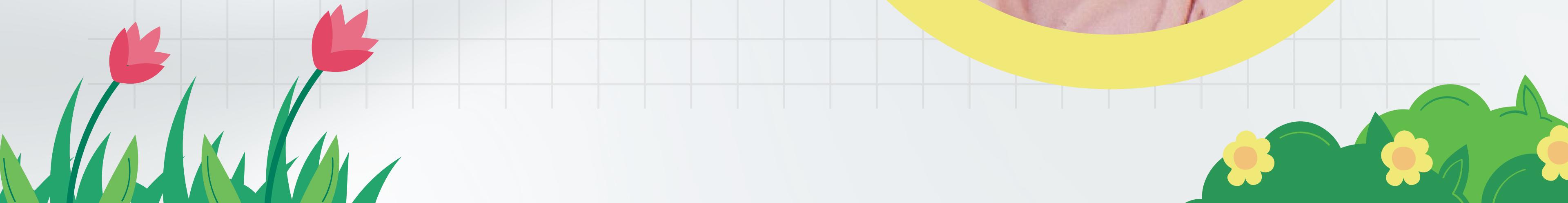




RIKZA AZHARONA SUSANTI, M.PD

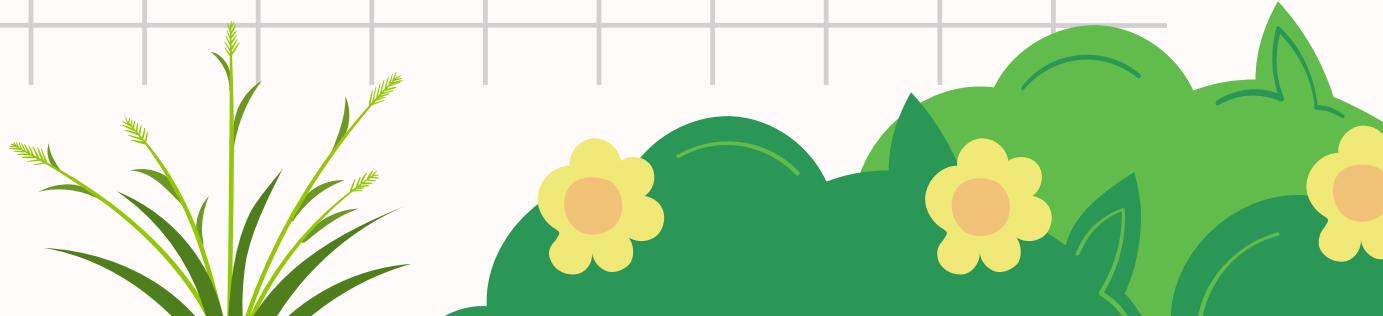
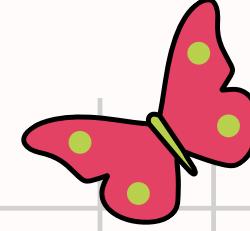
Dosen Pendidikan Islam Anak Usia Dini
UIN Malang

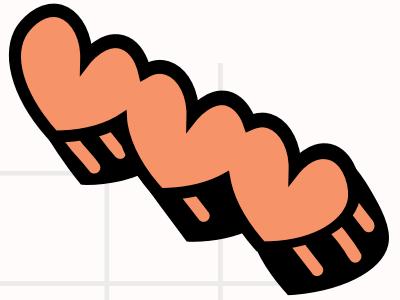
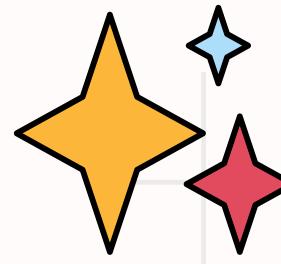




