

# KETAHANAN PERNIKAHAN DALAM PERSPEKTIF HUKUM ISLAM DAN PSIKOLOGI

**Dr. Isroqunnajah, M.Ag**  
**Umdatul Khoirot, M.Psi., Psikolog**  
**Agus Iqbal Hawabi, M.Psi., Psikolog**

**Ketahanan pernikahan dalam Perspektif Hukum Islam dan Psikologi**

**Penulis:**

Dr. Isroqunnajah, M.Ag  
Umdatul Khoirot, M.Psi., Psikolog  
Agus Iqbal Hawabi, M.Psi., Psikolog

ISBN : 978-623-232-950-8

Cetakan Pertama, November 2024

**Penyunting:**

**Desain Sampul:**

**Desain Isi:**

**Diterbitkan oleh:**

Ketahanan pernikahan dalam  
— perspektif hukum Islam dan  
psikologi

Isroqunnajah, Umdatul Khoirot, Agus Iqbal  
Hawabi

UIN Maliki  
Press 978-623-232-950-8

**Judul:** Ketahanan pernikahan dalam perspektif hukum Islam dan psikologi

**Penerbit:** UIN Maliki Press

**Pengarang:** Isroqunnajah, Umdatul Khoirot, Agus Iqbal Hawabi

**Tahun:** 2024

**Seri:** -

**ISBN:** 978-623-232-950-8

**Link:** <https://malikipress.uin-malang.ac.id/product/ketahanan-pernikahan-dalam-perspektif-hukum-islam-dan-psikologi/>

**Website:** [www.malikipress.uin-malang.ac.id](http://www.malikipress.uin-malang.ac.id)

**Email:** [uinmalikipressredaksi@uin-malang.ac.id](mailto:uinmalikipressredaksi@uin-malang.ac.id)



# PENGANTAR

Pernikahan adalah fondasi utama dalam membangun ketahanan keluarga yang di dalamnya, terdapat dinamika, tantangan, dan komitmen yang tidak hanya melibatkan pasangan suami istri, tetapi juga turut memengaruhi kesejahteraan anak-anak dan kehidupan sosial di sekitarnya. Sebagai pondasi terkecil, keluarga yang kuat dan sejahtera dapat terwujud ketika pernikahan yang menjadi dasar dapat kokoh dan tahan menghadapi berbagai ujian kehidupan. Pernikahan yang sehat menjadi fondasi bagi ketahanan pasangan, sementara ketahanan pasangan mendukung terciptanya ketahanan pernikahan. Ketika pernikahan berhasil bertahan dan berkembang di tengah tantangan, keluarga juga akan lebih mudah mencapai ketahanan. Sebaliknya, jika pernikahan goyah, maka keluarga berisiko menghadapi ketidakharmonisan, yang dapat berdampak pada anggota keluarga lain, terutama anak-anak. Oleh karena itu, pemahaman tentang ketahanan pernikahan menjadi krusial untuk membangun keluarga yang harmonis, stabil, dan mampu berkontribusi terhadap keberlanjutan masyarakat.

Buku ini hadir sebagai upaya untuk menelaah secara mendalam konsep ketahanan pernikahan dalam perpektif islam dan psikologi, termasuk faktor-faktor yang memengaruhi ketahanan dalam hubungan, strategi menghadapi krisis, hingga peran komunikasi, saling menghargai, dan kerja sama dalam menciptakan hubungan yang harmonis dan kuat. Ketahanan pernikahan bukan hanya tentang bertahan dalam sebuah hubungan, melainkan juga soal tumbuh dan berkembang bersama, baik dalam suka maupun duka. Di era modern yang penuh tantangan seperti sekarang, perkembangan teknologi tidak hanya menyebabkan pergeseran nilai, tetapi juga memunculkan tuntutan ekonomi, dan perubahan pola hidup, sehingga untuk membangun ketahanan pernikahan, membutuhkan usaha yang berkesinambungan dari berbagai sisi.

