



# PSIKOLOGI PERKEMBANGAN ANAK

Jilid

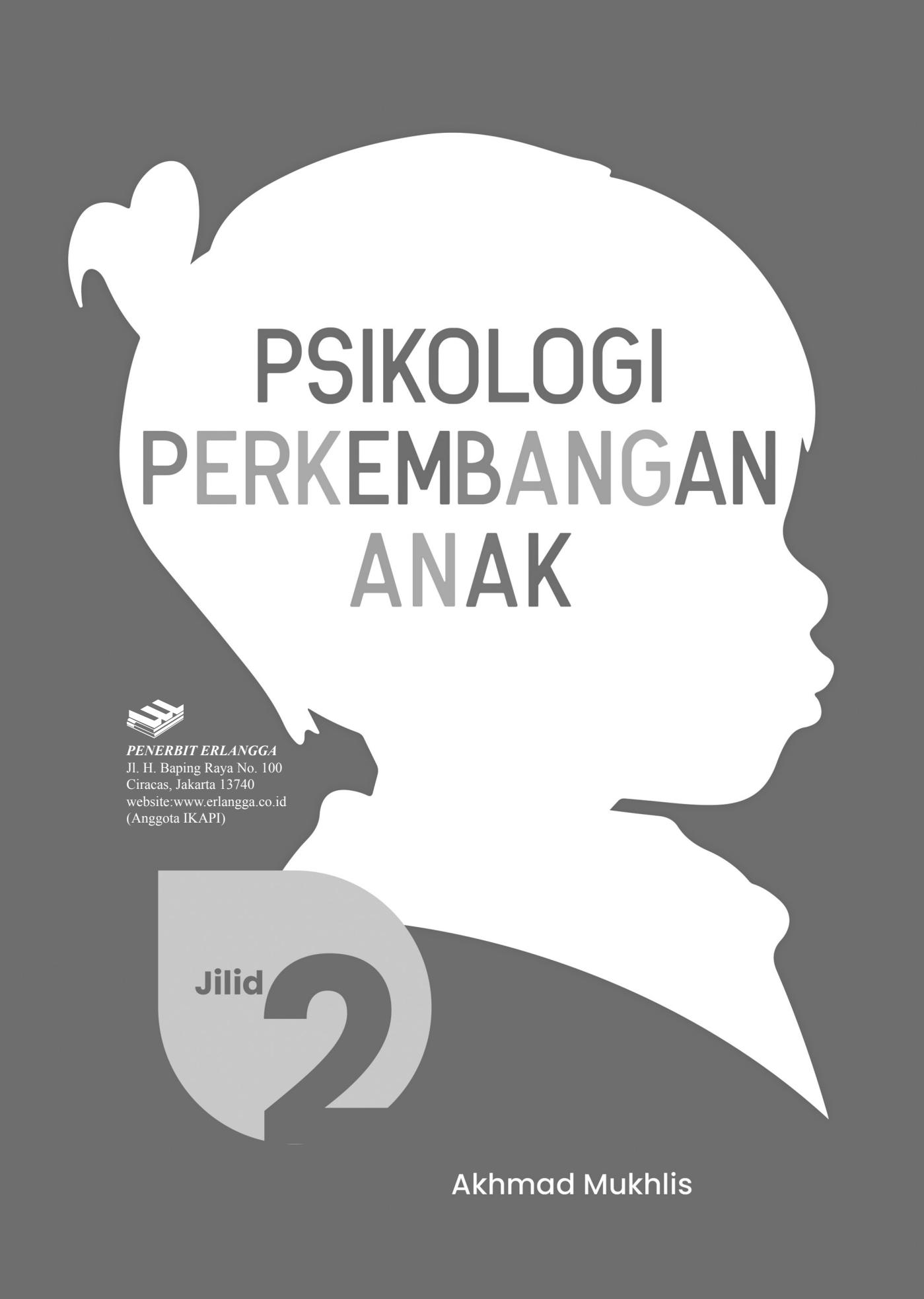
2

Akhmad Mukhlis

**UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA  
NOMOR 28 TAHUN 2014  
TENTANG HAK CIPTA**

**PASAL 113  
KETENTUAN PIDANA  
SANKSI PELANGGARAN**

- (1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



# PSIKOLOGI PERKEMBANGAN ANAK



**PENERBIT ERLANGGA**  
Jl. H. Baping Raya No. 100  
Ciracas, Jakarta 13740  
website: [www.erlangga.co.id](http://www.erlangga.co.id)  
(Anggota IKAPI)

Jilid

2

Akhmad Mukhlis

007-150-046-0

**PSIKOLOGI PERKEMBANGAN ANAK**  
**Jilid 2**

Hak Cipta ©2025 pada Penulis

Hak Terbit pada *Penerbit Erlangga*

Penulis:

**Akhmad Mukhlis**

Editor:  
Imam Fachdrian R  
Wibi Hardani

Buku ini diset dan dicetak oleh Bagian Produksi *Penerbit Erlangga* dengan IMacPro.