PENTINGNYA PENDIDIKAN SEKS SEJAK DINI

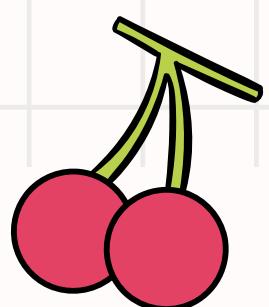
Rikza Azharona Susanti, M.Pd

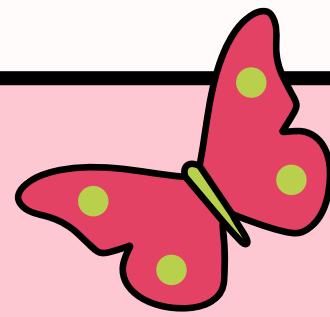




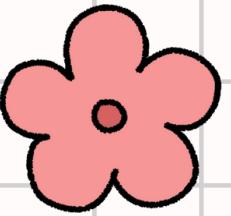
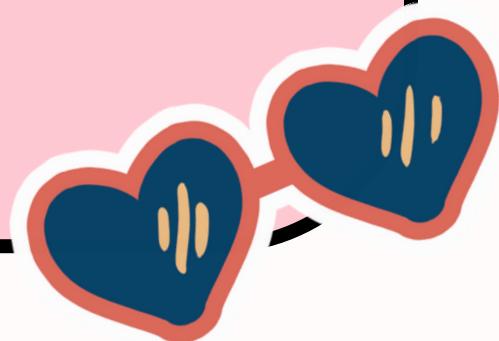
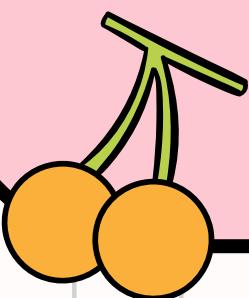
PENGERTIAN PENDIDIKAN SEKS

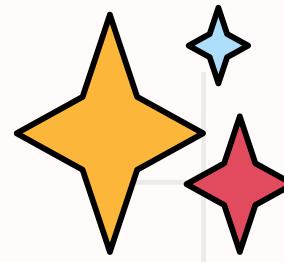
Pendidikan seks merupakan proses memberikan pengetahuan dan membentuk pandangan anak tentang hal-hal yang berhubungan dengan seksualitas, seperti orientasi seksual, struktur dan fungsi fisik anggota tubuh , kesehatan, serta koneksi emosional



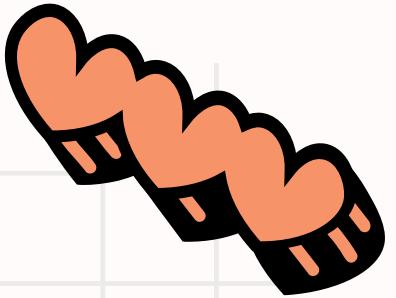


Menurut para ahli, pendidikan seksual memang sangat penting, terutama jika diterapkan sejak dini. Edukasi mengenai seksualitas memainkan peran kunci dalam membentuk keputusan anak tentang seksualitas dan juga dalam meningkatkan kesadaran serta pemahaman mereka tentang nilai-nilai moral terkait hal ini (Azira et al., 2020).



