

Menyehatkan Tamu Allah dengan Power of Thaharah

Calon Jemaah Haji Indonesia 1445 H

H. Muhammad Amiruddin, Lc., M.Pd.

Dosen B Arab dan Kajian Islam di FKIK UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Kemenag Kota Batu, 17 Sept 2023

Ada apa dengan Cinta ... Balasan cinta-Nya

Pernyataan - pendekatan / pujian - pengorbanan -

10 - إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى قَالَ: مَنْ عَادَ لِي وَلِيًّا فَقَدْ آذَنِي بِالْحَرَبِ، وَمَا تَقْرَبَ إِلَيَّ عَبْدِي بِشَيْءٍ أَحَبَّ إِلَيَّ مَا افْتَرَضْتَهُ عَلَيْهِ، وَمَا يَزَالُ عَبْدِي يَتَقْرَبُ إِلَيَّ بِالنَّوَافِلِ حَتَّى أَحِبَّهُ، فَإِذَا أَحِبَّتْهُ كُنْتُ سَمْعَهُ الَّذِي يَسْمَعُ بِهِ، وَبَصَرَهُ الَّذِي يَبْصِرُ بِهِ، وَيَدَهُ الَّتِي يَمْسِي عَلَيْهَا، وَلَئِنْ سَأَلْتَنِي عَبْدِي لَا أُعْطِنَّهُ، وَمَا ترَدَّتْ عَنْ شَيْءٍ أَنَا فَاعِلُهُ ترَدَّدِي عَنْ نَفْسِ الْمُؤْمِنِ؛ يَكْرَهُ الْمَوْتَ وَأَكْرَهُ مَسَاءَتَهُ، وَلَا بُدَّ لَهُ مِنْهُ

الراوي : أبو هريرة | المحدث : الخطيب البغدادي | المصدر : الفوائد المنتخبة

الصفحة أو الرقم : 98 | خلاصة حكم المحدث : صحيح غريب | ٩٨ أحاديث مشابهة

Pendahuluan

Sikap dan Tindakan menghadapi Problema Kehidupan dengan Sabar-Sholat

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ٤٥- وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاسِعِينَ
أَنَّهُمْ مُلَاقُو رَبِّهِمْ وَأَنَّهُمْ إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ٤٦-

Urgensi sholat yang berkualitas - sholat yang khusu` - sholat yang menyegarkan jiwa - Sholat yang melahirkan amar ma`ruf - nahi mungkar - solusi permasalahan individu juga sosial

Wudlu, statusnya menjadi wajib karena muqaddimah sholat

مَا لَيْتَمُ الْوَاجِبَ إِلَّا بِهِ فَهُوَ وَاجِبٌ

Bersuci akan menjadikan seseorang pantas menghadap Rabb-nya, mendapatkan CINTA Tuhan...

Pentingnya (Power of) Sholat

Baiknya menyukailah sunnah-sunnah Sholat

15 - إِنَّ أَوَّلَ مَا يُحَاسَّبُ بِهِ الْعَبْدُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ عَمَلِهِ صَلَاتُهُ ، فَإِنْ صَلَحَتْ فَقَدْ أَفْلَحَ وَأَنْجَحَ ، وَإِنْ فَسَدَتْ فَقَدْ خَابَ وَخَسَرَ ، وَإِنْ اتَّقَصَ مِنْ فِرِيْضَتِهِ قَالَ اللَّهُ تَعَالَى : انْظُرُوا هَلْ لِعَبْدِي مِنْ تَطْوِعٍ يَكُلُّ بِهِ مَا اتَّقَصَ مِنْ فِرِيْضَتِهِ ؟ ثُمَّ يَكُونُ سَائِرُ عَمَلِهِ عَلَى ذَلِكَ

| المصدر : صحيح الترغيب

الراوي : أبو هريرة

الصفحة أو الرقم : 540 | خلاصة حكم المحدث : صحيح لغيرة | أحاديث مشابهة | شرح حديث مشابه

- berupaya mengerti bacaan, doa sehari-hari terutama yang berkaitan dengan **Wudlu** dan **Sholat**

- mengupayakan penyempurnaan rukun-rukun sholat dengan **nawafil - sunah-sunah nya**

- Bagaimana Thaharah mempersiapkan Calon Jemaah Haji untuk melaksanakan sholat dengan baik

Sumber bacaan :

Amiruddin, M., Yuniardyanti, S., Aisyah, C. S., & Firdaus, M. R. M. (2023). Perawatan kuku untuk kesehatan jasmani dan rohani sebagai sunah Nabi Muhammad SAW. *Medika: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(2), 22-26.

