

# al falah<sup>Malang</sup>

Sahabat Keluarga Islami

## Meraih Surga Bersama Sahabat Yang Tepat

### KONSULTASI AGAMA

Saudara Tiri,  
Termasuk Mahram?

### SIRAH NABAWI

Kondisi Jazirah Arab  
Menjelang Diturunkannya Islam

### PROGRAM CORNER

Kembalikan Senyum Pacitan

Rekening Donasi:  
BNI Syariah: 5757000004 (yatim), 5857000000 (zakat),  
BNI Syariah: 5757585855 (infaq), BCA: 0113217771,  
Muamalat: 7110029306, CIMB Niaga: 5260100051001 (infaq/kemanusiaan)

Jumlah Donatur  
**6815**  
siapa menyusul?



MAJALAH DONATUR  
YDSF MALANG

**EDISI  
JANUARI  
2018**



Foto: Syfa

# Menggenggam Asa, Menebar Manfaat

Oleh: Agung Wicaksono, ST  
(Direktur YDSF Malang)

**A**lhamdulillah wa syukurillah, tanpa terasa setahun telah kami lewati untuk mengelola dana zakat, infaq dan shodaqoh sebagai bentuk amanah dan kepercayaan dari para donatur hebat. Sampai dengan November 2017, jumlah dana ZIS yang terkelola mencapai 6,5 miliar, dan telah tersalurkan sebesar 4,8 miliar kepada 10.138 orang, sedangkan sisa dana tersebut akan disalurkan pada Desember.

Di sepanjang 2017, kami berupaya menebar sebanyak mungkin manfaat melalui program pendidikan, dakwah, masjid, yatim, dan sosial kemanusiaan. Senang sekali bisa menebar manfaat lebih bagi sesama, menyaksikan saudara-saudara kita tersenyum bahagia setelah terbebas dari impitan beban hidup.

Kebahagiaan itu telah dirasakan oleh keluarga Ibu Suryani, istri dari seorang buruh bangunan tidak tetap, yang kebingungan melunasi biaya persalinan. Satu dari tiga anaknya telah diadopsi oleh keluarga lain karena faktor ekonomi.

Kebahagiaan juga dirasakan oleh delapan mahasiswa dari keluarga tidak mampu yang berhasil lulus tepat waktu dengan hasil memuaskan setelah dua tahun berkuliah di LP3I dengan pembiayaan penuh oleh para donatur. Sekarang, mereka telah bekerja di beberapa perusahaan.

"Luar biasa. *Touch sangat. Budak-budak* sekecil itu sudah bisa menghafal Al-Qur'an. Kita *ni* besar tapi sebenarnya kecil, mereka *tu* yang besar, sudah hafal Juz 30, sedang kita *apalah?*" ungkap salah satu hafizah yatim dari Tim KINDNESS Malaysia yang sempat menyaksikan tes hafalan para santri balita Griya Tahfidz Al-Qur'an Ahmad Yani. Usia rata-rata para santri ini 4 tahun, tetapi dalam 4 bulan saja, mereka sudah mampu menuntaskan hafalan Juz 30.

"Kegiatan *outbound* yang disponsori YDSF Malang sangat memberikan pengalaman pada saya. Saya mendapatkan ilmu yang luar biasa. Dengan mengikuti acara ini, saya mendapatkan ilmu bagaimana agar selalu menghargai waktu, memiliki strategi sebelum menyelesaikan masalah, selalu bekerja sama dengan tim dengan kompak," ujar Bana Hulia Husna, salah seorang guru yang mengikuti program YDSF Malang.

"Alhamdulillah, saya sangat senang diberi sepeda dari YDSF Malang. Sejak dulu, saya minta bunda (panggilan kepada neneknya) tapi belum bisa beli. Sekarang, saya sudah tidak perlu jalan kaki ke sekolah dan terlambat," celoteh Nanda

yang harus menempuh perjalanan sejauh 3 kilometer menuju sekolahnya.

Banyak lagi ucapan terima kasih disertai selaksa doa bagi para donatur dan YDSF Malang atas bantuan yang sangat berarti bagi mereka. Hadis Rasulullah *shallallahu 'alaihi wasallam*, "*Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain*," menjadi inspirasi dan penyemangat kami untuk senantiasa berkhidmat dan bersemangat dalam memberdayakan mereka yang membutuhkan.

Tahun 2018 datang dengan tantangan yang lebih besar. Kami ingin YDSF Malang mengambil posisi sebagai *high-class organization, trusted organization*, sekaligus *strategic partner* bagi pemerintah, pihak swasta, dan NGO di dalam dan luar negeri. Oleh karena itu, kami selalu berbenah dengan terus meningkatkan sumber daya manusia, kualitas layanan, memperbaiki sistem, memperluas jejaring, mempermudah akses, mencetuskan program *masterpiece*, serta memperbesar kapasitas organisasi untuk menjawab tantangan masa depan. Kami akan selalu menggenggam asa untuk senantiasa menebar manfaat.

Sebagai penutup, kami sampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada para donatur, mitra program, dan semua pihak yang telah memberikan kepercayaan kepada YDSF Malang untuk mengelola dana ZIS. Semoga Allah *subhanahu wa ta'ala* menerima semua amal ibadah kita. *Wallahu a'lam bisshawab*.

4	bahasan utama
7	komentar donatur
8	sahabat al falah
10	konsultasi agama
12	konsultasi kesehatan
13	gizi
14	konsultasi psikologi
16	sirah nabawi
18	kajian
20	kekinian
22	doa
24	parenting
26	program corner
28	pernik sedekah
29	potret donatur
30	tazkiyatun nafs
31	renungan
32	memasak
33	laporan keuangan
34	agenda
38	adab
39	gemericik
41	superkids



#### 4 | BAHASAN UTAMA

## Meraih Surga Bersama Sahabat Yang Tepat

#### 10 | KONSULTASI AGAMA

## Saudara Tiri, Termasuk Mahram?

#### 20 | KEKINIAN

## Kindness Malaysia Gandeng YDSF Malang Lakukan Aksi Sosial



#### 26 | PROGRAM CORNER

## Kembalikan Senyum Pacitan



YDSF Malang, Lembaga Amil Zakat Nasional sesuai S.K Menteri Agama No.524 Tahun 2016, NPWP 02.807.974.7-623.000  
 PEMBINA: ketua: Prof. dr. Moh Arief, M.PH, anggota: Prof. Mahmud Zaki, Msc, Dr. H. Ahmad Djalaluddin, Lc. MA, Drs. Dasuki, Drs. Hamid Syafei  
 PENGAWAS: ketua: Hanief Zam-zam, anggota: Muhammad Hadi, H. A. Farid Khamidi, Lc.  
 PENGURUS: ketua: Dr. Agus Chairul Anab, SpBs, sekretaris: Arief Prasjo, bendahara: H. Asmualik, ST.  
 PIMPINAN UMUM: Agung Wicaksono, ST., pengarah: Arief Prasjo  
 PIMPINAN REDAKSI: Nugraha, editor bahasa: Ahmad Husni; staf wartawan & fotografer: Syifa, distribusi: Agus, Nanik, Nur Hidayat, Hudi, Awaludin, Nurhadi, Bagus, Ito, Igun, Sholeh A., Agus, layout: Fiki, ilustrator: Syifa, Nugraha, Anggi,  
 PENERBIT: Yayasan Dana Sosial Al Falah Malang, alamat redaksi: Jl. Kahuripan 12 Malang, telp 0341-340327, 081333951332, fax 0341-340349, kantor kas Singosari: Jl. Kertanegara 1C Singosari Malang, telp 085101760026, email: ydsfmalang@yahoo.co.id, facebook: ydsf\_malang, website: www.ydsf-malang.or.id.



# Indahnya Persahabatan dalam Naungan Iman dan Islam

Oleh: Ustadz Adi Hidayat Lc. MA

(Dalam Kajian Ahad 11 Desember 2017 di masjid Jendral Ahmad Yani Jl. Kahuripan 12 Malang)

Dalam islam semua aktifitas kehidupan manusia terdapat tuntunannya dengan jelas. Mulai dari bangun tidur hingga tidur kembali. Dari hal yang sederhana hingga serumit apapun, semua ada caranya. Apalagi tentang bagaimana kita memilih sahabat dan menjalin persahabatan. Bahkan banyak ayat dan hadits yang menerangkannya dengan rinci dan cukup jelas.

Ketika kita melakukan sesuatu, sikapilah hal tersebut menjadi sebuah amal solih. Bangun tidur ada tuntunannya, makan, minum, melihat, mendengar, semua ada tuntunannya apalagi tentang

Foto: Syifa



persahabatan. Kata Imam Al-Ghazali dalam kitabnya *Al Arba'in fi Usuluddiin* halaman 84, mencari sahabat itu lebih dibutuhkan tuntunannya untuk mengantarkan kepada kebaikan-kebaikan di akhirat nanti. Perjalanan kita di dunia bagaikan safar menuju Allah subhanahu wata'ala. "Sehingga memilih teman yang terbaik adalah salah satu bekal yang tepat menuju akhirat," jelas Ustadz Adi Hidayat.

Mencari dan memilih sahabat tidak bisa sembarangan dan asal-asalan. Dikisahkan dalam Al Quran, saat nanti terjadi kiamat, ketika seluruh manusia bingung dan saling menyelamatkan diri sendiri, saat itu ada orang-orang yang berteman akrab ketika di dunia tengah saling menyalahkan dan saling menuntut satu sama lain.

Kisah ini disampaikan dalam QS. Al Furqan ayat 27-29. "Dan (ingatlah) hari (ketika itu) orang yang zalim menggigit dua tangannya, seraya berkata, "Aduhai kiranya (dulu) aku mengambil jalan bersama-sama Rasul. Kecelakaan besarlah bagiku; kiranya aku (dulu) tidak menjadikan orang itu teman akrab(ku). Sesungguhnya dia telah menyesatkanku

dari mengingat Allah dan Al-Quran, padahal Al-Quran itu telah datang kepadaku. Demikianlah setan menjerumuskan manusia ke jurang kehancuran."

Begitulah kondisi manusia dengan segala penyesalannya karena telah salah memilih sahabat. Ia dijauhkan dari mengingat Allah. Disibukkan oleh sahabatnya dengan dunia dan segala kesenangannya. Diajak kepada kemaksiatan semangatnya luar biasa, ke majlis taklim, alasannya ada saja. Rasa penyesalannya pun ia rasakan ketika Allah menghisabnya di akhirat.

Siapa orang-orang yang harus kita hindari untuk dijadikan sahabat saat di dunia yang bisa menyebabkan penyesalan di akhirat dan berujung pada perseteruan dan tuntutan di hadapan Allah subhanahu wata'ala?

## Hindari orang-orang yang menutup diri dari kebaikan

Dalam Al Quran sudah ditunjukkan di Surat Al Baqarah ayat 6-7. "Sungguh orang-orang kafir, sama saja bagi mereka, engkau (Muhammad) beri peringatan atau tidak, mereka tidak akan beriman. Allah telah mengunci hati dan pendengaran mereka, penglihatan mereka telah tertutup dan mereka akan mendapat azab yang berat."

Ustadz Adi menjelaskan, Orang kafir bukan hanya non muslim, karena dalam hal ini kafir yang berasal dari kata kafar yang dimaksud adalah mereka yang menutup diri dari kebenaran, menjauh dan mengingkari hukum Allah Subhanahu wata'ala. Sehingga mencakup non muslim yang tidak ibadah atau orang islam yang menjauh dari ibadah. "Orang seperti inilah yang tidak dianjurkan dijadikan teman akrab. Pendengaran, mata dan hati mereka sudah menolak dari hidayah yang Allah berikan," ujarnya.

