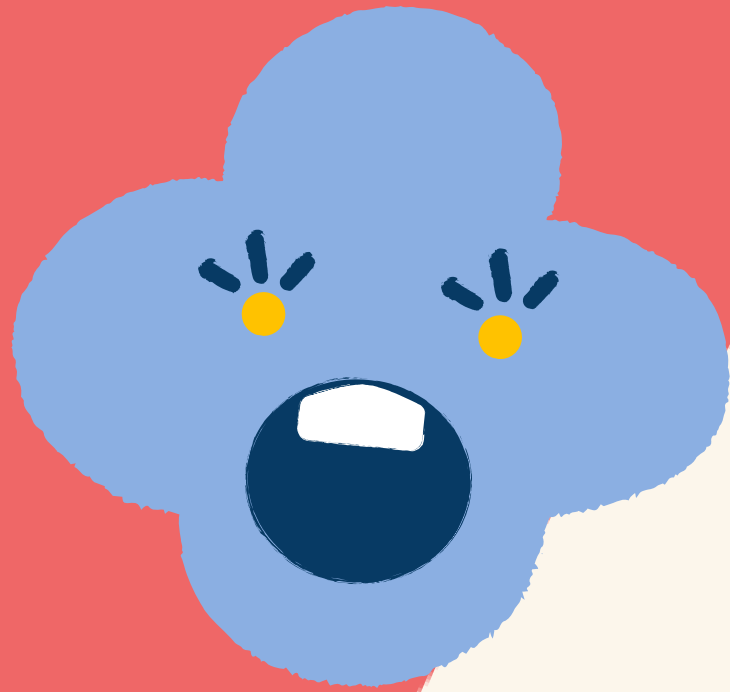
Reaksi berlebihan



Perubahan pola makan



Perubahan perilaku



PENTINGKAH TRAUMA HEALING DILAKUKAN?

Trauma healing yaitu proses penyembuhan pasca trauma yang dilakukan agar seseorang mampu melanjutkan hidupnya tanpa bayang-bayang dari kejadian. Trauma healing sangat diperlukan untuk memulihkan anak pasca kejadian traumatis.



STRATEGI TRAUMA HEALING UNTUK AUD



Perhatian dan perawatan

Stabilisasi dan rutinitas



Bermain

Membaca buku cerita



Terapi keluarga

Terima Kasih

Ada Pertanyaan?