Thaharah perspektif Islam

Thaharah, dikenali Bahasa Arab artinya bersuci

Urgensi Thaharah dalam Islam

الظهور شطر الإيمان (رواه مسلم) وثيابك فظاهر (المدثر 4)
لا يقبل الله صلاة أحدكم إذا أحدث حتى يتوضأ (متყق عليه)

Adab ber Tuhan - Posisi sebagai hamba

Alasan pentingnya menjaga thaharah dalam Islam- Keistimewaan orang yang menjaga Wudlu

رَقِيتُ مَعَ أَبِي هُرَيْرَةَ عَلَى ظَهَرِ الْمَسْجِدِ، فَتَوَضَّأَ، فَقَالَ: إِنِّي سَعَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: إِنَّ أَمَّيَّ يَدْعُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ غُرْرًا مُحَجَّلِينَ مِنْ آثَارِ الْوُضُوءِ، فَنَّ اسْتَطَاعَ مِنْكُمْ أَنْ يُطِيلَ غُرْرَتَهُ فَلِيفْعَلُ.

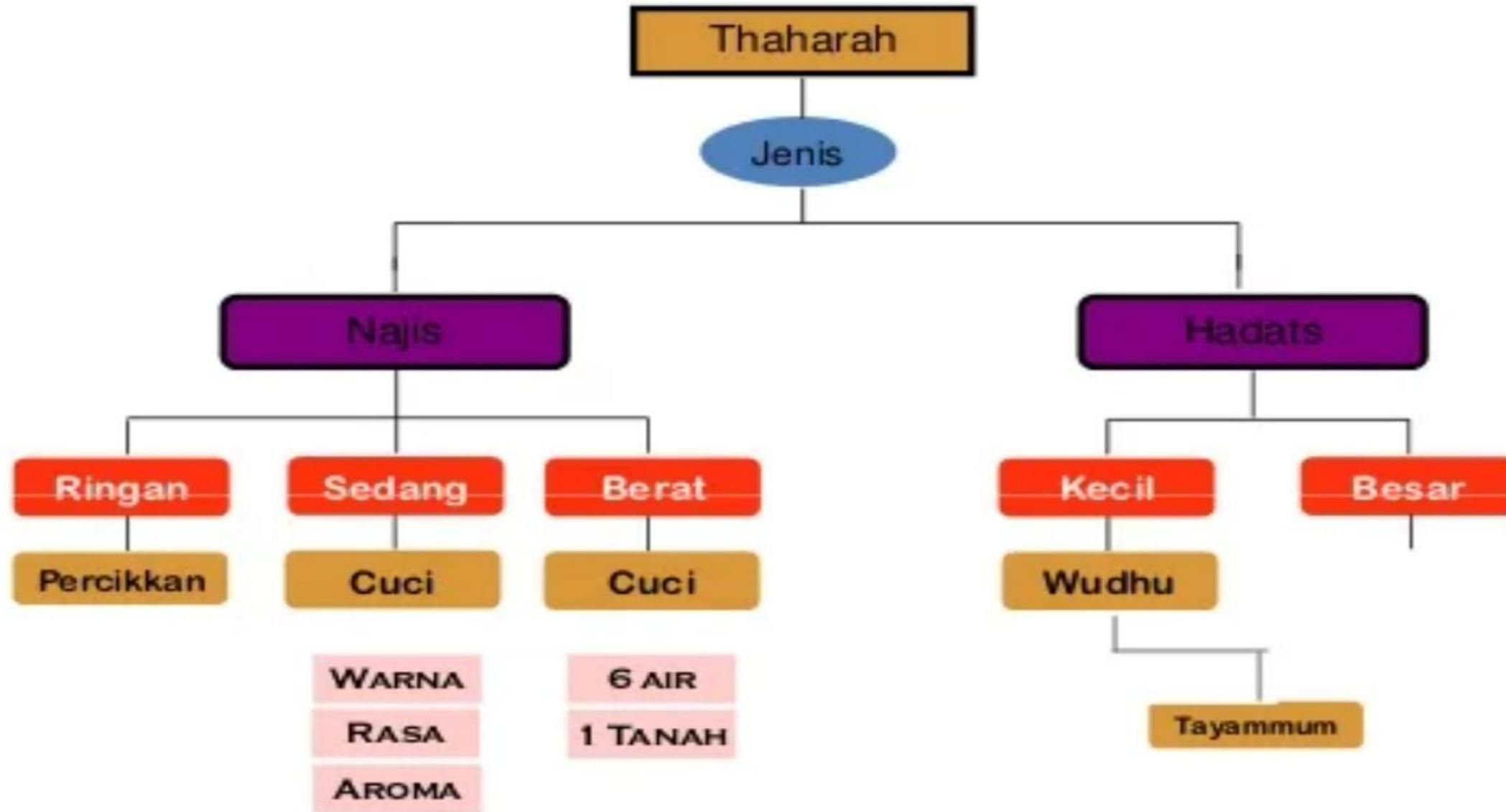
الراوي : أبو هريرة | المحدث : البخاري | المصدر : صحيح البخاري