Namun meskipun mereka bukan pilihan yang tepat untuk dijadikan teman,

tetap doakan dan jadikan mereka objek dakwah. Doakan agar hatinya dilembutkan dan diberikan petunjuk untuk menerima hidayah.

## Hindari Orang-orang Munafik

Orang munafik umumnya mengaku muslim tapi mereka telah keluar dari nilai-nilai keislamannya. "Salah satu ciri-ciri orang munafik adalah suka mengolok-olok ayat-ayat Allah," jelas ustad Adi. Al Quran dan hadits jadi bahan pengingkaran. Mereka berada di area abu-abu, tidak jelas kemana pedoman mereka. Mereka sering berkata manis dan menarik. Mengincar dunia tetapi dengan mempermainkan ayat-ayat Allah.

Lebih lanjut ustadz Adi menjelaskan, mereka hanya melampiaskan syahwat dunianya dan ketika mereka diingatkan, sombongnya sungguh luar biasa. Tempat bagi mereka juga sangat spesial yakni neraka jahanam. Bahkan mereka akan dimasukkan terlebih dahulu dari orang-orang kafir. "Jika bertemu orang seperti ini, jangan sertai mereka. Meskipun gelarnya ustadz, jauhi," tegas ustadz Adi

Sikap mengisolasi mereka ini bukan berarti kita membenci mereka, tapi karena kita cinta dan sayang kepada mereka. Allah berikan kesempatan bagi mereka untuk bisa berpikir dan menyadari bahwa ada yang salah pada diri mereka. Inilah bentuk kasih sayang Allah kepada orang munafik. "Selama nyawa masih belum sampai di tenggorokan, masih diberikan kesempatan untuk kembali dalam kebenaran," jelas da'i berkacamata ini. Jadi sangat wajar jika mereka bukan pilihan yang tepat untuk dijadikan teman dunia dan akhirat.

Lantas teman seperti apa yang harus menjadi pilihan kita? Dalam salah satu Hadits Riwayat Bukhori terdapat hadits yang menjelaskan bahwa ada tujuh golongan yang akan dinaungi oleh Allah di akhirat nanti dan diantara ketujuh itu adalah ada orang yang bersahabat karena



Foto: Syfa

Allah subhanahu wata'ala.

Orang yang berteman karena Allah, mereka memilih persahabatan bukan karena materi atau kedudukan. Persahabatan mereka kekal hingga ke surga karena lillah. Namun jika persahabatan karena dunia, maka hanya akan kekal di dunia. Mereka yang bersahabat karena Allah akan penuh ketakwaan. Semua bermuara pada bagaimana jalinan pertemanan tersebut bisa mengantarkan mereka mendekat kepada Allah. Saling mengingatkan satu sama lain, berlomba-lomba dalam kebaikan dan berbagai macam kebaikan yang mampu tercipta dalam sebuah ikatan kuat karena Allah.

### **Mendapatkan Sahabat Terbaik dengan Menjadi Pribadi Baik**

Mendapatkan teman terbaik bisa jadi akan terasa sulit jika kita belum bisa menjadi pribadi yang baik. Karena mustahil orang yang baik akan berteman dengan kita yang masih belum baik. "Mulailah

berkata yang baik, bersikap baik, berpikir kebaikan, intinya semua harus baik dulu," tukas Ustadz Adi. Ketika kita sudah menjadi orang dengan pribadi penuh kebaikan, orang yang kasar pun akan menyesuaikan diri ketika bertemu dengan kita. "Bahkan bisa jadi preman pun kalau bertemu akan mengucapkan salam, Assalamu'alaikum," ujarnya.

Bagaimana cara menjadi baik? Baik dibagi menjadi dua bagian. "Pertama baik menurut Allah dan yang kedua baik menurut makhluk. Jika baik menurut makhluk, semua hal bisa dikatakan baik ketika hal itu bisa memuaskan syahwat mereka. Misal, kedudukan atau jabatan. Itu bisa baik menurut makhluk, karena ia merasa dengan kedudukan semua mampu ia dapatkan. Harta, kehormatan semua dalam genggamannya. Padahal itu bisa menipu dan melenakan.

Sedangkan baik dalam pandangan Allah, disampaikan langsung dalam Al Quran surat Al Baqarah ayat 3-5. "(Yaitu) mereka yang beriman kepada yang ghaib,

melaksanakan sholat dan menginfakkan sebagian rezeki yang Kami berikan kepada mereka. Dan mereka yang beriman kepada (Al-Qur'an) yang diturunkan kepadamu (Muhammad) dan (kitab-kitab) yang telah diturunkan sebelum engkau dan mereka yakin akan adanya akhirat. Merekalah yang mendapat petunjuk dari Tuhannya dan mereka itulah orang-orang yang beruntung."

Dari ayat diatas bisa kita dapatkan, pertama, carilah orang yang beriman. Karena nantinya akan mudah mengerjakan turunan iman yang lainnya berupa amal sholih. Kedua, jika mereka sama-sama beriman, pilihlah mereka yang bisa menerjemahkan iman yakni dalam hal sholat. Sholat fardhu dan sholat yang bersifat sunnah. Yang ketiga dan seterusnya bisa menjadi tambahan. Gemar berInfak, orang-orang yang dekat dengan Qur'an dan penghafal Qur'an. "Jika anda belum mampu berlomba dengan orang sholih untuk meningkatkan kebaikan, maka berlombalah dengan para pendosa untuk meningkatkan taubat dan istighfar kepada Allah subhanahu wata'ala," jelas Ustadz Adi berpesan. (syf)





Foto: Dok. Pribadi

## Teman Baik akan Membawa Kebaikan untuk Kita

Yunita Rahayuningtyas, Ibu Rumah Tangga

"Pada dasarnya, untuk berteman saya pribadi tidak pernah banyak memilih. Karena menurut saya, berteman itu bisa dengan siapa saja. Akan tetapi yang jelas, teman yang baik akan membawa kita kepada arah yang baik, begitupun sebaliknya. Dengan alasan seperti itu saya rasa semua orang pun juga sudah pasti tahu, harus memilih teman yang seperti apa. Teman yang membawa kita kedalam dampak yang positif, pasti akan menguntungkan untuk kita di dunia atau di akhirat kelak. Jika kita bisa memiliki teman yang seperti itu, sudah pasti kenyamanan dalam menyampaikan segala keluh kesah jadi lebih aman dan memiliki teman yang membawa kita dalam kebaikan, sudah pasti kita akan ikut menjadi baik. Karena setiap orang akan berubah, tergantung dimana lingkungannya, bagaimana keluarganya dan siapa teman-temannya."{}

## Utamakan yang Seiman

Wahyu Haruwi, Guru TK

"Bagi saya sahabat itu harus yang seiman seislam. Karena saya akan lebih mudah menerima atau memberi pendapat maupun nasehat kepada mereka. Sahabat yang baik juga harus berakhlakul karimah. Jika dia sholeh atau sholihah, pelan namun pasti Insyaa Allah saya bisa tertular kesholihannya. Pun jika tidak sholeh atau sholihah saya akan terpengaruh ketidak sholihannya."{}

## Harus Bisa Memilih dan Memilah Teman

Riri, Wiraswasta

"Menurut saya, teman yang baik adalah teman yang bisa mengajak kita menjadi pribadi yang lebih baik dan kita juga bisa mengajak kepada kebaikan. Teman yang baik juga bisa saling mengingatkan terutama dalam hal kebaikan. Tapi terkadang kita tidak bisa memilih siapa teman kita. Ada teman yang baik ada juga yang tidak. Baik dari segi tingkah laku, etika, bahkan cara mereka melakukan sesuatu. Tapi kita sendiri yang harus punya pendirian yang dimulai dari pendidikan dalam rumah. Jadi kita bisa memilih dan memilah bagaimana bersikap menghadapi berbagai macam karakter teman. Kadang dari teman yang tidak baik kita juga bisa belajar sesuatu yang tidak kita dapatkan dari teman yang baik. Bukankah kita bertemu dan berteman dengan siapapun biar kita bisa belajar dari mereka."{}



Foto: Dok. Pribadi

## Jadikan Orang yang Paham Agama sebagai Teman

Dewi Masitoh, Ibu Rumah Tangga

"Menurut saya teman memiliki porsi penting di dalam kehidupan, karenanya memiliki teman yang memahami agama sangatlah penting. Mereka bisa mengingatkan kita jika melakukan kesalahan dan bersama berjuang dalam hal agama, sehingga kita akan berproses menjadi pribadi yang lebih baik lagi. Teman yang baik insyaa Allah akan selalu ada walaupun kita berada dalam kondisi susah. Memiliki pertemanan yang sehat, selalu support dalam kebaikan sangatlah penting."{}



Foto: Syta

# Geliat Komunitas Sepeda Tua di Era Milenia

Sepeda memang menjadi salah satu transportasi yang masih banyak diminati oleh segala jenis kalangan. Selain murah dan menyehatkan juga bisa menghindari macet. Seperti salah satu komunitas sepeda yang ada di Malang yakni OLI (Ontel Lawas Independen). Sebuah komunitas yang mewadahi para pecinta sepeda ontel lawas untuk bisa saling berkumpul dan menyalurkan hobi mereka.

OLI memiliki kurang lebih 60 anggota

yang tersebar di Malang Kota. Anggotanya pun beragam, mulai dari yang masih duduk di bangku SMP hingga yang sudah duduk di bangku pemerintahan. "Meskipun nama komunitas kita adalah ontel lawas (sepeda tua), tapi kita tak membatasi bagi yang ingin bergabung. Semua boleh ikut apapun jenis sepedanya. Yang penting punya sepeda dan bisa digunakan gowes bersama," ujar Edi Purwanto selaku humas komunitas.

OLI merupakan salah satu komunitas dari ratusan komunitas sepeda tua di

Indonesia yang tergabung dalam KOSTI (Komunitas Sepeda Tua Indonesia) Kota Malang dan dinaungi langsung oleh dinas budaya dan pariwisata. "Kita setiap ada event besar di Malang, sering diundang oleh dinas Budaya dan pariwisata untuk ikut meramaikan," ujar Edi.

Para anggotanya didominasi oleh pria paruh baya hingga pak tua yang penuh stamina. Karena ketika melakukan touring, mereka mampu melibas puluhan kilometer. "Kita kalau touring biasanya dari Malang ke Blitar, tapi kalau gowes rutin mingguan ya biasanya keliling kepanjen, Turen dan daerah-daerah Malang Raya yang masih beraspal," jelasnya. "Karena jujur kita nggak sanggup kalau ambil jalur ekstrim perbukitan, karena ya kita sesuaikan tunggangannya," imbuhnya terkekeh.

Hampir setiap bulan, selalu ada event yang diadakan oleh KOSTI di berbagai kota yang berbeda. Bulan lalu, Kota



Jombang berkesempatan menjadi tuan rumah diadakannya event jambore Sepeda Tua se Indonesia. “Dari Malang kita kirim 2 truk yang mengangkut teman-teman OLI untuk bisa menghadiri acara tersebut, jadi ya yang kumpul saat ini tinggal sisanya saja,” ungkapny.