Pentingnya pembahasan tentang ketahanan pernikahan bukan hanya untuk diri pasangan suami istri, tetapi juga karena dampaknya yang secara langsung pada ketahanan keluarga. Keluarga yang kuat akan lebih mampu menghadapi perubahan sosial dan krisis, sekaligus menjadi tempat pertama bagi anak-anak untuk belajar

tentang cinta, kepercayaan, dan tanggung jawab. Dengan demikian, ketahanan pernikahan dan ketahanan keluarga adalah dua konsep yang saling terkait dan tidak dapat dipisahkan.

Buku ini memberikan wawasan dan manfaat praktis bagi pasangan yang ingin memperkuat hubungan mereka, bagi praktisi konseling pernikahan yang membutuhkan referensi, serta bagi masyarakat umum yang ingin memahami lebih dalam pentingnya komitmen dan kerjasama dalam sebuah hubungan. Melalui penjabaran teori yang disajikan secara integratif dan saran aplikatif, diharapkan pembaca dapat memahami bagaimana membangun, menjaga dan mengembangkan ketahanan pernikahan agar mampu bertahan di tengah badai kehidupan.

Akhir kata, semoga buku ini dapat menjadi inspirasi dan panduan bagi setiap pembaca untuk membangun pernikahan dan keluarga yang tidak hanya bertahan, tetapi juga tumbuh dengan cinta, rasa syukur, dan kebahagiaan yang berkelanjutan.

Penulis

# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
PENGANTAR.....	4
DAFTAR ISI.....	6
Bagian 1_Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 1 "Pernikahan dalam perpektif hukum, psikologi dan islam" ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 2 "Permasalahan atau konflik pernikahan di era digital" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 3 "Tantangan dan Peluang" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 4 "Ketahanan Pernikahan dalam Perspektif Islam dan Psikologi" ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 5 "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Pernikahan" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 6 "Manfaat Ketahanan Pernikahan" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagian 2_Membangun Ketahanan Pernikahan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 7 "Ketahanan Pernikahan dan Keluarga Dalam Perspektif Islam" ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 8 "Ketahanan Fisik" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 9 "Ketahanan Psikologis" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 10 "Ketahanan Materi (Keuangan)" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 11 "Dukungan Sosial (Social Support)" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagian 3_Menjaga Ketahanan Pernikahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 12 "Menghadapi Masalah Pernikahan" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 13 "Memaafkan dan Melupakan" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 14 "Beradaptasi Dengan Perubahan" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 15 "Memperkuat Kepercayaan" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 16 "Menjaga Keharmonisan Keluarga" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 17 "Merayakan Keberhasilan Keluarga" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bab 18 "Keluarga Sebagai Inspirasi Bagi Orang Lain" .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BIODATA PENULIS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	7

