

# MENJAGA IMMUNE DAN IMAN DALAM MENGHADAPI WABAH DI DUSUN KARANGDUREN KECAMATAN PAKISAJI KABUPATEN MALANG

**Dian Arsitades Wiranegara**

Pusat Pengembangan Bahasa, UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

E-mail: [dwiranegara@gmail.com](mailto:dwiranegara@gmail.com)

## ABSTRAK

Menjaga immune dan iman merupakan dua hal yang wajib dijalankan dalam menghadapi wabah. Melalui kegiatan KKM DR, hasil yang diharapkan dari kegiatan ini adalah meningkatkan kedisiplinan masyarakat di dusun Karangduren, kecamatan Pakisaji kabupaten Malang. Kegiatan KKM dapat dijalankan dengan konsep Pengembangan Komunitas Berbasis Aset atau ABCD, *Asset Based-Community Development*. Ini adalah sebuah model yang ditujukan untuk pengembangan. Sinkronisasi antara menambahkan aset sosial dan program kerja KKM merupakan penentu berhasilnya metode ABCD. Tahun ini, kegiatan KKM berbeda dari sebelumnya, hal ini disebabkan karena adanya pandemi Covid-19 sehingga tahun ini disebut dengan KKM-DR (Kuliah Kerja Mahasiswa Dari Rumah). Meskipun demikian, diharapkan mahasiswa tetap dapat memberikan sekaligus mengimplementasikan pengalaman, ilmu pengetahuan, keterampilan, maupun nilai kebaikan.

**Kata kunci:** Kuliah Kerja Mahasiswa Dari Rumah, Covid-19, Immune, Iman, *Asset Based Community Development*

## PENDAHULUAN

Terdapat dua yang dapat dijadikan benteng dalam menghadapi wabah atau pandemic yang sedang melanda negeri. Tak terkecuali di daerah-daerah yang, mungkin, dapat dikatakan zona hijau atau kuning. Kedati demikian, jumlah kasus covid-19 di daerah kabupaten Malang per Desember atau hingga saat ini, warga Kabupaten Malang yang terkonfirmasi positif Covid-19 adalah 1.249 orang dan yang telah sembuh sebanyak 1.122 orang. Sedangkan yang menjadi supek Covid-19 sejumlah 2.709 (<https://malangterkini.pikiran-rakyat.com/malang>). Angka ini cukup memperhatikan mengingat kurangnya kesadaran masyarakat dalam mentaati protocol kesehatan.

Yang pertama adalah immune atau daya tahan tubuh. Dari daya tahan tubuh, segala jenis virus pada hakikatnya dapat ditekan dan disembuhkan. Kemudian yang kedua adalah iman. Iman dalam hal ini dapat terlihat dari suasana keagamaan di dusun Karangduren, Kecamatan Pakisaji, Kabupaten Malang. Dalam rangka turut serta dalam program Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM), seorang mahasiswa dan satu dosen pendamping lapangan melakukan kegiatan ini agar dapat berperan aktif dalam hal pencegahan covid-19 dan mampu memberika sedikit kontribusi dalam penegakan kampung tangguh.

Walaupun dosen pendamping lapangan (DPL) ini hanya melakukan kunjungan monev di satu kecamatan, DPL juga aktif dalam mengkoordinir semua peserta KKM DR dengan

menggunakan platform media social, yakni whatsapp. KKM DR yang diselenggarakan oleh Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang merupakan program wajib diikuti oleh seluruh mahasiswa Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, karena program ini merupakan salah satu bentuk kepedulian semua pihak dalam mewujudkan atau lebih tepatnya adalah turut serta dalam penegakan protocol kesehatan. Semua program yang dijalankan oleh semua mahasiswa KKM DR bertujuan untuk melatih mahasiswa dalam turut serta aktif sebagai bagian dari masyarakat. Terlebih lagi, bagi mahasiswa merupakan salah satu tujuan dari mata kuliah intrakurikuler tersebut adalah meningkatkan kemampuan dan wawasan mahasiswa sebagai bekal hidup di masyarakat setelah lulus studi.