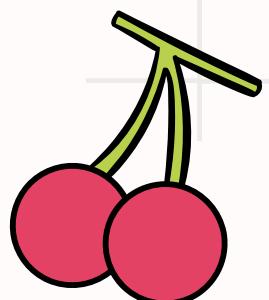


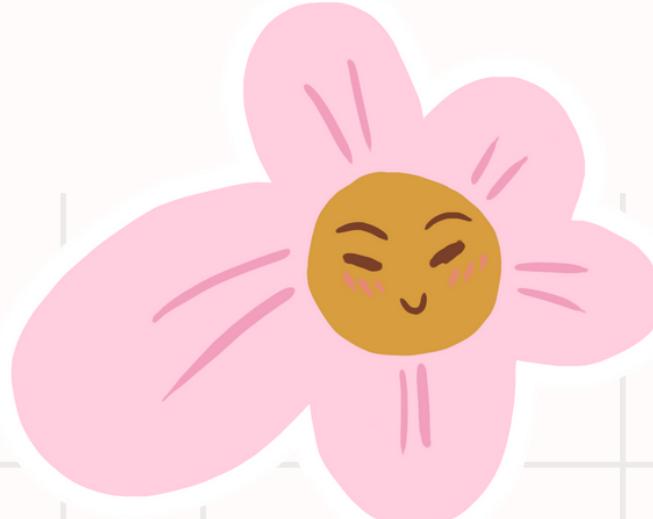
TUJUAN



Pendidikan seks sejak dini

- Tujuan utama pendidikan seks adalah untuk memberikan penerangan atau mengenalkan identitas serta peranan dari tiap komponen fisik yang berhubungan dengan seksualitas
- Di samping itu, edukasi seksual bertujuan memahami perbedaan jenis kelamin, memahami fungsi anggota tubuh dan memberikan pengetahuan tentang cara melindungi anggota tubuh





TAHAPAN-TAHAPAN

Pendidikan seks sesuai usia anak

2-3
tahun

Anak mulai menyadari bentuk alat kelaminnya dan memahami perbedaan antara jenis kelamin.

3-4
tahun

Anak mulai menunjukkan rasa penasaran dan mungkin bertanya tentang alat kelamin.

4-5
tahun

Ketika anak telah mencapai usia ini anak mulai mengeksplorasi seluruh bagian tubuh mereka, seperti pada contoh anak laki-laki yang mungkin bertanya kepada saudara perempuannya dan membandingkan/membeda kan bagian tubuh mereka.

POKOK-POKOK

Menurut Zulia Ilmawati, Psikolog, pemerhati masalah anak dan remaja. Mengemukakan beberapa pokok yang praktis dalam pendidikan seks yaitu:

MENANAMKAN RASA MALU

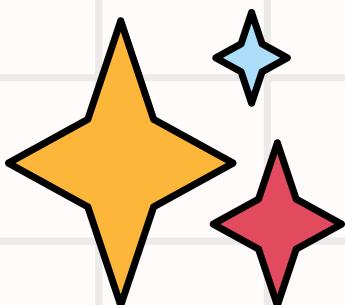


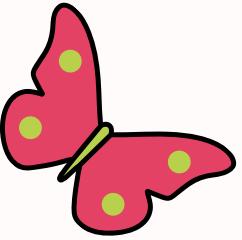
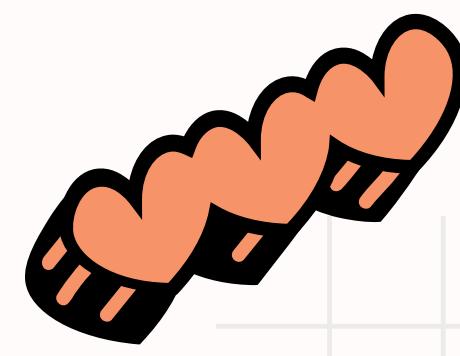
MENDIDIK ANAK AGAR MENJAGA ALAT KELAMIN

MENDIDIK ANAK AGAR MENJAGA PANDANGAN MATA

MENDIDIK ANAK AGAR IZIN SAAT MASUK KAMAR
ORANG LAIN

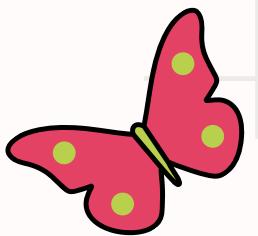
MENDIDIK ETIKA BERPAKAIAN ANAK

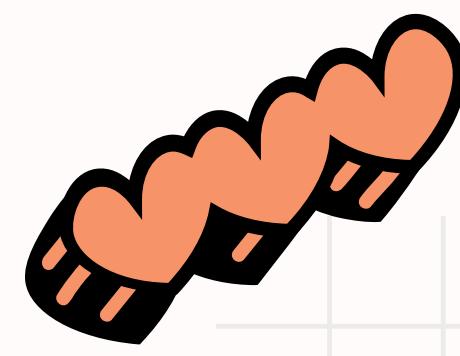




Islam memberikan larangan, tuntutan dan petunjuknya kepada semua aspek dalam pendidikan, agar para pendidik dapat mengarahkan kepada anak didiknya.