Bahkan salah satu anggota yang bernama Slamet Sutikno warga Desa Sutojayan Kecamatan Pakis Aji, Kabupaten Malang. Dalam usia 74 tahun, ia telah berhasil mengelilingi nusantara dan Asia Tenggara. Ia telah mampir di berbagai kota di Indonesia dan juga 5 Negara tetangga. “Beliau mulai berangkat pada 7 Februari 2016 dan menyelesaikan perjalanannya selama 1 tahun 3 bulan,” tutur Edi. “Itu salah satu kebanggaan kami karena beliau memang mewakili komunitas untuk melakukan misi sosial, yakni agar bisa selalu menjaga tradisi dan memperbanyak relasi,” tambahnya.

Lebih lanjut Edi mengatakan, selain agenda kumpul-kumpul, OLI juga pernah melakukan kegiatan sosial seperti galang dana dan bakti sosial. “Seperti kemarin ini kita galang dana untuk bencana banjir di Pacitan,” tukasnya. Para anggota biasanya rutin berkumpul di Jl. Marsose No. 4 Rampal. Hanya ketika Ahad, mereka memilih area Car Free Day di Jl. Ijen Boulevard sebagai salah satu pusat berkumpul dan ajang pengenalan kepada publik.

Edi berpesan bahwa bersepeda itu banyak manfaatnya. Sudah murah, menyehatkan, bebas macet juga bisa nambah saudara jika ikut komunitas. Namun masih banyak yang memilih motor atau mobil sebagai transportasi satu-satunya. “Ketika bersama komunitas, bersepeda sejauh apapun itu takkan terasa karena ada rasa kebersamaan yang dirasakan. Selain itu akan banyak sekali manfaat yang didapat misalnya pengetahuan baru, teman baru, relasi baru, sebagai sarana penyalur hobi, bisa berkegiatan sosial dan banyak lagi hal-hal lain yang bisa didapatkan,” jelas Edi menyarankan.(syf)



Foto: Dok. Internet



Foto: Syfa

## PERTANYAAN

Assalaamu'alaikum ustadz. Berkaitan dengan mahrom dalam lingkungan keluarga ini ustadz, langsung saja pada pertanyaannya. Apakah saudara tiri seayah beda ibu, termasuk mahrom? Mohon jawaban dan masukannya ustadz. Jazakallah.

Nm, Malang

## JAWABAN

Saudara seayah atau saudara se-ibu adalah mahram, berdasar firman Allah –subhanahu wa ta'ala: "Diharamkan atas kamu (mengawini) ibu-ibumu; anak-anakmu yang perempuan; saudara-saudaramu yang perempuan, saudara-saudara bapakmu yang perempuan; saudara-saudara ibumu yang perempuan; anak-anak perempuan dari saudara-saudaramu yang laki-laki; anak-anak perempuan dari saudara-saudaramu yang perempuan ...(QS. Al Nisa': 23)

Dalam Kitab Rawa'i al Bayan fi Tafsiri Ayati al Ahkam disebutkan, berdasar ayat di atas yang tergolong mahram dari pihak nasab adalah: ibu, anak perempuan, saudara perempuan, bibi (saudari ayah), bibi (saudari ibu), keponakan perempuan.

Dan termasuk dalam kategori saudara perempuan yang menjadi mahram adalah saudara perempuan kandung, saudara perempuan se-ayah dan saudara perempuan se-ibu. Dengan demikian jawaban bagi pertanyaan di atas bahwa saudara (tiri) se-ayah tapi lain ibu termasuk mahram.

Wallahu a'lam bisshawab.{}



**Pengasuh Rubrik: Dr. H. Ahmad Djalaluddin, Lc. MA**

Kirimkan pertanyaan anda dengan format, ketik:

jenis konsultasi#nama#umur#jeniskelamin#email#no.tlp#isi pertanyaan

kirim ke: SMS/WA : 081 333 951 332, atau email: ydsfmalang@yahoo.co.id

# Saudara Tiri, Termasuk Mahram?



# Hakikat Nilai Mata Uang Elektronik Bitcoin

## PERTANYAAN

Assalaamu'alaikum Ustadz. Bagaimanakah hukum trading dengan mata uang elektronik bitcoin ustadz? Mengingat saat ini mulai banyak yang menggunakan mata uang bitcoin sebagai alat tukar. Mohon jawabannya. Terimakasih.

Hh, Malang

## JAWABAN

Bitcoin adalah alat transaksi yang digunakan oleh komunitas tertentu. Umumnya, bitcoin belum diakui oleh otoritas sebagai mata uang atau alat tukar resmi, karena tidak merepresentasikan nilai aset. Meski demikian, di beberapa negara, bitcoin digolongkan sebagai mata uang asing.

Transaksi jual beli bitcoin mirip dengan forex, mengingat pada umumnya orang masuk dalam investasi bitcoin dengan cara jual-beli (seperti forex trader). Sehingga, dikhawatirkan transaksi ini mengandung unsur-unsur spekulatif.

Dr. Oni Syahroni, MA menyebutkan pandangan beberapa ulama tentang hakikat bitcoin ini, yaitu:

(1) Ada yang berpendapat, bitcoin adalah alat tukar, sebab telah memenuhi karakteristik alat tukar, yaitu diterima oleh masyarakat umum, sebagaimana definisi uang.

(2) Pendapat lain, bitcoin sebagai nilai dari aset atau barang.

(3) Ada yang juga berpendapat bahwa bitcoin sebagai standar barang.

Sebagian ulama menolak bitcoin dikatakan sebagai uang, karena belum memenuhi syarat diterima oleh masyarakat luas. Seperti yang dikatakan oleh Abdullah bin Sulaiman Mani', bahwa naqd (uang) adalah segala sesuatu yang menjadi media pertukaran dan diterima secara umum, apa pun bentuk dan dalam kondisi seperti apa pun media tersebut.

Bitcoin juga belum memenuhi kriteri uang sebagaimana definisi uang yang disebutkan oleh Muhammad Rawwas Qal'ah Ji. Yaitu, sesuatu yang dijadikan harga (tsaman) oleh masyarakat, baik terdiri dari logam atau kertas yang dicetak maupun dari bahan lainnya, dan diterbitkan oleh lembaga keuangan pemegang otoritas."

Dengan memperhatikan substansi, hakikat, dan pola transaksi bitcoin seperti itu, menurut Dr. Oni Syahroni, MA, bahwa bitcoin sebagai alat tukar yang tidak (belum) resmi mengandung unsur gharar, yaitu ketidakjelasan yang terjadi pada harga dan

barang. Seharusnya bitcoin yang menjadi harga beli atau yang dijual itu memiliki nilai yang jelas dan merepresentasikan aset sebagai alat tukar.

Tapi, seandainya jual-beli bitcoin digolongkan dalam kategori forex, maka harus memenuhi syarat-syarat yang disebutkan dalam hadits berikut:

"Jika emas dijual dengan emas, perak dijual dengan perak, gandum dijual dengan gandum, sya'ir (salah satu jenis gandum) dijual dengan sya'ir, kurma dijual dengan kurma, garam dijual dengan garam, maka jumlah (takaran atau timbangan) harus sama dan dibayar kontan. Jika jenis barang tadi berbeda maka silahkan dibarterkan sesukamu, namun harus dilakukan secara kontan" (HR. Muslim)

Hadits di atas menjelaskan bahwa transaksi forex (termasuk bitcoin bila dikategorikan sebagai forex) harus memenuhi syarat:

1) Jika terjadi tukar-menukar bitcoin dengan bitcoin, maka harus tunai, sama, dan tidak ada kelebihan.

2) Jika terjadi penukaran bitcoin dengan mata uang lain (misal rupiah), maka harus tunai.

Dan seandainya bitcoin diakui sebagai uang atau alat tukar, kemudian digunakan untuk membeli komoditas tertentu, maka dibolehkan dengan catatan harus mengikuti syarat-syarat dan ketentuan yang berlaku dalam transaksi jual-beli. Dan bila bitcoin digunakan untuk sewa-menyewa manfaat atau jasa tertentu, maka dibolehkan dengan catatan harus mengikuti syarat-syarat dan ketentuan yang berlaku dalam ijarah (sewa-menyewa). Dan bila bitcoin digunakan sebagai modal investasi, maka dibolehkan dengan catatan harus mengikuti syarat-syarat dan ketentuan yang berlaku dalam mudharabah atau musyarakah.

Wallahu a'lam bisshawab.{}

Foto: Syfa







**Pengasuh Rubrik: dr. Nurul Wijjani**

Kirimkan pertanyaan anda dengan format, ketik:

jenis konsultasi#nama#umur#jeniskelamin#email#no.tlp#isi pertanyaan

kirim ke: SMS/WA : 081 333 951 332, atau email: ydsfmalang@yahoo.co.id

## Perbedaan Kurang Darah & Darah Rendah

### PERTANYAAN

Assalaamu'alaikum Dok. Saat ini saya sedang memasuki proses penyembuhan dari demam. Yang saat ini saya rasakan adalah masih merasa pusing. Saya cek kelopak bawah mata saya kurang merah, apakah saya mengalami kurang darah / darah rendah setelah sakit demam ya Dok? Apakah kurang darah setelah demam bisa

terjadi? Kemudian bagaimanakah cara mudah mengecek kondisi badan yang mengalami darah rendah Dok? Terima kasih atas jawabannya.

Nn, malang

### JAWABAN

Wa'alaikumsalam warahmatullahi wabarakatuh. Mohon dibedakan dulu antara kurang darah dan darah rendah.

Kurang darah (anemia) adalah keadaan



Foto: Syta

dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin dalam tubuh berada dibawah nilai normal. Secara sederhana dapat dilihat dari konjungtiva palpebra (sisi dalam kelopak mata) atau telapak tangan yang pucat. Namun ini harus dilihat oleh tenaga medis yang terlatih. Tes darah lebih akurat. Anemia biasanya tidak terjadi setelah demam.

Darah rendah lebih mengacu kepada tekanan darah rendah (hipotensi). Pengukurannya menggunakan alat pengukur tekanan darah (tensimeter).{}

## Fungsi Ingus Saat Flu



Foto: Syta

### PERTANYAAN

Assalaamu'alaikum. Dokter, mengapa saat seseorang terkena flu mengeluarkan ingus yang terus menerus Dok? Apakah fungsi ingus saat flu dan mengapa bisa terdapat stok begitu banyak y Dok? Mohon jawabannya. Terima kasih.

Sa, Malang

### JAWABAN

Wa'alaikumsalam warahmatullahi wabarakatuh. Perlu diketahui bahwa beberapa bagian tubuh kita seperti mulut, hidung, sinus, tenggorokan, paru-paru, dan saluran pencernaan diselubungi oleh lendir pada permukaannya. Lendir ini berfungsi sebagai pelindung pada permukaan jaringan tersebut, untuk mencegah jaringan di bawahnya dari kekeringan (memasahi), mengusir kuman (sistem pertahanan), dan menjalankan fungsinya dengan normal. ingus sendiri adalah lendir yang berasal dari lapisan mukosa hidung. Dalam keadaan ingus diproduksi dalam jumlah tertentu (tidak sampai menetes) dan warna tertentu (bening – putih).