KKM-DR yang diselenggarakan oleh UIN Maulana Malik Ibrahim Malang pada periode liburan semester ganjil Tahun Akademik 2020/2021 ini dilaksanakan di Dusun Karangduren, Kecamatan Pakisaji, tempat kunjungan DPL selama kegiatan monev. Bentuk KKM UIN Mengabdikan 2020 dengan Tema “*Saling Mengingat dalam menjaga iman dan immune dalam pencegahan Covid- 19 serta dengan Meningkatkan Pola Hidup Bersih dan Sehat*”. Tema tersebut tentu juga berdasarkan kebutuhan utama di masa pandemi Covid-19 ini. Meskipun pandemi Covid-19 sudah hampir setahun hadir di Indonesia, namun kesadaran dan pemahaman masyarakat mengenai hal-hal dasar dalam upaya pencegahan Covid-19 masih kurang, sehingga perlu adanya pendekatan lebih maksimal guna menumbuhkan kesadaran dan pemahaman mengenai hal tersebut.

## **METODE**

Metode *Asset Based Community Development* (ABCD) diterapkan guna mencoba untuk menggali potensi dari masyarakat yang ada. Dalam konteks penanganan penyebaran covid-19, di dusun Karangduren, bersama dengan mahasiswa dibantu pihak takmir dan tokoh masyarakat atau bapak ketua RT, mahasiswa dan DPL mencoba memanfaatkan semua fasilitas yang tersedia untuk memanfaatkan semua peralatan kebersihan baik mulai wastafel, sabun cair untuk menyediakannya di masjid dan TPQ. Langkah ini dijalankan agar bertujuan untuk mengingatkan masyarakat yang hendak sholat di masjid untuk tetap taat protocol kesehatan. Demikian juga bagi siswa-siswi TPQ atau Madin, agar mampu menjaga protocol kesehatan bila hendak belajar mengaji di TPQ masjid Darul Muttaqin.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Dusun Karangduren terletak di Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang, Jawa Timur. Terdapat dua tempat kegiatan yang dijalankan oleh mahasiswa KKM DR, yakni masjid Darul Muttaqin sebagai tempat belajar mengaji; sedangkan untuk tempat pemakmuran masjid, diadakan di masjid Kamirul Huda. Berdasarkan hasil observasi serta diskusi dengan mahasiswa ditemani oleh bapak ketua RT, yang telah dilakukan di dusun Karangduren, maka telah dirumuskan beberapa program kerja yang terbagi menjadi 3 bidang, yaitu bidang kesehatan, pendidikan, dan keagamaan.

Pertama adalah bidang kesehatan, bidang ini juga menjadi salah satu dari 2 (dua) bidang utama dari tema utama yang digagas oleh LP2M UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Hal ini dikarenakan penyebaran Covid-19 yang semakin meluas di Indonesia, khususnya sampai ke desa-desa seperti dusun Karangduren ini. Selain itu, kesadaran dan pemahaman masyarakat mengenai hal-hal dasar dalam upaya pencegahan Covid-19 masih kurang, sehingga dengan adanya permasalahan tersebut, maka program kerja yang disusun juga bertujuan untuk memberikan edukasi terkait upaya pencegahan Covid-19, diantaranya seperti pembuatan hand sanitizer dan pembagian secara gratis kepada beberapa masyarakat yang sekaligus juga memberikan edukasi terkait pemakaian masker, dan membersihkan masjid dan menatanya sesuai dengan anjuran tata cara beribadah sesuai dengan protokol kesehatan Covid-19.



Gambar 1. Edukasi *door to door*

Kemudian adalah bidang pendidikan dan keagamaan. Kedua bidang ini menjadi satu kesatuan dalam program kerja yang telah disusun, karena pelaksanaan program kerja dari kedua bidang tersebut hanya dilakukan di Taman Pendidikan Alquran (TPQ), hal ini dikarenakan sekolah masih dalam masa liburan sekaligus kegiatan belajar mengajar di sekolah juga dilakukan secara *online* atau daring. Sehingga disusunlah program kerja berupa berpartisipasi dalam kegiatan belajar mengajar yang dilakukan di TPQ. Selain dapat berpartisipasi untuk memberikan ilmu di bidang pendidikan, di TPQ juga dapat

memberikan ilmu keagamaan, khususnya ilmu fikih. Karena terdapat satu TPQ yang tidak ada pembelajaran yang berkaitan dengan ilmu fikih, sehingga disusunlah program kerja tersebut, khususnya dalam pembelajaran ilmu fikih.