# DAFTAR PUSTAKA

- 'Ainy, Z. N. (2020). Pengaruh E-Commerce Terhadap Perilaku Konsumtif Masyarakat Di Kelurahan Karang Panjang Kota Ambon. *JPEK (Jurnal Pendidikan Ekonomi Dan Kewirausahaan)*, 4(2), 226–235. <https://doi.org/10.29408/jpek.v4i2.2672>
- A'yuni, I. K., & Wahyudi, A. (2024). Accounting Principles In Islam: Reflections On Surah Al-Baqarah Verse 282. *AL-WIJDĀN Journal of Islamic Education Studies*, 9(3), 307–319. <https://doi.org/10.58788/alwijdn.v9i3.4385>
- Aghamiri, N., & Vaziri, S. (2019). Prediction of Psychological Well-being Based on Marital Intimacy, Resilience, and Mental Health of Couples in Tehran. *Avicenna Journal of Neuro Psycho Physiology*, 6(4), 203–210. <https://doi.org/10.32598/ajnpp.6.4.6>
- Ahmad, S, & Jahangir, M. (2020). Resilience As Predictor Of Marital Adjustment Among Couples. *Pakistan Journal of Clinical Psychology*, 2020, 19, 2, 33-44 PJCP.
- Al-Alusi, S. (1995). *Tafsir Al-Alusi: Ruh al-Ma'ani*. Dar al-Kutub al-Ilmiyah.
- Alam, A. A. M. U., Arsyad, A., Pamungkas, C. A., Setiawan, D., Hidayat, R. H., Aditya, I., & Ar-raasyid, I. (2024). Implementasi Prinsip-Prinsip Ekonomi Islam Dalam Pengelolaan Keuangan Keluarga. *Journal of Economics and Business*, 2(1), 34–42. <https://doi.org/10.61994/econis.v2i1.465>
- Al-Bakri, A. B. (1997). *Y'annah at-Tholibin*. Dar al-Fikr.
- Al-Bugha, M., Al-Khin, M., & Al-Syirbiji, A. (2018). *Al-Fiqh Al-Manhaji*. Dar Al-Qalam.
- Alghamdi, R. A., Alkanderi, R. A., Jaafari, M. A., Shehri, A. M. Al, Alqahtani, H. A., Aldawsari, N. I., Aloqayli, R. I., Baothman, M. S., Aldandan, A. A., Alfauri, A. T., & Alzain, Q. A. (2023). Sleep quality and diabetes associated factors, effect and interventions. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 10(11), 4468–4472. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20233496>
- Ali, M. N., & Aziz, M. M. (2022). Membangun Komunikasi Keluarga Pada Pasangan Nikah Muda Sebagai Benteng Ketahanan Keluarga. *TAQNIN: Jurnal Syariah Dan Hukum*, 4(02), 169–184. <https://doi.org/10.30821/taqnin.v4i02.14042>
- Alwisol. (2014). *Psikologi Kepribadian (E.12)*. UMM Press.
- Al-Zuhaili, W. (2015). *Fiqh Al-Islami Wa Adillatuh*. Dar Al-Fikr Al-Mu'ashir.

- Aprilia, B. N., Rahayu, D., & Rifayanti, R. (2024). The Importance of Trust and Maintaining Commitment to Couples in Long Distance Marriages. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12(1), 111. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v12i1.12087>
- Asnuddin, A., & Mattrah, A. (2020). Penggunaan media sosial dan peran orang tua terhadap kejadian pernikahan dini. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(3), 445–451. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i3.2794>
- At-Thabari, M. bin J. (n.d.). *Jami' al-Bayan 'an Ta'wil Ayyi al-Quran*. Dar at-Tarbiyah wa al-Turast.
- Avvyat Anantya, & Mirna Nur Alia Abdullah. (2024). Perceraian Di Era Digital: Kasus Perselingkuhan Menjadi Tren Di Media Sosial Dan Dampaknya. *SABANA: Jurnal Sosiologi, Antropologi, Dan Budaya Nusantara*, 3(2), 100–107. <https://doi.org/10.55123/sabana.v3i2.3313>
- Aydogan, Didem., Dincer Duygu. 2020. Creating resilient marriage relationships: Self-pruning and the mediation role sacrifice with satisfaction. *Current Psychology* (2020) 39:500–510. <https://doi.org/10.1007/s12144-019-00472-x>
- Az-Zuhaili, W. (2008). *Al-Ushrah al-Muslimah fi al-Alam al-Mu'ashir*. Dar al-Fikr.
- Bahtiar, H., Hamzah A. Machmoed, & Harlinah Sahib. (2023). Love Language Expressions among Newlyweds and Long-Married Couples: Interpersonal Communication's Perspective. *Jurnal Onoma: Pendidikan, Bahasa, Dan Sastra*, 9(2), 1642–1653. <https://doi.org/10.30605/onoma.v9i2.3183>
- Bi'an, D. D., Waluyo, L. S., & Wiradharma, G. (2022). Penggunaan Komunikasi Nonverbal dalam Perkawinan Campuran. *IKOMIK: Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Informasi*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.33830/ikomik.v2i1.2810>
- Bratiuk, V. P., & Feier, O. V. (2024). Perencanaan Keuangan Sebagai Elemen Pembuktian Dari Keputusan Ekonomi Dalam Kondisi Risiko Yang Ada Dan Penerapan Asuransi Sebagai Metode Pengurangan Risiko Tingkat Risiko. *Innovation And Sustainability*, 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.31649/ins.2024.1.104.111>
- Chairiyah, R., & Anggraeni, L. (2022). Hubungan Pengetahuan Remaja tentang Dampak Media Sosial, Pergaulan Bebas dan Status Ekonomi terhadap Kejadian Pernikahan Usia Dini Kelurahan Pasir Jaya Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor Tahun 2021. *Jurnal Education and Development*, 10(2), 172–175.
- Citra, A. F., & Aprillia, K. (2024). The Effect of Social Support on Mental Health in Married Individuals. *International Journal of Research Publications*, 141(1), 126–130. <https://doi.org/10.47119/ijrp1001411120246000>