- *Pertama, Anak dibiasakan untuk meminta izin ketika akan masuk kamar orangtuanya.* Alquran telah menerangkan secara rinci tentang etika dalam Alquran Surah An-Nur (24)
- *Kedua, Pemisahan tempat tidur anak merupakan cara keberhasilan pendidikan seksual kepada anak-anak.* Melalui pemisahan ini, anak-anak jauh dari kamar kedua orang tua, selain itu, pemisahan anak laki-laki dari anak perempuan, di mana masing-masing jenis memiliki kamar tersendiri, menghindarkan anak-anak dari sentuhan badan yang dapat menyebabkan rangsangan seksual yang berbahaya.





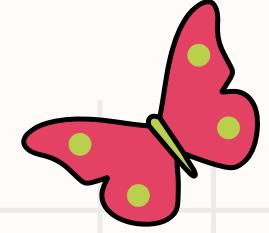
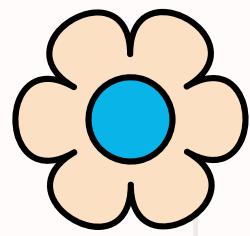
- *Ketiga, penting sekali untuk menjauhkan anak-anak, khususnya yang sudah balig dari hal melihat, mendengar dan informasi aktivitas seksual di antara suami-istri karena bahayanya yang besar terhadap kejujurannya pada masa depan.*
- *Keempat, Sebagai seorang pendidik kita juga harus mengajarkan etika melihat lawan jenis kepada anak saat masih dalam usia anak-anak. Hal ini bertujuan agar anak mengetahui mana yang baik dan benar dan mana yang halal dan haram.*



7 KOMPONEN PENDIDIKAN

Seksualitas Komprehensif

- **Gender**
- **Kesehatan reproduksi dan HIV**
- **Hak seksual dan Hak Asasi Manusia**
- **Kepuasan**
- **Kekerasan**
- **Keragaman**
- **Hubungan manusia**

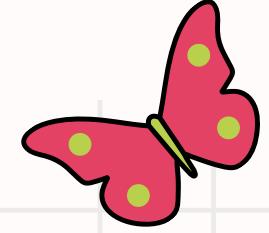
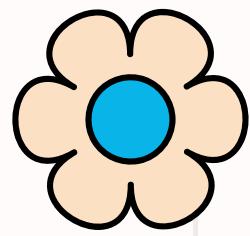


PENERAPAN

Pendidikan seks

1. Berikan pemahaman baik benar kepada anak tentang bagian-bagian tubuh pribadi. Ini sangat penting untuk membantu anak memahami segmen tubuh serta perannya. juga untuk menjelaskan elemen anatomi yang perlu dijaga privasinya, misalnya dada, mulut, alat kelamin
2. Berikan pemahaman yang baik tentang mengenalkan konsep perbedaan gender pada anak. Sebagai contoh, laki-laki umumnya akan memiliki karakteristik yang menyerupai ayah, sementara perempuan cenderung mirip dengan ibu.





PENERAPAN

Pendidikan seks

3. Tanamkan rasa malu pada anak. Ini sangat penting untuk membantu anak menghargai diri sendiri dan memiliki rasa malu. Berikan pembatasan dalam berinteraksi dengan teman lawan jenis dan petunjuk untuk menjaga privasi pribadi atau mengganti pakaian di tempat yang bersifat publik.
4. Diskusikan topik seks dengan cara yang mudah bagi anak untuk mengerti. Jelaskan perbedaan jenis kelamin, Cara bayi lahir, belajar malu, bagian tubuh yang tak boleh disentuh orang lain, berbicara "tidak" dan berteriak bila butuh bantuan, dan tidak menyimpan rahasia dari guru, bisa diajarkan pada anak.



TERIMAKASIH