Apabila ada sesuatu yang membuat lapisan mukosa hidung lebih aktif daripada biasanya maka ingus akan diproduksi lebih banyak, misalnya infeksi virus pada influenza atau reaksi alergi. Hal ini merupakan mekanisme pertahanan untuk mengusir zat asing yang masuk tersebut.{}

# Cegah Stroke dengan Makanan yang Sehat

Oleh: Kanthi Permaningtyas Tritisari, S.Gz, MPH  
Dosen Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran  
Universitas Brawijaya

Stroke mungkin menjadi salah satu penyakit yang ditakuti oleh banyak orang karena bisa menyebabkan kelumpuhan dan kematian. Data yang ada saat ini, menunjukkan bahwa stroke ternyata tidak hanya menyerang lansia saja, tetapi juga usia muda.

Sebenarnya apa itu STROKE??

Stroke adalah penyakit pada otak berupa gangguan fungsi syaraf yang munculnya mendadak, progresif, dan cepat, yang terjadi lebih dari 24 jam akibat adanya gangguan aliran darah ke otak akibat penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah (NICE clinical guideline 68 – Stroke, 2008).

Beberapa faktor yang bisa meningkatkan risiko terjadi stroke antara lain kondisi hipertensi (tekanan darah tinggi), penyakit jantung, merokok, obesitas, diabetes mellitus (penyakit gula darah tinggi), serta kurangnya aktivitas fisik.

Gejala stroke yang muncul antara lain: kelumpuhan wajah atau lengan, atau tungkai, terutama di satu sisi tubuh, bicara tidak lancar, bicara tidak jelas (pelo), perubahan kesadaran, gangguan penglihatan, sakit kepala parah secara mendadak tanpa diketahui penyebabnya, tiba-tiba kehilangan keseimbangan atau koordinasi saat berjalan (De Freitas et al., 2009).

Bagaimana mencegah terjadinya stroke?

Perubahan gaya hidup terutama pola makan yang tidak sehat, diduga sebagai penyebab stroke, sehingga untuk mencegahnya adalah dengan menerapkan Pola Makan yang Sehat. Sesuai yang tercantum di kitab At Tagdzayah An Nabawiyah, diungkapkan bahwa Rasulullah SAW bersabda “Sumber asal setiap obat adalah diet (menjaga pola makan)”

- Mencegah obesitas dengan makan

sesuai kebutuhan, tidak berlebihan dan memperhatikan menu makanan seimbang. Makanan sebaiknya bervariasi dan tidak tunggal untuk menjamin kecukupan energy, protein, vitamin, mineral dan serat makanan. Menghindari makanan dengan nilai kalori tinggi tetapi zat gizinya rendah seperti krupuk, keripik, dan minuman bersoda

- Memilih sumber serat pada makanan yang mampu menurunkan kadar kolesterol total, LDL dan trigliserida yang mudah diperoleh dari:

# Beras tumbuk/merah; Havermout, bulgur, jagung, gandum, oat

# Kacang-kacangan yang dikonsumsi dengan kulitnya, seperti kacang merah, kacang hijau, kacang polong

# Sayuran berserat tinggi seperti kol, bunga kol, wortel, bayam, brokoli, sawi, labu siam. Konsumsi 3- 5 porsi/ hari ( $\pm 100$  gram/porsi)

# Buah-buahan yang berserat tinggi seperti apel yang dimakan dengan kulitnya, jambu, jeruk, pisang. Dianjurkan konsumsi buah sebanyak 2 - 3 porsi/ hari

# Asupan sayuran dan buah dalam keadaan segar setiap hari berhubungan dengan penurunan risiko kematian akibat stroke (Stroke 2003;34:2355)

# Pilih serat larut seperti agar-agar, rumput laut, cincau sebagai minuman atau makanan camilan

- Meningkatkan konsumsi makanan/zat yang membantu mencegah peningkatan homosistein (pemicu aterosklerosis) seperti asam folat (bayam, brokoli, buncis, pisang, alpukat, jeruk, papaya, hati), vitamin B6 (sayuran dan daging, ikan), B12 (sereal, telur, susu, daging, ikan tuna), dan riboflavin (daging, susu, kacang almond, jamur, gandum, dan kacang kedelai)

- Meningkatkan makanan yang kaya vitamin dan antioksidan (vitamin C, E, dan betakaroten) seperti yang banyak terdapat pada sayur-sayuran, buah-buahan, dan biji-bijian. Dimana antioksidan berperan dalam melindungi LDL dan VLDL dari reaksi oksidasi, sehingga menghindari timbulnya aterosklerosis.



Foto: Sylla

- Mengurangi penggunaan garam yang berlebihan, baik penggunaan garam dapur ataupun bahan aditif seperti monosodium glutamate (MSG) dan natrium bikarbonat (soda kue) yang biasanya ada pada roti, snack ringan, ragam kue kering. Selain itu juga mengurangi makanan yang mengandung natrium benzoate (pengawet makanan) contohnya digunakan pada makanan/minuman kalengan. Kecap, telur asin, kecap asin, taoco juga disarankan tidak dikonsumsi berlebihan karena juga mengandung garam. Konsumsi garam berlebihan akan meningkatkan risiko terkena hipertensi.

- Mengurangi makanan yang manis atau tinggi gula, karena bisa mengakibatkan diabetes dan obesitas yang berisiko stroke

- Meminimalkan makanan tinggi lemak jenuh seperti penggunaan minyak kelapa, minyak jelantah, santan, margarin serta mengurangi asupan trans fatty acid seperti kue-kue, crackers, makanan yang digoreng, dan mentega.

- Pengolahan makanan sebaiknya dengan cara menumis, merebus, menanak, memepes, atau memanggang

- Zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh sebaiknya diperoleh dari makanan bukan suplemen

Selain mengatur pola makan, perlu juga mengatur pola hidup menjadi lebih sehat dengan melakukan kontrol berat badan, olahraga teratur, berhenti merokok, membatasi konsumsi alkohol, rutin periksa kesehatan, serta pengendalian faktor risiko stroke. (Sumber: Perdossi, 2011)



**Pengasuh Rubrik: Yuni Hermawaty, M.Psi, Psikolog**

**Psikolog RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang - Malang**

Kirimkan pertanyaan anda dengan format, ketik:

jenis konsultasi#nama#umur#jeniskelamin#email#no.tlp#isi pertanyaan

kirim ke: SMS/WA : 081 333 951 332, atau email: ydsfmalang@yahoo.co.id

## Kesehatan Psikologis Ibu Hamil

Setiap pasangan suami istri tentunya mendambakan kehadiran buah hati untuk meneruskan garis keturunan dan melengkapi suasana keluarga. Akan terlihat bagaimana suasana kebahagiaan menyelimuti di dalam keluarga ketika apa yang diharapkan dikabulkan oleh Allah SWT. Dibalik kebahagiaan akan kabar kehamilan Ibu, ada sisi lain yang ternyata memberikan efek psikologis yang besar pada Ibu dan Janin di masa kehamilan. Pentingnya kesehatan psikologis pada masa kehamilan menjadi bahasan yang perlu diperhatikan pada calon ibu dan bapak.

Masa kehamilan adalah periode yang panjang dan penting bagi terbentuknya kesehatan mental dan fisik bagi bayi. Keadaan psikologis/ mental dipengaruhi oleh kondisi psikologis calon Ibu pada masa kehamilan, sedangkan kondisi fisiknya jelas kaitannya pada masa proses kehamilan, dimana terbentuknya organ-organ tubuh pada periode kehamilan serta pada proses kelahiran. Faktor resiko ketika melahirkan juga memberikan efek bagi perkembangan fisik bayi.

Masa kehamilan diartikan berbeda pada setiap ibu, terkadang masalah-masalah yang muncul pada masa kehamilan menjadi perhatian besar pada Ibu, namun tidak jarang sebagian ibu menganggap hal ini adalah suatu masa yang sangat wajar dan masih dapat ditoleransi. Masih ada Ibu yang dapat bertoleransi dengan perubahan fisik dan psikologis, namun tidak jarang juga

sebagian ibu memberikan reaksi psikologis yang berlebihan. Persoalan kehamilan yang tidak dapat ditoleransi ini sedikit banyak memberikan reaksi emosional dan berujung pada kondisi psikologis yang tidak sehat.

Di beberapa penelitian menyatakan permasalahan yang sering muncul ketika masa kehamilan terkadang tidak menjadikan perhatian bagi Ibu. Hal ini kemudian memberikan efek yang besar pada kondisi bayi. Ketika masa trimester pertama, Ibu merasa tidak nyaman karena mual, kondisi perkembangan hormonal yang tinggi. Ibu berjerawat, gatal, dsb. Selanjutnya Ibu merasa tidak nyaman dengan pembesaran perut, merasa sesak, posisi tidur yang tidak nyaman, serta hal-hal yang lainnya yang dapat mengganggu kerja dan pembatasan kegiatan sosial. Kondisi fisiologis ternyata memprovokasi dan menyertai fenomena psikologis, ini kenyataannya. Sehingga disini Ibu perlu belajar bagaimana mengatasi permasalahan yang muncul ketika hamil. Secara spesifik akan dibahas bersama masalah psikologis apa saja yang bisa muncul pada Ibu dalam masa kehamilan:

### Pada Masa Trimester Satu

Masa tiga bulan pertama ini adalah masa yang mendebarakan, apalagi bagi ibu yang baru mengalami kehamilan. Hormon progesteron dalam tubuh ketika ibu dinyatakan hamil akan semakin meningkat. Hal ini memberikan beragam dampak pada Ibu. Umumnya Ibu akan merasa mual, muntah pada pagi hari (morning sickness), badan terasa lemah atau seakan tidak ada energi, terasa capek, payudara membesar, adanya perubahan libido dan juga muncul perubahan mood yang naik turun.

Secara psikologis di usia kehamilan ini Ibu merasa perlu menyesuaikan dengan perubahan fisik yang terjadi, ada yang

merasa bisa menyesuaikan diri, ada yang merasa tidak nyaman, cemas, membenci perubahan, kesedihan atau perasaan gelisah. Dari beberapa penelitian untuk Ibu yang tidak bisa menyesuaikan diri atau tidak mampu beradaptasi maka akan berharap ia tidak hamil. Ia akan merasa sangat cemas dan sedih yang berlebihan. Beberapa Ibu ada yang kemudian mengungkapkan ketidak sanggupannya untuk mengandung, dan berpikir untuk menolak kehamilannya. Sekarang pertanyaannya, wajar gak sih Ibu berpikir demikian? Wajar gak ibu merasa cemas??

Jawabannya adalah wajar. Cuma tetap perlu diingat, ketika Ibu mengandung ada nyawa lain di dalam rahim ibu yang sangat menggantungkan kehidupannya bapak Ibu. Janin dalam kandungan memerlukan kondisi emosi ibu yang lebih stabil dan memerlukan asupan gizi yang memadai. Ibu sebaiknya memahami ketika Ibu dalam kondisi tidak nyaman, maka secara psikologis akan mempengaruhi bagaimana Ibu berperilaku. Misalnya: ketika Ibu tidak nyaman untuk makan nasi karena mual, maka ibu kemudian memilih untuk makan makanan yang ibu sukai. Lebih banyak makan kripik, makanan pedas, buah yang kecut. Lantas calon bayinya dapat asupan gizi dari mana. Cobalah ibu mengganti makanan-makanan yang sekiranya akan membuat ibu nyaman dan membuat janin mendapat asupan gizi yang memadai. Misalnya Ibu bisa mengganti yogurt jika mual meminum susu. Jika ibu tidak mau makan sayur, ganti dengan buah yang mengandung karoten seperti mangga atau semangka. Bagi Ibu yang terpenting adalah makan berulang-ulang sekalipun porsi tidak banyak. Untuk ibu, asupan gizi tetap nomor satu.