Communication in Developing Resilience to Family-of-Origin Adversity, *Journal of Family Communication*, DOI: 10.1080/15267431.2017.1369415

Dariyo, A., Hadiati, M., Rahaditya, R. (2020). *Psikologi Hukum Perkawinan*. Yogyakarta: Penerbit Andy.

Dewi, S., & Rahman, A. (2019). Kedekatan Emosional dalam Keluarga dan Hubungannya dengan Resiliensi pada Keluarga di Perkotaan. *Jurnal Psikologi Keluarga*, 22(3), 67-78.

Fatimah, S. H., & Rachmawati, I. (2023). Komunikasi Asertif dalam Membangun Rasa Keterbukaan Diri pada Pasangan Menikah Muda. *Bandung Conference Series: Public Relations*, 3(2), 697-702. <https://doi.org/10.29313/bcspr.v3i2.8835>

Gerald, F. (2023). Hasil Survei Buktikan Banyak Pengguna Aplikasi Kencan Ternyata Sudah Berpasangan. *Liputan6.Com*. <https://www.liputan6.com/lifestyle/read/5344914/hasil-survei-buktikan-banyak-pengguna-aplikasi-kencan-ternyata-sudah-berpasangan?page=2>

Groenewoud, D., Enders-Slegers, M. J., Leontjevas, R., van Dijke, A., de Winkel, T., & Hediger, K. (2023). Children's bond with companion animals and associations with psychosocial health: A systematic review. *Frontiers in Psychology*, 14(June). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1120000>

Haecal, M. I. F., Fikra, H., & Darmalaksana, W. (2022). Analisis Fenomena Childfree di Masyarakat: Studi Takhrij dan Syarah Hadis dengan Pendekatan Hukum Islam. *Gunung Djati Conference Series*, 8, 73-92. <https://conferences.uinsgd.ac.id/gdcs> Analisis

Hanandita, T. (2022). Konstruksi Masyarakat Tentang Hidup Tanpa Anak Setelah Menikah. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 11(1), 126-136. <https://doi.org/10.20961/jas.v11i1.56920>

Handayani, S., & Kurniawan, R. (2020). Perayaan Keberhasilan dan Kesejahteraan Emosional Keluarga di Indonesia. *Jurnal Psikologi Keluarga*, 16(2), 120-135.

Hanna, S. D., Kim, K. T., Lindamood, S., & Lee, S. T. (2021). Husbands, wives, and financial knowledge in wealthy households. *Financial Planning Review*, 4(1), 1-10. <https://doi.org/10.1002/cfp2.1110>

Haryanto, A., & Widodo, S. (2021). Menghadapi Tantangan dalam Keluarga: Studi tentang Kemampuan Keluarga dalam Menjadi Teladan. *Jurnal Psikologi Keluarga dan Sosial*, 19(4), 65-80.

Herawati, L. (2017). Keterampilan Komunikasi dan Kedewasaan Emosional dalam Mengelola Konflik Keluarga. *Jurnal Psikologi Keluarga*, 12(2), 88-102.