Desain Sampul: Yudi Nur Riyadi

Percetakan: **PT Gelora Aksara Pratama**

28 27 26 25 4 3 2 1

Dilarang keras mengutip, menjiplak, memfotokopi, atau memperbanyak dalam bentuk apa pun, baik sebagian atau keseluruhan isi buku ini, serta memperjualbelikan tanpa izin tertulis dari Penerbit Erlangga.

© HAK CIPTA DILINDUNGI OLEH UNDANG-UNDANG

# Prakata

Tidak terasa, lebih dari 10 tahun saya mengajar psikologi perkembangan di berbagai kelas. Awalnya, sulit bagi saya untuk menerima mata kuliah psikologi perkembangan. Meski pada dasarnya saya lulusan psikologi, saat masih melakukan perkuliahan saya lebih tertarik dengan konsentrasi psikologi sosial, psikologi olahraga, dan psikologi klinis. Kelahiran anak pertama mengubah tekad saya untuk memperdalam ilmu psikologi perkembangan.

Ketakjuban muncul saat melihat perkembangan anak saya. Saya dan istri membuat catatan kecil tentang proses perkembangan anak kami. Tidak berhenti pada anak pertama, ketakjuban saya terus saja muncul beberapa tahun kemudian, yaitu ketika anak kedua, ketiga, dan keempat lahir. ketakjuban terjadi karena semuanya memiliki variasi yang unik secara individu. Mereka berkembang dan belajar dengan cara yang variatif. Selain itu, mereka juga tumbuh menjadi anak dengan karakter yang berbeda. Catatan-catatan kecil saya dan istri tentang anak-anak kami menjadi modal awal bagi saya untuk menyusun sebuah buku.

Buku "*Psikologi Perkembangan Anak Jilid 1 & 2*" merupakan buku yang mencoba untuk menjelaskan sifat dinamis perkembangan manusia, mulai dari masa kehamilan sampai masa bayi. Sebelum Anda membuka halaman selanjutnya, mari kita luangkan waktu sejenak untuk memikirkan mengapa Anda ingin membaca buku ini. Apakah seperti yang saya sebutkan di awal tulisan bahwa Anda adalah orang tua baru yang takjub dan ingin mempelajari perkembangan anak Anda? Apakah Anda adalah seorang pendidik yang tengah terlibat dalam pendidikan anak? Apakah Anda seorang mahasiswa yang tengah mempelajari lebih detail mengenai perkembangan anak? Mungkin Anda berniat membaca buku ini untuk mengingat kembali proses perkembangan dan memahami lebih baik kondisi Anda sekarang? Bagaimana masa anak memengaruhi dan menjadikan Anda seperti saat ini? Tujuan apapun yang Anda miliki sangat penting karena minat dan niat awal akan memengaruhi pembaca dalam mengambil pendekatan terhadap buku ini.

Psikologi Perkembangan Anak Jilid 1 & 2 sengaja saya susun untuk memenuhi kriteria dalam berbagai perspektif pembaca, baik dalam tujuan umum maupun khusus. Saya berusaha memastikan bahwa buku ini dapat memberikan gambaran terkini dan menarik tentang perkembangan anak kepada siapapun. Buku ini berusaha menyajikan secara komprehensif kumpulan teori, penelitian klasik, serta isu-isu kontemporer terpenting dalam psikologi perkembangan anak. Harapannya, setiap pembaca dapat menemukan perspektifnya secara unik.

Sebagai penulis, saya berharap buku ini dapat memberikan informasi yang mampu merangsang pemikiran pembaca dalam berbagai cara. Saya juga berharap buku ini dapat membangkitkan rasa ingin tahu, sekaligus membagikan rasa kebahagiaan yang diperoleh dari pengetahuan mengenai betapa menakjubkannya proses kita berkembang sebagai manusia. Semoga buku ini dapat menjadi pembuka pintu motivasi bagi kita semua untuk belajar lebih lanjut tentang perkembangan anak dan tetap menjaga nalar kritis karena ilmu perkembangan sangatlah dinamis. Selamat membaca!

Malang, April 2024

Akhmad Mukhlis

# Tentang Penulis



**Akhmad Mukhlis**, lahir di Desa Pandangan, Rembang, Jawa Tengah. Ia adalah anak dari sepasang pedagang yang sangat menyukai sepak bola. Setelah dewasa, ia melanjutkan studi S1 dengan mempelajari ilmu psikologi di UIN Malang, kemudian kembali memperdalam ilmunya dengan melanjutkan S2 di UGM. Setelah lulus, ia memilih untuk membagikan ilmunya sebagai dosen di UIN Malang.

Selain aktif sebagai dosen, ia juga telah melahirkan berbagai buku yang berkaitan dengan ilmu psikologi. Kecintaannya pada bidang psikologi tidak ingin ia simpan sendiri sehingga ia terus berupaya untuk menyebarkan karyanya agar orang lain juga dapat mencintai ilmu psikologi. Setiap buku yang ia tulis kaya akan makna dan bertujuan untuk mengajak masyarakat agar lebih memahami dan memanusiakan individu.