الصفحة أو الرقم: 136 | خلاصة حكم المحدث : [صحيح]

Kisah Sahabat - Saidina Bilal bin Rabah RA

Da`bu Shalihin (kebiasaan Para Solihin-Solihat) terus menerus menjaga kesinambungan wudhu

LINGKUP THAHARAH



Penyucian Mental

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ (البقرة 222)

Suci mental meliputi

- suci dari segala makhluk selain KHALIQ Swt (risalah azan)

(Rasulullah SAW ketika mendengar (panggilan) azan, berubah tak kenal manusia, dan segera
menunun sholat dan segera pulang setelah selesai)

- كان إذا سمعَ النداءَ كأنَّهُ لا يعرُفُ أحداً من النَّاسِ

الراوي : النعمان بن بشير

الصفحة أو الرقم : 5965 | خلاصة حكم المحدث : منكر | أحاديث مشابهة | الصحيح البديل

التخريج : أخرجه مطولا أبو زرعة الدمشقي في ((التاريخ)) (ص 659)، وابن عساكر في ((تاریخ دمشق)) (72/367) واللفظ لهما، والدولابي في ((الكتن)) (360) باختلاف يسير

- suci dari berbagai penyakit hati, seperti hasad, dengki, dendam dan lain sebagainya.

Penyucian Fisik

Tahap-Tahap Wudlu

Suci di sini mencakup segala hal, suci atau bersih pakain kita, suci tempat tinggal kita, suci lingkungan kita, atau mensucikan tubuh kita baik dari hadas kecil, ataupun hadas besar

Gambar dan Penjelasan langkah-langkah Wudlu

Doa dalam mencuci anggota wudhu diajarkan Imam An Nawawi (melihat air, cuci tangan, bersugi/gosol gigi/siwak, istinsyaq, cuci muka, cuci tangan, menyapu air ke kepala, ke telinga, mencuci kaki. (Power of Wudlu)

Doa orang selesai berwudhu

ما منكم من أحدٍ يتوضأ فينبغ، أو فيسبغ، الوضوء ثم يقول: أشهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً عبد الله ورسوله؛ إلا فتحت له أبواب الجنة الثمانية يدخل من أيها شاء. وفي رواية: فذكر مثلك غير أنه قال: من توضأ ف قال أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمداً عبد الله ورسوله.