- Hidayati, S., Kartadinata, S., Ahman, A., & Sugandhi, N. (2022). Konseling untuk Mengatasi Problematika dalam Kehidupan Pernikahan ( Studi Fenomenologi terhadap Keluarga Sakinah di Kalimantan Barat ). *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 12(2), 247-262.
- Howarth, N. E., & Miller, M. A. (2024). Sleep, Sleep Disorders, and Mental Health: A Narrative Review. *Heart and Mind*, 8(3), 146-158. <https://doi.org/10.4103/hm.HM-D-24-00030>
- Indrawati, E. S., & Fauziah, N. (2012). Attachment dan Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan. *Jurnal Psikologi Undip*, 11(1), 40-49.
- Islami, H. (2017). Resolving Marital Conflicts. *SEEU Review*, 12(1), 69-80. <https://doi.org/10.1515/seeur-2017-0005>
- Jain, A. (2024). Marital Adjustment and Emotional Empathy in Married Couples. *International Journal For Multidisciplinary Research*, 6(1), 1-17. <https://doi.org/10.36948/ijfmr.2024.v06i01.11855>
- Johnson, M. D., Somerville, S. D., Galambos, N. L., & Krahn, H. J. (2020). Stuck in the middle with you: Predictors of commitment in midlife. *International Journal of Behavioral Development*, 44(3), 273-278. <https://doi.org/10.1177/0165025419885025>
- Juhaidi, A., & Umar, M. (2020). Pernikahan Dini, Pendidikan, Kesehatan Dan Kemiskinan Di Indonesia : Masihkah Berkorelasi? *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 18(1), 1. <https://doi.org/10.18592/khazanah.v18i1.3585>
- Jurianto, M., & Islam, R. (2024). Keputusan Bebas Anak (Childfree) Pada generasi Z Melalui Analisis Konten Media Sosial. *Lentera: Multidisciplinary Studies*, 2(3), 341-348.
- Kartini, R., & Wulandari, S. (2019). Fleksibilitas Peran Gender dalam Keluarga dan Pengaruhnya terhadap Keharmonisan Rumah Tangga di Indonesia. *Jurnal Sosial Keluarga*, 15(2), 110-125.
- Khalaf, M. S., & AL-Hadrawi, H. (2022). Determination the level of psychological resilience in predicting marital adjustment among women. *International Journal of Health Sciences*, 6(S2), 12489-12497. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6nS2.8847>
- Kholaf, A. W. (2004). *Ilmu Ushul Fiqh. al-Haramain*.
- Kristen Carr & Jody Koenig Kellas (2017): *The Role of Family and Marital*

- Kristiani, N. (2018). Analisis Pengaruh Iklan Di Media Sosial Dan Jenis Media Sosial Terhadap Pembentukan Perilaku Konsumtif Mahasiswa Di Yogyakarta. *E-Jurnal.Ukrimuniversity*, 1-23.
- Kuhn, R., Bradbury, T. N., Nussbeck, F. W., & Bodenmann, G. (2018). The power of listening: Lending an ear to the partner during dyadic coping conversations. *Journal of Family Psychology*, 32(6), 762-772. <https://doi.org/10.1037/fam0000421>
- Kumar, A., & Dinesh. (2023). a Study on Impact of Health and Fitness Towards Bringing Back Goodness Among Health Cautious Consumers. *Interantional Journal of Scientific Research in Engineering and Management*, 07(11), 1-11. <https://doi.org/10.55041/ijsrem26778>
- Lestari, S. & Setyowati, I. (2016). Pola Komunikasi dalam Keluarga Perkotaan dan Pedesaan: Sebuah Kajian Perbandingan. *Jurnal Komunikasi Keluarga*, 15(2), 67-79.
- Liao, T., Tang, Y., Yang, X., Gao, Y., Liu, Y., Zhu, P., Tao, F., & Shao, S. (2022). Physical activity moderates the association between negative life events and depression symptom in newlyweds : a large multicenter cross- sectional study. *Research Square*, 1-20.
- Meehan, C. (2023). 'When you become addicted to it you start having these unrealistic expectations': young people's perceptions of porn addiction. *Porn Studies*, 0(0), 1-16. <https://doi.org/10.1080/23268743.2023.2267593>
- Mr. James M Bradley MA & Dr. Mahzad Hojjat (2016): A Model of Resilience and Marital Satisfaction, *The Journal of Social Psychology*, DOI:10.1080/00224545.2016.1254592
- Muhammad bin Ismail Al-Bukhari, A. A. (1993). *Shahih Bukhori*. Dar Ibnu Katsir. <https://shamela.ws/book/735>
- Mustapa, M., Safarudin, M., Azwani, K., Teknologi, U., Kota, M., Cawangan, K., & Kunci, K. (2023). The Influence Of Islamic Treatments On Individual Health And Wellbeing. *Intiqad: Jurnal Agama Dan Pendidikan Islam*, 15(2), 342-353. <https://doi.org/10.30596/17415>
- Musyrifin, Z., & Hanifah, A. N. (2022). Emotion Regulation Strategies in Women Who Married at Early Age. *Academic Journal of Psychology and Counseling*, 3(1), 1-17. <https://doi.org/10.22515/ajpc.v3i2.5479>
- Naibaho, S. (Univeritas B. M. (2016). Rasa Percaya pada Pasutri Perkawinan Jarak Jauh. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 3, No.1, 34-52.