Selanjutnya masalah psikologis yang sangat mengganggu kondisi emosional Ibu, bisa ibu lakukan relaksasi sederhana, lakukan sesi konseling dengan rekan-rekan atau lingkungan yang sangat mendukung ibu, Bapak juga berperan penting untuk meningkatkan dan menguatkan emosi ibu. Bagi Ibu hal yang sangat penting adalah banyak ibu yang bisa melewati masa-masa kehamilan pertama, dan ibu perlu yakin jika ibu adalah satu diantara wanita hebat yang juga bisa melewatinya.



## Pada Masa Trimester Dua

Masa kehamilan ini bisa disebut dengan masa yang menyenangkan. Sebagian besar ibu sudah mampu menerima masa kehamilannya. Ini biasa disebut dengan masa bulan madu. Ibu dan bapak. Menyenangkan ya....mual-mual sudah mulai berkurang, emosi mulai stabil, gairah seksual mulai stabil dan ibu sudah merasa nyaman dengan perubahan tubuh. Ibu justru merasa bangga ketika memperlihatkan perutnya yang membuncit. Lantas kalau sudah merasa nyaman apa selanjutnya yang perlu dipersiapkan oleh ibu pada masa trimester kedua ini? Pada masa ini gerakan bayi sudah mulai terasa aktif, ibu dapat melakukan stimulasi dengan mengusap perut Ibu. Peran Ibu sebagai calon Ibu perlu dipersiapkan mulai saat ini. bagaimana ibu menerima calon bayi, menanamkan nilai kasih dan sayang, menanamkan jika bapak dan keluarga lainnya juga menyayangnya dan banyak factor psikologis yang dapat dipersiapkan. Janin sudah mulai peka ketika ibunya merasa tidak nyaman. Maka mulailah untuk belajar menerima peran baru ibu.

Selanjutnya untuk perubahan fisik yang akan terus menerus berkembang dan berubah sebaiknya ibu tetap sikapi secara positif. Banggalah menjalani peran baru Ibu. Jadi tetap ceria dan berjuang ibu.

## Pada masa trimester Tiga

Perut semakin membesar, gerakan bayi semakin pesat, dan ibu semakin merasa berat membawa perutnya maka pertanda munculnya periode trimester ketiga. Periode ini adalah periode kekhawatiran yang kembali berulang seperti fase periode trimester pertama. Pada masa kehamilan periode ini ibu mulai memikirkan resiko yang kembali akan muncul. Apakah bayi akan lahir secara tiba-tiba dan semakin terasa waktu begitu lama akibat ibu semakin menunggu masa kelahiran bayi. Kekawatiran yang juga mengganggu adalah ibu memikirkan apakah bayinya akan lahir secara normal atau tidak. Mulai terpikir besar biaya yang akan dikeluarkan ketika bayi akan lahir. Hal yang menurut penelitian juga dominan pada

pemikiran ibu adalah pertanyaan apakah anaknya akan terlahir secara normal atau tidak (cacat). Ibu mulai memikirkan bagaimana menghadapi masa-masa yang serba tidak pasti tersebut.

Kekhawatiran yang wajar dan umum dipikirkan pada masa menjelang kelahiran adalah hal yang sering terjadi, namun ibu tetap perlu mengingat bahwa kondisi psikologis ibu sangat mempengaruhi kondisi psikologis bayi nantinya. Cara efektif kembali perlu dipikirkan agar kecemasan atau kekhawatiran masa depan tidak terlalu mempengaruhi kondisi bayi, yaitu: Ibu dapat meminta dukungan dari tenaga ahli seperti dokter untuk menjawab kekhawatiran Ibu mengenai masa-masa yang akan ibu hadapi. Bagaimana ibu melahirkan, kondisi kesehatan bayi dan kemungkinan estimasi biaya yang akan dikeluarkan. Komunikasikan dengan Bapak mengenai kekhawatiran ibu. Sekali lagi ini adalah tugas baru ibu dan Bapak. Tentunya harus diselesaikan secara bersama. Pikirkan kemungkinan-kemungkinan proses kelahiran yang akan terjadi. Persiapkan dana yang tentunya akan meringankan ibu dan bapak. Ingat dukungan bapak sangat penting, pahami kondisi bersama.

Orangtua yang memiliki banyak pengalaman ternyata juga sangat berpengaruh pada kondisi psikologis ibu pada masa kelahiran. Umumnya calon ibu akan merasa nyaman jika masa-masa ini ditemani oleh ibu kandungnya. Ia akan belajar banyak dari ibunya. Selanjutnya, dukungan keluarga yang menenangkan diharapkan akan banyak memberikan pengaruh positif pada masa penantian ini. Semakin banyak sumber dukungan pada ibu, maka ibu akan merasa lebih tenang. Hal lainnya yang dapat dilakukan adalah Belajar bersama dan berkumpul dengan sesama calon ibu seperti pada kegiatan senam hamil ternyata juga memberikan pengaruh positif pada ibu. Tidak ada salahnya ibu mengikuti kegiatan yang bermanfaat seperti ini.

Mengingat pentingnya masa kehamilan bagi ibu dan calon bayi maka beberapa hal dapat menjadi perhatian dan tips yang bermanfaat bagi Ibu :

1. Mari kembali mengingat bahwa ibu akan menjalani peran baru yaitu menjadi ibu atau orangtua bagi janin yang sedang dikandung. Ketika ibu merasa akan ada peran baru maka upayakan berpikir positif jika ibu mampu melewati segala peristiwa alamiah yang akan ibu hadapi. Berpikir positif membuat ibu lebih mudah dalam menjalani dan menerima setiap peristiwa alamiah yang akan ibu jalani.
2. Cemas adalah hal yang wajar, namun perhatikan tingkat kecemasan Ibu, jika terlalu berlebihan, bahkan mengkhawatirkan hal yang tidak terlalu penting maka akan sangat mengganggu bagi kehamilan dan kesehatan ibu dan calon bayi
3. Gunakan atau cari lingkungan yang dapat memberikan support positif bagi Ibu, paling tidak ibu dapat menenangkan pikiran ibu yang tegang karena banyaknya pikiran pada masa kehamilan.
4. Jalani hobi yang masih mendukung ibu selama proses kehamilan.
5. Banyak membaca buku yang berhubungan dengan kehamilan dan pertumbuhan janin, supaya ibu bisa mencari jawaban dari setiap kecemasan akibat pengetahuan yang terbatas.
6. Minta dukungan bapak, dan berbagilah ketika ibu merasa sulit menghadapi beban kehamilan. Setiap orang memiliki kadar menghadapi masa kehamilan yang berbeda. Jadi jangan merasa malu atau gengsi ketika ibu memerlukan bantuan dan perhatian dari Bapak. Bagi para bapak, mari belajar untuk memahami kondisi psikologis dan fisik yang terjadi pada Ibu.

Dengan menjaga kesehatan psikologis Ibu berarti peduli akan kondisi kesehatan mental Ibu dan anak. Sehat Ibu, sehat anak Indonesia. {}

# Rahasia Pemilihan Semenanjung Arab Sebagai Tapak Pancaran Agama Islam

Foto: Dok. Internet

Untuk lebih memahami sejarah hidup Rasulullah marilah kita mengkaji secara sepintas lalu bangsa-bangsa yang hidup di sekitar tanah Arab sebelum diutusnya Beliau.

Sebagian besar wilayah dunia kala itu bisa dikatakan dikuasai oleh dua imperium besar Persia Majusi di timur dan Romawi Nasrani di utara.

Kedua peradaban besar saling berperang memperebutkan pengaruh dan wilayah dengan kemenangan dan kekalahan silih berganti mereka rasakan.

Sementara, semenanjung Arab di masa itu merupakan suatu kawasan yang tenang, jauh dan terpencil dari huru-hara tadi. Letak geografis ditengah-tengah

raksasa yang berseteru tidak lantas membuatnya terjebak ataupun menjadi medan pertempuran. Baik Romawi maupun Persia tidak tertarik menganeksasi wilayah Arab karena hanya berisi padang pasir tandus dengan suku-suku miskin dan terbelakang.

Sebelum kedatangan Rasulullah bangsa Arab sejatinya belum memiliki materi sejarah yang sebenarnya, kecuali hanya saling mewarisi cerita-cerita yang berkembang di antara mereka: seperti berita tentang penduduk Jahiliyah yang pertama, yaitu tentang kabar berita nenek moyang mereka, keturunan mereka, dan berbagai cerita yang terjadi dan ada pada saat nenek moyang mereka masih hidup dahulu kala, kisah-kisah yang mengandung kepahlawanan, kemuliaan dan

kesetiaan. Begitu juga kisah dan cerita tentang Baitullah, Zamzam, serta tentang kaum Jurhum, dan segala sesuatu yang berhubungan dengannya. Selanjutnya, cerita tentang rumah-rumah yang diserahkan kepada Quraisy dan ditempati secara bergantian, peristiwa yang terjadi di bendungan Ma'rib, lalu peristiwa berikutnya adalah perpecahan yang terjadi di dalam negeri.

Dalam hal agama/kepercayaan, kondisi semua bangsa Arab, tak ubahnya seperti kondisi orang-orang musyrik, perasaan hati yang sama, kepercayaan yang beragam, tradisi dan kebiasaan yang saling sinkron. Agama Nashrani dianut oleh kaum Arab Ghassan, suku-suku Taghlib dan Thayyi' serta selain kedua suku terakhir ini. Hal itu disebabkan mereka bertetangga dengan

orang-orang Romawi di bagian utara jazirah. Bukan itu saja, bahkan sebagian raja-raja Hirah juga telah memeluknya. Sedangkan agama Majusi lebih banyak berkembang di kalangan orang-orang Arab yang bertetangga dengan orang-orang Persia yaitu orang-orang Arab di Iraq, Bahrain (tepatnya di Ahsa'), Hajar dan kawasan tepi pantai teluk Arab yang bertetangga dengannya. Elite-elite politik Yaman juga ada yang memeluk agama Majusi pada masa pendudukan Bangsa Persia terhadap Yaman.

Adapun agama Shabi'ah; menurut penemuan yang dilakukan melalui penggalian dan penelusuran peninggalan-peninggalan mereka di negeri Iraq dan lain-lainnya menunjukkan bahwa agama tersebut dianut oleh kaum Ibrahim Chaldeans.

Begitu juga, agama tersebut dianut oleh mayoritas penduduk Syam dan Yaman pada zaman purbakala.

Setelah beruntunnya kedatangan beberapa agama baru seperti agama Yahudi dan Nasrani, agama ini mulai kehilangan identitasnya dan aktivitasnya mulai redup. Tetapi masih ada sisa-sisa para pemeluknya yang membaaur dengan para pemeluk Majusi atau hidup berdampingan dengan mereka, yaitu di masyarakat Arab di Iraq dan di kawasan tepi pantai teluk Arab.

Tidak seperti kondisi Persia dan Romawi yang berperadaban maju namun minus nilai-nilai luhur, Bangsa Arab dengan segala kesederhanaannya masih memegang erat nilai-nilai kemuliaan sebagai manusia. Kejujuran, menepati janji, suka menolong, menjaga kehormatan melekat kuat dalam keseharian mereka. Nilai-nilai itu tetap hidup dalam kondisi jahiliyah yang mereka jalani, ditengah rimba berhala sesembahan mereka.

Allah berfirman dalam Al Baqarah: 198

"Dan sesungguhnya kamu sebelum hari ini adalah dari golongan orang-orang yang telah sesat".