Pemahaman yang ia peroleh dalam bidang psikologi didapatkannya melalui studi yang panjang dan berbagai penelitian yang terus dilakukan. Tidak terbatas pada teori, ia juga aktif mempraktikkan ilmunya dengan berpartisipasi sebagai pengisi materi dalam berbagai acara *parenting*. Ia bertekad untuk membantu setiap orang tua baru membesarkan dan mendidik anaknya dengan baik.

Meski memiliki segudang pengalaman dan ilmu pengetahuan, ia tidak berhenti menerima masukan dari setiap kalangan. Ia bahkan bersedia mendengar masukan dari pembacanya melalui email: [akhmadmu@uin-malang.ac.id](mailto:akhmadmu@uin-malang.ac.id). Ia menganggap setiap masukan yang diberikan oleh orang lain adalah ilmu berharga yang tidak dapat ditemukan dalam buku dan pelajaran apapun.

## Buku Terbit:

- *Psikologi Lintas Budaya Fenomena Perilaku Masyarakat dalam Konteks Lokalitas*
- *Was-Was: Antologi Cerita Pendek Psikologi Abnormal*
- *Pendekatan Psikologi Kontemporer Perilaku Masyarakat pada Aras Kekinian*
- *Orientasi Seksual: Sikap Mahasiswa UIN Malang*
- *Psikologi Biasa-Biasa Saja*

# Daftar Isi

**Prakata** v

**Tentang Penulis** vii

**Daftar Isi** viii



## **Bab 11 Perkembangan Fisik dan Motorik Anak Usia Dini 1**

- A. Perubahan Struktur Otak dan Tubuh 2
- B. Pertumbuhan Fisik dan Kesehatan 5
- C. Perkembangan Motorik 9

Daftar Pustaka 14

---



## **Bab 12 Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini 23**

- A. Tahap Praoperasional Piaget 24
- B. Teori Sosiokultural Vygotsky 32
- C. Teori Pemrosesan Informasi 37
- D. Perkembangan Teori Pikiran (*Theory of Mind/ToM*) pada Anak Usia Dini 43

Daftar Pustaka 45

---



## **BAB 13 Perkembangan Bahasa Anak Usia Dini 53**

- A. Kosakata 55
- B. Tata Bahasa 55
- C. Percakapan 57
- D. Mendukung Pembelajaran Bahasa pada Anak Usia Dini 57
- E. Tonggak Umum Perkembangan Bahasa Anak Usia Dini 58

Daftar Pustaka 61

---

**BAB 14 Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini 65**

- A. Teori Psikososial Erikson Tahap 3: Inisiatif Melawan Rasa Bersalah (*Initiative Vs. Guilt*) 66
  - B. Perkembangan Kesadaran Diri Anak Usia Dini 70
  - C. Perkembangan Emosional 72
  - D. Pertemanan 76
- Daftar Pustaka 89
- 

**Bab 15 Perkembangan Perilaku Agresif, Prososial, dan Moral Anak Usia Dini 95**

- A. Perilaku Agresif Anak Usia Dini 97
- B. Perilaku Prososial Anak Usia Dini 102
- C. Perkembangan Moral Anak Usia Dini 106
- D. Bagaimana Moral Terbentuk? 111

Daftar Pustaka 116

---

**Bab 16 Perkembangan Gender Anak Usia Dini 127**

- A. Mendefinisikan Jenis Kelamin dan Gender 128
- B. Pembagian Tipe Gender (*Gender Type*) 128
- C. Identitas Gender 133
- D. Mengurangi Stereotip Gender pada Anak Usia Dini 134

Daftar Pustaka 135

---

**Bab 17 Pengasuhan 137**

- A. Gaya Pengasuhan 138
- B. Empat Gaya Pengasuhan 139
- C. Gaya Pengasuhan Lainnya 147
- D. Mengasuh Secara Efektif 148

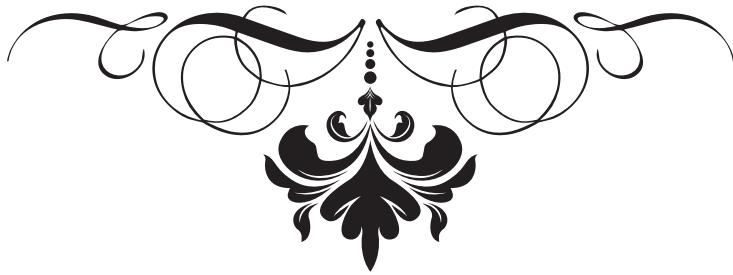
Daftar Pustaka 150

---



Bermain adalah pekerjaan yang dilakukan  
oleh anak-anak

– Jean Piaget





# Bab **11**

## **Perkembangan Fisik-Motorik Anak Usia Dini**

---

### Isi

- A. Perubahan Struktur Otak dan Tubuh
- B. Pertumbuhan Fisik dan Kesehatan
- C. Perkembangan Motorik