- Nihayah, U., Ade Putri, S., & Hidayat, R. (2021). Konsep Memaafkan dalam Psikologi Positif. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 3(2), 108-119. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v3i2.1031>
- Ningtyas, A. D., & Purnomo, W. (2023). Faktor Penyebab Remaja Mengakses Konten Pornografi dan Dampaknya terhadap Perilaku Berpacaran (Studi Kasus pada Remaja SMA di Kota Surabaya). *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 685-691. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.685-691>
- Oral, O., Rezaee, Z., Thapa, P., Nomikos, G. N., & Enser, M. (2024). A Comprehensive Review of the Metabolic and Psychophysiological Effect of Regular Exercise on Healthy Life. *Global Sport Science*, May 2024, 26-30. <https://doi.org/10.62836/gss.v3i1.170>
- Ortega, F. B., Brown, W. J., Lee, D. C., Baruth, M., Sui, X., & Blair, S. N. (2011). In fitness and health? A prospective study of changes in marital status and fitness in men and women. *American Journal of Epidemiology*, 173(3), 337-344. <https://doi.org/10.1093/aje/kwq362>
- Oskar, P., Dimas, Wenda Prinoya, R., Novita, W., & Johan, H. (2022). E-Commerce, Literasi Keuangan dan Gaya Hidup terhadap Perilaku Konsumtif Berbelanja Online melalui Platform TikTok. *Jurnal Ekobistek*, 11(4), 442-447. <https://doi.org/10.35134/ekobistek.v11i4.434>
- Ospanbayeva, M. ., & Oralymbetova, .Ü. (2024). Study of Resolving Interpersonal Conflicts within the Framework of Psychological Relations Theory. *Dulaty University Bulletin*, 142-151. <https://doi.org/https://doi.org/10.55956/FIWU9911>
- Pakarti, M. H. abduallah, Fathiah, I., & Ulpah, G. (2023). Dampak Teknologi dan Media Sosial Terhadap Tingkat Perceraian di Era Digital (Studi Kasus pada Pasangan Milenial). *As-Sakinah Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 1(2), 2023.
- Pranata, D., & Kusumaningrum, S. (2019). Peran Keluarga Sebagai Role Model dalam Masyarakat Indonesia. *Jurnal Studi Keluarga dan Sosial*, 14(3), 77-89.
- Pratiwi, R. (2018). Keberhasilan Individu dalam Keluarga Kolektif di Indonesia: Dampaknya terhadap Motivasi dan Dinamika Keluarga. *Jurnal Psikologi Sosial*, 15(1), 55-68.
- Puspitasari, E. (2017). Peran Kebersamaan Keluarga dalam Meningkatkan Kepuasan Keluarga di Era Modernisasi. *Jurnal Sosiologi Keluarga*, 12(1), 44-58.
- Putri, D., & Mahfud, M. (2018). Kebersamaan Keluarga dan Kedekatan Emosional dalam Konteks Budaya Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 10(2), 115-129.