Penegasan ini lebih merupakan uzur dan pemaafan bagi mereka daripada penghinaan. Ini terjadi karena bangsa-bangsa lain saat itu seperti Romawi, Persia, Yunani, India berada dalam jurang kemerosotan moral ditengah kemajuan peradaban yang mereka nikmati.

Gambaran kondisi bangsa Arab dan wilayahnya sebelum Islam, serta keadaan bangsa-bangsa lain yang mengelilinginya maka bisa kita singkap hikmah mengapa Allah menurunkan Islam dan mengutus Rasul di Semenanjung Arab itu dan bangsa Arab pula merupakan golongan pertama menerima Islam untuk kemudian menyebarkan cahayanya ke penjuru dunia.

Penganut agama sesat yang memuja peradaban rusak akan lebih sulit menerima kebenaran disebabkan mereka merasa bangga dengan pencapaian peradaban dan memandang baik kerusakan yang mereka lakukan. Sebaliknya orang jahiliyah yang mencari kebenaran dengan tetap memegang nilai-nilai luhur, ia akan lebih mudah menyambut seruan kebenaran.

Seperti halnya Rasulullah yang diutus kepada manusia dalam keadaan ummi, tak bisa baca tulis, demikian pula kondisi bangsa Arab yang belum terkontaminasi kesesatan filsafat dari budaya pagan. Masyarakat Arab yang hidup dalam peradaban sederhana akan meminimalisir penolakan oleh sebab keraguan dan persangkaan.

"Dialah (Allah) yang telah mengutuskan di kelompok buta huruf seorang utusan daripada kalangan mereka untuk menyampaikan kepada mereka ayat dan menjauhkan mereka daripada syirik dan mengajar mereka kitab-kitab dan hikmat, dan sesungguhnya mereka itu dahulunya dalam kesesatan yang amat sangat." (Al-

Jumu'ah 62: 2)

Selain itu ada beberapa alasan lain dipilihnya Jazirah Arab sebagai tempat turunnya agama dan Nabi terakhir seluruh umat:

1. Seperti diketahui di mana Allah telah menjadikan Baitul Haram itu tempat berkumpul dan tempat yang aman untuk umat manusia, ia juga merupakan rumah pertama untuk manusia beribadah serta mempraktikkan rukun-rukun agama. Sesungguhnya lembah Makkah telah menjadi saksi dakwah bapak para Nabi, Ibrahim 'Alaihissalam. Agama yang lurus, yang hanif, yang Allah menyebut-Nya dalam Al Qur'an sebagai Millah Ibrahim, yakni Islam. Kawasan mulia ini pula menjadi tempat pengutusan Nabi yang terakhir. Sungguh telah jelas nasab Muhammad bersambung kepada Ibrahim 'alaihissalam.

2. Secara geografis semenanjung Arab kedudukannya persis di tengah tengah berbagai bangsa. Ini menyebabkan da'wah Islamiyah di kalangan bangsa-bangsa dan negara di sekelilingnya dapat dengan mudah tersebar. Ini nampak nyata sekali bila kita mengkaji perjalanan da'wah Islamiyah di zaman khulafa al Rashidin.

3. Allah telah berkehendak menjadikan bahasa Arab itu sebagai media dakwah Islamiyah dan bahasa utama untuk menerangkan serta menafsirkan kalam Allah kepada manusia.

Kalau kita perhatikan dengan teliti tentang keistimewaan bahasa-bahasa di dunia dan dibandingkan dengan bahasa Arab maka dengan jelas kita dapati bahasa Arab mempunyai banyak keistimewaan yang tidak didapati dalam bahasa-bahasa lain. Maka memang layak baginya untuk menjadi bahasa pertama dan utama untuk umat Islam di mana mereka berada. Bahkan bahasa Arab juga menjadi bahasa penghuni surga. {}



# Sikap yang Islami Menghadapi Ulang Tahun

Ada hari yang dirasa spesial bagi kebanyakan orang. Hari yang mengajak untuk melempar jauh ingatan ke belakang, ketika saat ia dilahirkan ke muka bumi, atau ketika masih dalam buaian dan saat-saat masih bermain dengan ceria menikmati masa kecil. Ketika hari itu datang, manusia pun kembali mengangkat jemarinya, untuk menghitung kembali tahun-tahun yang telah dilaluinya di dunia. Ya, hari itu disebut dengan hari ulang tahun.

Nah sekarang, pertanyaan yang hendak kita cari tahu jawabannya adalah: bagaimana sikap yang Islami menghadapi hari ulang tahun?

Jika hari ulang tahun dihadapi dengan melakukan perayaan, baik berupa acara pesta, atau makan besar, atau syukuran, dan semacamnya maka kita bagi dalam dua kemungkinan.

Kemungkinan pertama, perayaan tersebut dimaksudkan dalam rangka ibadah. Misalnya dimaksudkan sebagai ritualisasi rasa syukur, atau misalnya dengan acara tertentu yang di dalam ada doa-doa atau bacaan dzikir-dzikir tertentu. Atau juga dengan ritual seperti mandi kembang 7 rupa ataupun mandi dengan air biasa namun dengan keyakinan hal tersebut sebagai pembersih dosa-dosa yang telah lalu. Jika demikian maka perayaan ini masuk dalam pembicaraan masalah bid'ah. Karena syukur, doa, dzikir, istighfar (pembersihan dosa), adalah

bentuk-bentuk ibadah dan ibadah tidak boleh dibuat-buat sendiri bentuk ritualnya karena merupakan hak paten Allah dan Rasul-Nya. Sehingga kemungkinan pertama ini merupakan bentuk yang dilarang dalam agama, karena Rasul kita Shallallahu'alaihi Wa sallam bersabda,

"Orang yang melakukan ritual amal ibadah yang bukan berasal dari kami, maka amalnya tersebut tertolak" [HR. Bukhari-Muslim]

Perlu diketahui juga, bahwa orang yang membuat-buat ritual ibadah baru, bukan hanya tertolak amalnya, namun ia juga mendapat dosa, karena perbuatan tersebut dicela oleh Allah. Sebagaimana hadits,

"Aku akan mendahului kalian di al haudh (telaga). Dinampakkan di hadapanku beberapa orang di antara kalian. Ketika aku akan mengambilkan (minuman) untuk mereka dari al haudh, mereka dijauhkan dariku. Aku lantas berkata, 'Wahai Rabbku, ini adalah umatku.' Lalu Allah berfirman, 'Engkau sebenarnya tidak mengetahui bid'ah yang mereka buat sesudahmu.' " (HR. Bukhari no. 7049)

Kemungkinan kedua, perayaan ulang tahun ini dimaksudkan tidak dalam rangka ibadah, melainkan hanya tradisi, kebiasaan, adat atau mungkin sekedar have fun. Bila demikian, sebelumnya perlu diketahui bahwa dalam Islam, hari yang

dirayakan secara berulang disebut led, misalnya ledul Fitri, ledul Adha, juga hari Jumat merupakan hari led dalam Islam. Dan perlu diketahui juga bahwa setiap kaum memiliki led masing-masing. Maka Islam pun memiliki led sendiri. Rasulullah Shallallahu'alaihi Wasallam bersabda,

"Setiap kaum memiliki led, dan hari ini (ledul Fitri) adalah led kita (kaum Muslimin)" [HR. Bukhari-Muslim]

Kemudian, led milik kaum muslimin telah ditetapkan oleh Allah dan Rasul-Nya hanya ada 3 saja, yaitu ledul Fitri, ledul Adha, juga hari Jumat. Nah, jika kita mengadakan hari perayaan tahunan yang tidak termasuk dalam 3 macam tersebut, maka led milik kaum manakah yang kita rayakan tersebut? Yang pasti bukan milik kaum muslimin.

Padahal Rasulullah Shallallahu'alaihi Wa sallam bersabda,

"Orang yang meniru suatu kaum, ia seolah adalah bagian dari kaum tersebut" [HR. Abu Dawud, disahihkan oleh Ibnu Hibban]

Maka orang yang merayakan led yang selain led milik kaum Muslimin seolah ia bukan bagian dari kaum Muslimin. Namun hadits ini tentunya bukan berarti orang yang berbuat demikian pasti keluar dari statusnya sebagai Muslim, namun minimal



mengurangi kadar keislaman pada dirinya. Karena seorang Muslim yang sejati, tentu ia akan menjauhi hal tersebut. Bahkan Allah Ta'ala menyebutkan ciri hamba Allah yang sejati (Ibaadurrahman) salah satunya,

“Yaitu orang yang tidak ikut menyaksikan Az Zuur dan bila melewatinya ia berjalan dengan wibawa” [QS. Al Furqan: 72]

Rabi' bin Anas dan Mujahid menafsirkan Az Zuur pada ayat di atas adalah perayaan milik kaum musyrikin. Sedangkan Ikrimah menafsirkan Az Zuur dengan permainan-permainan yang dilakukan adakan di masa Jahiliyah.

Jika ada yang berkata “Ada masalah apa dengan perayaan kaum musyrikin? Toh tidak berbahaya jika kita mengikutinya”. Jawabnya, seorang muslim yang yakin bahwa hanya Allah lah sesembahan yang berhak disembah, sepatutnya ia membenci setiap

penyembahan kepada selain Allah dan penganutnya. Salah satu yang wajib dibenci adalah kebiasaan dan tradisi mereka, ini tercakup dalam ayat,

“Kamu tidak akan mendapati sesuatu kaum yang beriman kepada Allah dan hari akhirat, saling berkasih sayang dengan orang-orang yang menentang Allah dan Rasul-Nya” [QS. Al Mujadalah: 22]

Kemudian Syaikh Muhammad bin Shalih Al Utsaimin –rahimahullah– menjelaskan : “Panjang umur bagi seseorang tidak selalu

berbuah baik, kecuali kalau dihabiskan dalam menggapai keridhaan Allah dan ketaatanNya. Sebaik-baik orang adalah orang yang panjang umurnya dan baik amalannya. Sementara orang yang paling buruk adalah manusia yang panjang umurnya dan buruk amalannya.

Karena itulah, sebagian ulama tidak menyukai do'a agar dikaruniakan umur panjang secara mutlak. Mereka kurang setuju dengan ungkapan : “Semoga Allah memanjangkan umurmu” kecuali dengan keterangan “Dalam ketaatanNya” atau “Dalam kebaikan” atau kalimat yang serupa. Alasannya umur panjang kadang kala tidak baik bagi yang bersangkutan, karena umur yang panjang jika disertai dengan amalan yang buruk -semoga Allah menjauhkan kita darinya- hanya akan membawa keburukan baginya, serta menambah siksaan dan malapetaka” [Dinukil dari terjemah Fatawa Manarul Islam 1/43, di almanhaj.or.id].

Jika demikian, sikap yang Islami dalam menghadapi hari ulang tahun adalah: tidak mengadakan perayaan khusus, biasa-biasa saja dan berwibawa dalam menghindari perayaan semacam itu.