Selain menerapkan kebersihan, kegiatan keagamaan seperti kegiatan keagamaan, Alhamdulillah saya setiap hari Kamis malam Jumat diberi amanah oleh jama'ah di kampung untuk memimpin kegiatan Yasinan. Untuk kegiatan sosial keagamaan seperti Yasinan dan Tahlilan sebenarnya sudah sempat berhenti sementara karena covid 19 sekitar 4-5 bulan. Tapi karena memang situasi dan kondisi lingkungan perdesaan yang berbeda dengan perkotaan dari segi kemasyarakatan, kegiatan Tahlilan oleh jama'ah dilanjutkan dengan menerapkan protokol kesehatan.

Sebagai tambahan, mahasiswa juga aktif mengajar TPQ Darul Muttaqin setiap sore dengan menerapkan protokol kesehatan artinya semua siswa Madin harus menggunakan masker selama kegiatan belajar mengajar dimulai dan mencuci tangan sebelum dan sesudah mengaji. Untuk materi yang diberikan oleh kami yaitu menyesuaikan kurikulum mengajar yang berada di TPQ tersebut seperti membaca iqro' secara bergiliran dan menghafalkan surah surah pendek. Dan kami juga mengadakan beberapa lomba di TPQ tersebut seperti lomba sholawat, cerdas cermat dan lain lain. Di malam pergantian tahun baru kami mengisi kegiatan keagamaan islami di TPQ dengan tujuan agar para santri tidak mengikuti kegiatan yang tidak diharapkan.



Gambar 2. Kegiatan perkenalan di TPQ

## **KESIMPULAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa Kuliah Kerja Mahasiswa Dari Rumah (KKM-DR) UIN Mengabdi yang telah dilakukan selama satu bulan di dusun Karangduren, Pakisaji, Kabupaten Malang baik mahasiswa beserta masyarakat juga telah aktif dalam upaya pencegahan Covid-19. Selain itu, sikap kekeluargaan yang dimiliki oleh masyarakat

membuat program kerja yang telah disusun dapat berjalan dengan lancar meskipun terdapat sedikit permasalahan dengan tidak diperbolehkannya beberapa kegiatan yang bersifat mengumpulkan massa selama 2 (dua) pekan sejak akhir tahun 2020. Sehingga pelaksanaan program kerja di TPQ mengalami hambatan yang dikarenakan TPQ harus diliburkan sesuai dengan kebijakan dari pemerintah. Meskipun demikian, beberapa program kerja yang lain masih dapat dilakukan secara *door to door* dengan berkunjung ke rumah masyarakat Desa Purwodadi. Sehingga program kerja tetap dapat berjalan dengan baik meskipun harus menghadapi permasalahan tersebut. Dan Alhamdulillah sampai detik ini desa Karang Duren tidak ada laporan warga yang positif covid 19. Sesuai dengan yang disampaikan bapak RT bahwa masyarakat di Karangduren sudah berusaha untuk merepakan protocol kesehatan dengan ketat. Namun yang perlu diperhatikan juga adalah iman dari masing-masing warga juga perlu ditingkatkan untuk menghadapi wabah ini.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- J. P., Kretzmann, dan McKnight J. L. 1996. "Asset-Based Community Development." *Winter* 85(4):23–29.
- Kementrian Agama. 2020a. *Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Islam Nomor 3394 Tahun 2020 Tentang Petunjuk Teknis Kuliah Kerja Nyata Masa Wabah Corona Virus Disease 2019 (Covid 19)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Islam.
- Kementrian Agama. 2020b. *Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Islam Nomor Nomor 2974 Tahun 2020 Tentang Petunjuk Teknis Kuliah Kerja Nyata Moderasi Beragama*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Islam.
- Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat. 2020. *Pedoman KKM-DR UIN MENGABDI 2020-2021*. Malang.