- Putri, M. & Santosa, A. (2018). Dampak Komunikasi Keluarga terhadap Kesehatan Mental Remaja di Perkotaan. *Jurnal Psikologi Perkembangan*, 22(3), 98-110.
- Rahmawati, D. (2019). Ketahanan Keluarga dalam Menghadapi Kegagalan: Studi Kasus pada Keluarga di Indonesia. *Jurnal Psikologi Keluarga*, 12(3), 98-112.
- Rambe, J. Y., & Tampubolon, R. A. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Pernikahan Dini Di Masa Covid-19 Di Kota Padangsidempuan Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Education and Development*, 11(1), 241-244. <https://doi.org/10.37081/ed.v11i1.4357>
- Rini, C., Manne, S., DuHamel, K., Austin, J., Ostroff, J., Boulad, F., Parsons, S. K., Martini, R., Williams, S. E., Mee, L., Sexson, S., & Redd, W. H. (2008). Social Support From Family and Friends as a Buffer of Low Spousal Support Among Mothers of Critically Ill Children: A Multilevel Modeling Approach. *Health Psychology*, 27(5), 593-603. <https://doi.org/10.1037/0278-6133.27.5.593>
- Riobamba, L. P. Y., Olalla, G. E. V., Aguirre, S. I. H., & Saavedra, J. (2023). The Importance of Nutrition in Family Medicine: A Comprehensive Approach to Health. *Journal of Namibian Studies : History Politics Culture*, 33, 2852-2859. <https://doi.org/10.59670/jns.v33i.911>
- Roslan, S. B., Mohd Hoesni, S., & Mohd Khatib, A. (2023). Relationships Between Emotional Regulation and Marital Satisfaction. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 13(12), 270-277. <https://doi.org/10.6007/ijarbss/v13-i12/19780>
- Sadeghi, M., Ghaderijavid, S., & Shalani, B. (2019). Prediction of Marital Commitment based on Personality Traits, Attachment Styles, and Religious Orientation in Married Students. *Journal of Pizhūhish Dar Dīn va Salāmat*, 5(3), 18-31.
- Saidiyah, S., & Julianto, V. (2017). Problem Pernikahan Dan Strategi Penyelesaiannya: Studi Kasus Pada Pasangan Suami Istri Dengan Usia Perkawinan Di Bawah Sepuluh Tahun. *Jurnal Psikologi Undip*, 15(2), 124. <https://doi.org/10.14710/jpu.15.2.124-133>
- Santoso, A. (2020). Peran Keluarga dalam Kegiatan Sosial dan Lingkungan: Studi Kasus di Komunitas Perkotaan. *Jurnal Kesejahteraan Sosial dan Lingkungan*, 22(1), 34-50.
- Santrock, J.W. (2011). *Life-Span Development, Perkembangan Masa Hidup Edisi Ketigabelas: Jilid 2*. Jakarta: Penrebit Erlangga
- Saputra, D., & Lestari, P. (2020). Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak dan Dampaknya terhadap Perkembangan Psikososial Anak. *Jurnal Psikologi Anak*, 12(1), 78-92.

- Saraswati, T., & Permana, R. (2020). Dampak Perayaan Keberhasilan Terhadap Hubungan Keluarga yang Harmonis. *Jurnal Psikologi Keluarga*, 18(3), 142-156.
- Shi, B. (2024). Influencing Factors and Impact of Emotion Regulation. *Lecture Notes in Education Psychology and Public Media*, 50(1), 177-183. <https://doi.org/10.54254/2753-7048/50/20240932>
- Siregar, K. Z. S., & Sit, M. (2024). The Role of Parents in Early Childhood Social Emotional Development Khalida. *Continuous Education : Journal of Science and Research*, 5(2), 143-150.
- Snani, H., Snani, H., Tannoubi, A., Chortane, O. G., & Azaiez, F. (2024). Balance and deep connections: the impact of physical activity on body and sexual self-esteem, psychological distress, and marital satisfaction among adults. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6(April), 1-12. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1343951>
- Soekanto, S. (2018). Peran Keluarga dalam Pembentukan Nilai Sosial dan Karakter di Indonesia. *Jurnal Sosial dan Keluarga*, 21(2), 45-59.
- Surijah, E. A., Murray, K., Wraith, D., Shochet, I. (2023). Examining trajectories of marital satisfaction to represent the resilience process among Indonesian married individuals. *Wiley: Personal Relationship*. DOI: 10.1111/pere.12529
- Suryani, D. (2019). Fleksibilitas Peran Gender dalam Keluarga dan Implikasinya terhadap Keharmonisan Keluarga di Indonesia. *Jurnal Gender dan Keluarga*, 21(3), 89-102.
- Suwandi, R. (2015). Keluarga Harmonis dan Kesejahteraan Subjektif di Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 34(2), 123-135.
- Suwartono, C. (2019). Pemaafan dalam Keluarga Pemahaman Istilah Pemaafan : Serupa tapi Tak Sama. December 2010.
- Syed Muhsin, S. B. B., Sa'ari, C. Z., & Mohd Akib, M. M. Bin. (2023). Sufi Breathing As A Relaxation Technique for Stress Management Control. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 13(5), 1323-1331. <https://doi.org/10.6007/ijarbss/v13-i5/16709>
- Thomas, P. A., Richards, E. A., & Forster, A. K. (2022). Is Marital Quality Related to Physical Activity Across the Life Course for Men and Women? *Journal of Aging and Health*, 34(6-8), 973-983. <https://doi.org/10.1177/08982643221083083>
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1974, Tentang Perkawinan.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 16 Tahun 2019, Tentang Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan

- Vaquero-Abellan, M., Genil Marquez, F., & Aparicio Martínez, P. (2022). The importance of healthy lifestyles in helping achieving wellbeing. *Fertility, Pregnancy, and Wellness*, 1-19. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-818309-0.00020-4>
- Wahyuni, I., & Anggraini, N. (2019). Peran Keluarga dalam Pembangunan Sosial: Dampak Inisiatif Sosial dan Lingkungan di Komunitas. *Jurnal Pengembangan Masyarakat dan Sosial*, 21(2), 55-71.
- Wijayanti, L. & Sari, P. (2020). Peran Komunikasi Orang Tua dalam Meningkatkan Prestasi Akademik Anak: Sebuah Studi Longitudinal. *Jurnal Pendidikan Anak*, 8(1), 43-56.
- Willoughby, B. J., Carroll, J. S., Busby, D. M., & Brown, C. C. (2016). Differences in Pornography Use Among Couples: Associations with Satisfaction, Stability, and Relationship Processes. *Archives of Sexual Behavior*, 45(1), 145-158. <https://doi.org/10.1007/s10508-015-0562-9>
- Wilson, S. J., & Novak, J. R. (2022). The Implications of Being “In it Together”: Relationship Satisfaction and Joint Health Behaviors Predict Better Health and Stronger Concordance Between Partners. *Annals of Behavioral Medicine*, 56(10), 1014-1025. <https://doi.org/10.1093/abm/kaab099>
- Yani, A., & Purwanti, L. (2024). Optimizing Family Financial Stability Through Islamic Household Accounting Practices : A Literature Review. *East Asian Journal of Multidisciplinary Research*, 3(5), 1721-1732. <https://doi.org/10.55927/eajmr.v3i5.8818>
- Yulianti, R., & Widodo, A. (2017). Tradisi Perayaan dan Pengaruhnya Terhadap Kohesi Sosial dalam Keluarga di Indonesia. *Jurnal Sosiologi dan Antropologi*, 10(2), 94-105.
- Yulianti, S., & Prasetyo, D. (2019). Pendekatan Win-Win Solution dalam Penyelesaian Konflik Keluarga di Era Modernisasi. *Jurnal Dinamika Keluarga*, 16(3), 54-67.
- Zhafira, A. S., Arisa, N. P., & Putri, N. N. (2024). Fenomena Childfree Ditinjau dari Sudut Pandang Psikologi dan Islam. *April*, 19-31.
- Zuhri, A., Ramírez-Coronel, A. A., Al-Hawary, S. I. S., Dwijendra, N. K. A., Muda, I., Pallathadka, H., Amiruddin, M. M., & Sunarsi, D. (2023). Evaluation of the role of Islamic lifestyle in communication skills of Muslim couples. *HTS Teologiese Studies/Theological Studies*, 79(1), 1-6. <https://doi.org/10.4102/HTS.V79I1.8185>

Zulkifli, H. S. M., Saidon, R., & Abd Aziz, A. (2022). Approach in Managing Conflict in A Long Distance Marriage. *Journal of Contemporary Islamic Studies*, 8(1), 49-72. <https://doi.org/10.24191/jcis.v8i1.3>