Mensyukuri nikmat Allah berupa kesehatan, kehidupan, usia yang panjang, sepatutnya dilakukan setiap saat bukan setiap tahun. Dan tidak perlu dilakukan dengan ritual atau acara khusus, Allah Maha Mengetahui yang nampak dan yang tersembunyi di dalam dada. Demikian juga refleksi diri, mengoreksi apa yang kurang dan apa yang perlu ditingkatkan dari diri kita selayaknya menjadi renungan harian setiap muslim, bukan renungan tahunan. Wallahu'alam. (Muslim.or.id)

Foto: Dok. Internet





Foto: Syfa

## Kindness Malaysia Gandeng YDSF Malang Lakukan Aksi Sosial

D i awal bulan Desember, tepatnya Sabtu (2/12) lalu, YDSF Malang berkesempatan menjamu tamu spesial dari negara tetangga Malaysia yakni Kindness Malaysia. Sebuah lembaga yang juga bergerak di bidang sosial di Kuala Lumpur, Malaysia. Tim Kindness Malaysia jauh-jauh datang ke Indonesia, khususnya ke YDSF Malang adalah ingin menimba ilmu, sharing dan diskusi tentang bagaimana sebuah lembaga sosial bisa terus berjalan dan mendapatkan perhatian donatur untuk bisa berkontribusi dalam setiap program sosial yang dilaksanakan. Tak hanya melakukan lawatan (kunjungan), mereka berempat yakni Norida, Amrail, Siti hawa dan Hafidzah juga mempersiapkan program yang akan dikolaborasikan bersama YDSF Malang. Diantaranya project pintu rejeki (bagi sembako), project anak jalanan (bagi snack ke anak jalanan), project selipar (berbagi sandal ke masjid-masjid) dan project kongsi rejeki (berbagi dengan anak yatim).

Program-program tersebut pun langsung dilaksanakan pada Ahad (3/12) lalu bersama YDSF Malang dan juga mitra-mitra yang siap untuk membantu terlaksananya program tersebut. Dimulai pada hari Sabtu,

tim Kindness melakukan pertemuan resmi yang membahas tentang program-program YDSF Malang, sharing dan berdiskusi tentang program-program yang bisa dikerjasamakan. Kemudian pada Ahad pagi, tim Kindness Malaysia bersama tim YDSF Malang berkunjung ke lokasi Car Free Day (CFD) yang berada di Jl. Ijen Boelevard. Di sana mereka membagi balon dan permen gratis sembari menggalang dana untuk bencana alam yang banyak melanda beberapa daerah di Indonesia. Rasa gembira tampak jelas di wajah mereka

karena melihat warga Malang yang antusias terhadap kegiatan mereka.

Agenda selanjutnya adalah project pintu rejeki dan lokasi yang menjadi pilihan adalah kampung daerah aliran sungai Brantas yang berada di sebelah kantor YDSF Malang. Tim Kindness dibantu YDSF Malang telah mempersiapkan kurang lebih 15 paket sembako yang kemudian dibagikan di kampung tersebut. Rasa haru dan bahagia sempat terekam kamera saat tim kindness menyapa warga dan memberikan paket sembakonya. Pelukan penuh haru mewarnai setiap gang di rumah yang disinggahi. Program berbagi sembako ini berlangsung hingga pukul 11.30 WIB.

Setelah shalat dzuhur, agenda pun dilanjutkan kembali dan program selanjutnya adalah project kongsi rejeki. YDSF Malang telah berkoordinasi dan mempersiapkan mitra LKSA Robbani yang berlokasi di Singosari untuk menjadi tujuan project kali ini. Dalam perjalanan menuju lokasi, tim Kindness menyempatkan diri untuk mampir sebentar ke salah satu wisata unik di Malang yakni kampung warna-warni Jodipan. Beberapa jepretan kamera dan selfie bersama cukup membuat mereka gembira karena sudah mendapatkan oleh-oleh dokumentasi dari wisata di kota Malang.

Setibanya di lokasi, tim Kindness mendapat sambutan yang hangat dari penghuni LKSA Robbani. Mereka



Foto: Syfa





Foto: Syfa

menampilkan sebuah pertunjukan musikalitas dan mempersembahkannya untuk tim Kindness Malaysia. Beberapa sambutan dan harapan pun terucap dari Pimpinan LKSA salah satunya adalah agar selalu mendukung kegiatan sosial dimanapun berada. Pemotongan tumpeng oleh Norida, salah satu Koordinator tim Kindness juga menghiasi agenda ini.

Selepas dari LKSA, tim melanjutkan perjalanan pulang sembari melaksanakan agenda berikutnya yakni project selipar (berbagi sandal). Beberapa masjid disepanjang perjalanan disinggahi dan diberikan sandal yang telah dipersiapkan oleh tim. Ada total 5 masjid yang menjadi target penyaluran. Di tengah jalan, tepatnya di daerah Fly Over Arjosari, seluruh tim berhenti dan menepikan mobilnya. Project anak jalanan yang merupakan agenda terakhir dalam rangkaian program hari itu menjadi penutup seluruh kegiatan yang memakan waktu setengah hari itu. Puluhan kotak yang berisi snack pun dibagikan ke setiap orang yang berada di jalan, bahkan sopir angkot pun antusias menerima snack



Foto: Syfa

yang dibagikan secara gratis itu.

Tim YDSF Malang juga mengantarkan tim Kindness untuk bertemu langsung dengan beberapa aremania yang kebetulan tengah menggalang dana di bawah flyover. Dengan tabuhan drum dan nyanyian khasnya, para aremania menyambut rombongan tim Kindness dan YDSF Malang untuk bergabung. Tak ingin ketinggalan momen, tim Kindness pun mengabadikan diri untuk berfoto bersama arema dan tak lupa ikut menyumbang dalam penggalangan dana oleh Arema saat itu. Rasa puas dan penasaran para tim pun terobati karena sudah menyaksikan sendiri salah satu ciri khas Kota Malang yakni Arema.

Tim Kindness Malaysia cukup terkesan sekali dengan penyambutan yang menurutnya diluar ekspektasi. Menurut



Foto: Syfa

mereka warga Malang sangat ramah dan baik sekali orangnya. Menurut Norida, YDSF Malang sudah seperti lembaga Sosial sekelas pemerintah jika disamakan dengan Malaysia. Karena menurutnya, program-program YDSF Malang sangat kompleks, mencakup seluruh kehidupan sosial. Sehingga Tim Kindness merasa beruntung bisa berkesempatan belajar banyak bersama YDSF Malang.

Demikianlah rangkaian kegiatan yang telah dilaksanakan tim Kindness bersama YDSF Malang. Rasa lelah yang terasa seperti melebur menjadi satu dengan kepuasan bisa berbagi kepada sesama selama seharian. Tim Kindness Malaysia juga berharap, YDSF Malang bisa berkunjung ke Malaysia bertemu dengan tim Kindness dan berkolaborasi bersama dalam program-program sosial kedepannya.(syf)



Foto: Syfa



Do'a Mohon Perlindungan dari Hal Yang Tidak Diketahui

رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ لِي بِهِ  
عِلْمٌ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنْ مِنَ الْخَاسِرِينَ

"Ya Tuhanku,  
sesungguhnya aku berlindung kepada Engkau dari memohon kepada Engkau sesuatu  
yang aku tiada mengetahui (hakekat)nya.  
Dan sekiranya Engkau tidak memberi ampun kepadaku,  
dan (tidak) menaruh belas kasihan kepadaku,  
niscaya aku akan termasuk orang-orang yang merugi"  
(QS. Huud: 47).

Foto: Syifa



# Sedekah Al Quran

Gerakan Gemar Mengaji Al-Quran melalui Program Sedekah Al-Quran



**RP.150.000**  
**2 ALQURAN**

1 Al-Quran akan disalurkan  
di TPQ/Masjid/Mushola/ponpes

1 Alquran menjadi milik yang bersedekah \*

Rekening

**BNI Syariah 5757585855**

a.n Yayasan Dana sosial Al-Falah (YDSF) Malang

Konfirmasi transfer : 081333951332

Hotline : Kantor YDSF Malang (0341)340327

\* Alquran bisa juga disedekahkan kembali

[www.ydsf-malang.or.id](http://www.ydsf-malang.or.id)

**KONSULTASI  
AGAMA  
ISLAM**

**Menjawab  
Masalah  
Sesuai Syariah**

Oleh:

Ust. H. Muhammad Taufiq, Lc, M.Pd

085 6070 46592

(sms atau telp.)







**Pengasuh Rubrik: Farah Farida Tantiani, S.Psi, M.Psi**

Psikolog Anak dan Remaja, Staf pengajar FPPsi Universitas Negeri Malang,  
Psikolog Sekolah Islam Terpadu Darul Abidin, Depok

# Mengkondisikan Internet untuk Keluarga

Beberapa tahun belakangan ini jika ayah atau bunda mengakses aplikasi berbagi foto dan video Instagram, ayah dan bunda mungkin akan banyak menemui akun-akun milik bayi atau anak-anak balita ya. Beberapa akun tersebut dikunci sehingga isinya tidak nampak, namun tak jarang yang terbuka sehingga semua orang dapat melihat apapun aktivitas anak-anak yang diunggah di akun tersebut. Wah, padahal banyak ahli yang menyebut bahaya penggunaan sosial media bagi anak-anak lho ya... Namun, mengapa masih banyak pula orangtua yang bahkan membuat akun sosial media tersebut buat anaknya? Bagaimana ya cara bijak menyikapi hal ini? Nah, artikel kali ini hendak membahas mengenai penggunaan internet, televisi dan sosial media yang dapat digunakan oleh ayah, bunda, dan ananda yang cukup aman.

Sebetulnya televisi, permainan-permainan di komputer (baik yang sifatnya interaktif maupun yang tidak) juga internet adalah sumber yang luar biasa kayanya untuk hiburan juga pendidikan bagi anak-anak. Akan tetapi selain memiliki sisi positif, media-media tersebut bisa menjadi sumber hal-hal negatif buat anak-anak. Oleh karena itu, alangkah bijak jika ayah dan bunda dapat mendampingi ananda dalam menggunakan perlengkapan ini.

Bagaimana pendampingan yang tepat bagi ananda? Nah, sebetulnya aturan dari pemerintah maupun provider situs juga sudah cukup jelas, tetapi memang ayah dan bunda harus membiasakan diri membaca terlebih dahulu. Misalnya di televisi, sebelum mulai tayangan, biasanya ada pemberitahuan mengenai tayangan tersebut cocok ditonton untuk usia berapa tahun. Facebook sendiri hanya membolehkan pengguna yang minimal berusia 13 tahun. Tentu saja hal ini pasti ada maksud dan tujuannya ya ayah dan bunda. Jadi jika usia ananda di bawah usia yang ditentukan, itu jadi alasan yang sangat kuat bagi ayah dan bunda untuk memegang akun ananda. Jika ananda hendak mengupload gambar atau beraktivitas, ayah dan bunda bisa membuka akunnya lalu mendampingi ananda dalam mengupload dan beraktivitas. Sebaiknya, ayah dan bunda pun perlu ijin ananda untuk mengupload atau beraktivitas dengan menggunakan akunnya.