الراوي : عقبة بن عامر | المحدث : مسلم | المصدر : صحيح مسلم | الصفحة أو الرقم : 234 | خلاصة حكم المحدث : [صحيح]

Prestasi Fisik dan Spiritual via Power of Wudlu (*Asbaghal Wudlu*)

Berguguran dosa-dosa (wudhu, jalan ke mesjid)

Semua pintu Surga terbuka lebar

Rezki berkah dan mencukupi (Qonaah) malah lebih

Sehat Fisik dan Jiwa

Manfaat secara Medis

Hubungan antara menjaga Thaharah dengan Kesehatan fisik dan mental

- Yang menjaga kebersihan, maka Allah SWT menyukainya
- Rasa syukur yang tinggi berartinya air dalam kehidupan, pemicu hormon endorfin tercipta **karena hatinya** tenang, senang, tenram)
- Terjaga kebersihan gigi, alat perasa di lidah, alat pencernaan makan di mulut.
- Terhindar dari kurang berfungsinya alat penciuman, pernafasan, stroke (penelitian)
- Bagian wajah dan anggota wudlu lainnya akan semakin bersih, cerah karena sering dibasuh/ cuci
- Tangan dan kaki itu diantara organ tubuh yang paling aktif, dan paling terkontaminasi dengan kuman dan bakteri yang mampir, parkir di kulit tubuh
- Titik akupuntur yang ada di tangan, hidung, telinga, kaki setiap hari 5 kali otomatis tersentuh
- Allah SWT suka melihat pengaruh nikmat-Nya pada hamba-Nya

Sumber bacaan :

Listiyana, A. (2021). Istitha'ah (<http://repository.uin-malang.ac.id/9804/>)

Hakim, A., Indrawijaya, Y. Y. A., Mutiah, R., Ma'arif, B., Jati Dharma Dewi, T., Fauziyah, B., ... & Malik Guhir, A. (2021). Ensiklopedia Ilmu Farmasi: mengenal dunia pendidikan kefarmasian mulai dari ilmu dasar hingga terapan.

Setia/perhatian/berkeinginan kuat/ mengkondisikan diri untuk menggapai Shalat (kebaikan)

- مَنْ تَوَضَّأَ، فَأَحْسَنَ وَضْوَءَهُ، ثُمَّ خَرَجَ إِلَى الْمَسْجِدِ، فَوَجَدَ النَّاسَ قَدْ صَلَوَا، أَعْطَاهُ اللَّهُ مِثْلَ أَجْرِ مَنْ صَلَّى وَحَضَرَ، لَا يَنْقُصُ ذَلِكَ مِنْ أَجْرِهِ شَيْئًا.

الراوي : أبو هريرة | المحدث : ابن حجر العسقلاني | المصدر : فتح الباري لابن حجر | الصفحة أو الرقم : 159/6 | خلاصة حكم المحدث : إسناده قوي | التخريج : أخرجه أبو داود (564)، والنسائي (855)، وأحمد (8947) باختلاف يسير.

(حرض)

Bapak-Ibu CJH, melihat isyarat-isyarat Hadits Baginda Nabi diatas

Mugi-mugi pegiat-pegawai haji, panitia acara ini, yang hadir dan menngikuti acara ini, muga2

Allah izinkan untuk menyambut seruan Nabi Ibrahim AS yang sudah menjadi instruksi

Allah SWT

<https://www.youtube.com/watch?v=XJs4JzKWlic>

مَنْ تَوَضَّأَ، فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ ثُمَّ خَرَجَ عَامِدًا إِلَى الْمَسْجِدِ فَوْجَدَ النَّاسَ قَدْ صَلَوْا، كَتَبَ اللَّهُ لَهُ مِثْلَ أَجْرِ مَنْ حَضَرَهَا، وَلَا يَنْقُصُ ذَلِكَ مِنْ أَجْوَرِهِمْ شَيْئًا

الراوي : أبو هريرة | المصدر : صحيح النسائي

الصفحة أو الرقم: 854 | خلاصة حكم المحدث : صحيح

التخريج : أخرجه أبو داود (564)، والنسائي (855) واللفظ له، وأحمد (8947).

مَنْ حَرَصَ عَلَى خَيْرٍ وَلَمْ يُدْرِكْهُ كُتِبَ لَهُ أَجْرٌ، وَفِي هَذَا الْحَدِيثِ تَوْضِيْحٌ لِهَذَا الْأَمْرِ، حِيثُ يَقُولُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "مَنْ تَوَضَّأَ، فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ"، أَيْ: أَتَّهُ وَأَعْطَى كُلَّ عَضُوٍّ حَقَّهُ مِنَ الْمَاءِ، ثُمَّ خَرَجَ عَامِدًا إِلَى الْمَسْجِدِ، أَيْ: ذَهَبَ إِلَى الْمَسْجِدِ بِقَصْدِ الصَّلَاةِ فِيهِ لَا يُرِيدُ غَيْرَ الصَّلَاةِ، "فَوْجَدَ النَّاسَ قَدْ صَلَوْا"، أَيْ: فَأَتَّهُ الْجَمَاعَةُ الَّتِي كَانَ يَقْصِدُهَا، "كَتَبَ اللَّهُ لَهُ مِثْلَ أَجْرِ مَنْ حَضَرَهَا"، أَيْ: مِثْلَ أَجْرِ مَنْ صَلَّى جَمَاعَةً وَهُوَ لَمْ يُصْلِّهَا مَعَهُمْ، "وَلَا يَنْقُصُ ذَلِكَ مِنْ أَجْوَرِهِمْ شَيْئًا"، أَيْ: إِنَّ أَجْرَ ذَلِكَ الرَّجُلِ لَا يَنْقُصُ مِنْ أَجْوَرِ مَنْ حَضَرَ تَلْكَ الصَّلَاةَ، فَصَلَّاها جَمَاعَةً، بَلْ يُعْطَى كُلُّ وَاحِدٍ مِنْ الْحَاضِرِينَ أَجْرَهُ، وَيُعْطَى هَذَا الَّذِي جَاءَ بَعْدَ الصَّلَاةِ، فَصَلَّاها وَحْدَهُ أَجْرًا كَامِلًا؛ لِكَمالِ فَضْلِ اللَّهِ تَعَالَى، وَسَعَةِ رَحْمَتِهِ؛ وَذَلِكَ لِحِرْصِهِ عَلَى الصَّلَاةِ دُونَ كُسْلٍ أَوْ تَأْخِيرٍ مِنْهُ فِي إِدْرَاكِ الصَّلَاةِ.

وَفِي الْحَدِيثِ: الْحَثُّ عَلَى إِسْبَاغِ الْوُضُوءِ.

وَفِيهِ: بِيَانِ فَضْلِ الصَّلَاةِ فِي الْمَسْجِدِ وَالْجَمَاعَةِ.

Praktisnya - jadilah CJH yang Care dengan Wudlu

Bagaimana CJH agar selalu terjaga Thaharah dalam kehidupan sehari-hari

- Membudayakan diri dalam keadaan berwudlu
- Menyempurnakan wudlu (أسبغ الوضوء) dengan terus belajar, beramal (**mempraktekan** ilmu Thaharoh yang luar biasa
- tidak mengundur-undur hal bersih, kalau ingin menjadi great personality, insan **prestisius**, the winner, pemenang (قد أفلح من تزكي - قد أفلح من زكاها) - kegiatan bersih-bersih hati, bersih-bersih diri, bersih-bersih lingkungan sesuai untuk dapat cinta Allah SWT (Dia suka orang-orang *mutathohhirin*)
- Saran praktis untuk tetap menjaga kesehatan diri dengan kebiasaan sehat, Kesehatan lingkungan (bersilaturrahmi, bersosialisasi, bersama-sama)

Referensi :

Isroqunnajah, Isroqunnajah (2020) *Puasa dan wudhu: tradisi hidup sehat dan bersih*. UIN Maliki Press, Malang

Simpulan

- * Bersuci adalah proses yang pantas, wajib dilakukan sebelum memulai ibadah Sholat.
- * Power of Thaharah itu bagian dari Power of Sholat. Jika Sholat dinilai Excelent, semua dianggap Excelent. CJH berhak untuk mentarget ini
- Bersih-bersih jiwa dan fisik merupakan sikap yang dicintai Allah SWT, bersuci itu **banyak** sekali fadilah dan ganjarannya, kemashlahatan itu kembali kepada diri hamba itu **sendiri**, termasuk kesehatan mental dan jasmani.
- * Bersih identik dengan sehat, Bersih itu sehat.

Semoga sehat selalu dalam menjalani **manasik** dan **nusuk** haji (armina=arafah+mina). Hajjan Mabruran Insya Allah

SEMOGA BERMANFAAT - TERIMA KASIH

Sesi tanya jawab