Penggunaan waktu untuk berada di depan 'layar' juga perlu diatur loh ayah dan bunda. Beberapa negara telah memiliki aturan soal ini, misalnya di Amerika, mereka memiliki panduan bahwa untuk bayi dan batita (hingga berusia 18 bulan) untuk tidak terpapar oleh layar monitor

(televisi, komputer, gawai) sama sekali, kecuali ketika mereka menggunakannya untuk video-chatting dengan kerabat yang jauh jaraknya (dengan kakek-nenek yang mau melihat cucunya misalnya). Pada anak usia 18 hingga 24 bulan, boleh mulai berkenalan dengan layar gawai dalam waktu singkat dan didampingi oleh orangtua atau pengasuhnya. Pada anak-anak usia prasekolah, usahakan untuk tidak lebih dari 1 jam perharinya terpapar gawai. Penggunaannya pun lebih diatur untuk program-program edukasi, misalnya mengenal warna, bentuk, huruf, dan lain-lain. Jangan lupa untuk mendampingi ananda dalam menyaksikan tayangan yang ada sehingga dapat membantu menjelaskan hal-hal yang kurang dipahami ananda ketika menyaksikan sebuah tayangan. Pada anak-anak yang lebih besar usianya kurang lebih usia sekolah dasar, orangtua tetap perlu menempatkan batasan konsisten mengenai penggunaan perlengkapan ini. Pastikan bahwa penggunaan gawai tidak mengambil alih kegiatannya yang lain seperti untuk istirahat yang cukup dan untuk tetap bergerak aktif secara fisik. Ingatlah bahwa ananda tetap perlu memiliki waktu yang luang untuk melaksanakan kegiatan tatap muka dengan teman-temannya serta berolahraga sehingga ia akan tetap sehat secara fisik dan mentalnya.

Ohiya, luangkan waktu pula untuk berbincang-bincang dengan ananda ya ayah dan bunda, mengenai apa yang mereka saksikan di layar monitor. Misalnya ayah dan bunda bisa bersama-sama ananda membaca dulu anjuran sebelum menyaksikan sebuah tayangan di televisi. Bicarakan mengenai arti istilah-istilah yang ada di sana, seperti apa maksudnya untuk semua usia, atau ada 5+ dan seterusnya. Diharapkan dengan berbincang-bincang mengenai hal ini, ayah dan bunda dapat memberikan kemandirian bagi ananda untuk nantinya membuat keputusan yang tepat berkaitan tentang apa yang boleh dan tidak boleh ditontonnya.

Saat ini, anak-anak juga tampak lebih

berani untuk mengekspresikan dirinya dengan dia difoto atau divideokan lalu diunggah di situs media sosial, salah satu tema yang paling populer adalah video tutorial dalam membuat suatu hal. Nah, sebetulnya ini juga membantu mengajarkan ananda lebih berani berekspresi, tetapi ayah dan bunda harus pastikan bahwa hal tersebut aman dan membawa manfaat ya bagi banyak orang. Jadi ayah dan bunda dapat menjadi pembimbing ananda nih, misalnya ia mau buat akun tutorial masak, selama cukup aman, tak ada salahnya ayah dan bunda ikut menyuntingnya. Tetapi jika ia ingin membuat video tentang 'ngerjain' orang lain, mungkin ayah dan bunda dapat mengajaknya berbincang-bincang tentang baik-buruknya perilaku tersebut dan apa efeknya bagi banyak orang. Penggunaan internet juga rentan terhadap cyber bully dan hack, juga tidak menutup kemungkinan orang berkomentar yang negatif terhadap apa yang diposting. Oleh karena itu, bicarakan dulu hal-hal tersebut pada ananda sebelum mengunggah videonya, misalnya apakah kolom komentar akan lebih baik di non-aktifkan saja atau settingnya hanya dapat dilihat oleh orang-orang dilingkaran anak, seperti kakek-nenek, tante-oom, sepupu, dan teman-temannya saja. Jangan lupa bahwa ayah dan bunda perlu mengajarkan ananda mengenai keselamatan diinternet, mengenai siapa yang boleh difollow, informasi yang mana yang boleh disebarkan dan informasi yang mana yang harus disimpan, tidak boleh disebarkan (misalnya alamat rumah, nomor telpon dan seterusnya).

Ada beberapa hal yang dapat diajarkan kepada ananda saat ia hendak terlibat aktif dengan media

sosialnya. Pertama, ajarkan dan selalu contohkan pada ananda untuk bersikap baik. Ungkapkan bahwa perilaku jahat itu sama tidak diterimanya di dunia nyata maupun di dunia maya, bahwa ayah dan bunda tetap berpegang teguh setiap anggota keluarga harus dapat berinteraksi dengan orang lain dengan penuh rasa hormat dan sayang, jadi tidak pernah ingin mempermalukan orang lain. Jika ananda pernah mendapat perlakuan atau komentar yang kurang baik, motivasi ananda untuk mau menceritakannya pada ayah dan bunda sehingga tidak disimpan sendiri dan ayah dan bunda akan ikut membantu mencari jalan keluarnya. Kedua, ajarkan ananda untuk berpikir 2 kali sebelum memencet tombol 'enter'. Pada anak-anak yang lebih besar, seperti anak di usia Sekolah Dasar atau pra remaja, bahwa apa yang mereka gunakan atau posting dapat digunakan pula untuk hal-hal negatif. Misalnya mengundang penjahat untuk datang ke rumah ketika ananda memosting alamat rumah atau nomor telponnya di sosial media. Ketiga, ajarkan bahwa jangan berteman dengan orang yang tidak dikenal, pada anak-anak yang lebih kecil mungkin akan lebih mudah karena masih

dipegang oleh ayah dan bunda akun sosial medianya, tetapi buat anak-anak yang lebih besar, seperti yang sudah duduk di kelas 4 SD ke atas, anak-anak perlu diberitahu untuk tidak berteman dengan orang-orang yang tidak mereka kenal, kalau mereka ragu-ragu, tanyakan dulu pada ayah dan bunda sehingga ayah dan bunda pun tetap punya akses untuk mengontrol penggunaan media ini pada ananda untuk memastikan keselamatan dan keamanan ananda.

Ananda juga mungkin perlu mendapatkan contoh penggunaan media sosial dari ayah dan bunda ya. Agak sulit bagi ananda untuk paham jika ayah dan bunda hanya membicarakan saja tanpa memberikan contoh atau bahkan menampilkan perilaku yang sebaliknya. Misalnya, ayah dan bunda hanya mengizinkan ananda untuk menggunakan gawainya 1 jam untuk hal-hal produktif, tetapi ayah atau bunda matanya sulit teralihkan dari layar HP, setiap saat. Nah, ananda jadinya tidak punya contoh dong untuk menggunakan gawai seperlunya saja. Hal lain, misalnya ayah dan bunda hendak mencontohkan untuk menggunakan gawai bermanfaat, sebaiknya ayah dan bunda juga sudah mempelajari sebelumnya situs apa saja yang aman bagi ananda. Jika ayah dan bunda hendak mengunggah video kegiatan ananda, pastikan ayah dan bunda juga paham aturan di situs tersebut. Intinya seperti hendak memasuki hal baru, yang paling baik adalah mencari tahu dan belajar dulu tentang hal tersebut.

Biasanya sih ananda akan cukup mudah diajak bekerjasama kok jika ia cukup paham mengenai apa yang boleh dan tidak boleh dilakukannya. {}



Foto: Syfa



# Kembalikan Senyum Pacitan

12 titik di 3 kecamatan, 2.050 jiwa di 10 lokasi pengungsian dan 1.709 unit rumah rusak terkena dampak musibah banjir dan longsor di Pacitan. Data itulah yang memanggil hati kami tim SIGAP YDSF Malang untuk bergegas menuju Pacitan. Hari ketiga setelah kejadian kami meluncur ke lokasi bencana dan lokasi pengungsian dengan membawa makanan siap makan serta air minum dalam kemasan yang menjadi kebutuhan mendesak saat itu. Jalur yang kami lewati adalah jalur yang tidak bisa diakses dua hari sebelumnya. Masuk dari Trenggalek lalu ke Pacitan melewati daerah kecamatan Kebonagung daerah yang termasuk parah terdampak longsor. Lalu masuk terus sampai kota Pacitan dimana bekas bekas terdampak



Foto: Syfa



Foto: Syfa

banjir setinggi dada orang dewasa masih berbekas.

Bencana banjir dan longsor di Pacitan beberapa waktu yang lalu meninggalkan banyak hal yang membutuhkan kepedulian kita bersama, untuk saling bahu-membahu membantu penyelesaiannya. Setelah bantuan tahap pertama kami salurkan, pada Rabu/Kamis (6-7/12) lalu tim SIGAP Bencana YDSF Malang kembali berangkat ke Kabupaten Pacitan







Foto: Syfa

untuk menyalurkan bantuan tahap kedua. Beberapa bantuan yang disalurkan di tahap kedua ini diantaranya karpet, alas tidur, selimut, sembako, makanan olahan, pakaian, peralatan sekolah untuk anak-anak yang sekolah dan rumahnya terkena dampak banjir, sehingga perlengkapan sekolah mereka tak sempat diselamatkan,

ada yang hancur, ada yang terbawa arus, menyebabkan anak-anak bersekolah dengan perlengkapan seadanya. Tidak bersepatu dan tidak memakai seragam. Adapun beberapa wilayah yang kemarin sudah kita salurkan bantuan tahap kedua diantaranya : SDN Sirnobojo 2, disini kami menyalurkan amanah dari donatur berupa



Foto: Syfa

perlengkapan sekolah yakni, buku, pulpen, pensil, penghapus, sepatu, karpet untuk ruang baca. Sekolah ini masih memerlukan tambahan bantuan perlengkapan sekolah.



Foto: Syfa



Foto: Syfa



Foto: Syfa

Titik selanjutnya yang disalurkan bantuan adalah titik yang terkena dampak longsor. Yakni Dusun Dadapan, Desa Klesem, Kecamatan Kebonagung. Dititik ini setidaknya-tidaknya ada 6 bangunan yang rusak parah. Ada 5 rumah dan 1 Musholla yang hancur. Pak Khoirudin salah satu korban longsor yang sempat berinteraksi dengan tim SIGAP Bencana YDSF Malang menyampaikan rumah mereka rata dengan tanah karena diterjang longsor. Beliau hanya bisa menyelamatkan diri dan keluarga. Sehingga praktis yang bisa dibawa hanya pakaian yang menempel dibadan saja. Kedepan akan ada bantuan tahap selanjutnya yang akan kembali disalurkan Tim SIGAP Bencana YDSF Malang. YDSF Malang juga membuka donasi untuk program back to school, diantaranya nanti akan dialokasikan untuk membantu anak-anak sekolah korban bencana di Pacitan. Mari bersama jaga asa mereka, kembalikan senyum Pacitan.{}



Foto: Syifa

# Jadikan Sedekah sebagai Jalan Dakwah

Abdul Rohim

Ketika menyaksikan banyak saudara muslim yang tengah berjuang di jalan dakwah, Abdul Rohim tergerak untuk bisa berkontribusi dengan mereka. Namun karena belum bisa terjun langsung ke lapangan, dia memilih untuk menyedekahkan hartanya untuk membantu kebutuhan dakwah. Berkat niat tulusnya, Allah pun mencukupkan apa yang ia butuhkan bahkan lebih. Karena janji Allah, barang siapa menolong agama Allah, maka Allah pasti juga akan menolongnya.

Pria asal Surabaya ini terlihat kalem dan ramah. Usianya yang menginjak 60 tahun, menjadikan rambut dan jenggotnya yang sedikit menjuntai terlihat memutih. Kesehariannya sebagai bapak kos, membuatnya bolak-balik dari Surabaya ke Malang. "Karena rumah kosnya ada di Malang ya kalau pas mau ngecek saja berangkat ke sana. Itupun nggak setiap hari," ujar pria yang juga punya rumah di Puri Cempaka putih K2 no. 9 Buring ini.

Abdul Rohim memang memiliki usaha

kos-kosan. Ada 2 rumah di daerah Bambu Cemara Tidar yang ia sewakan untuk kos. "Yang 1 ada 8 kamar dan satunya 6 kamar," cetusnya. Ada cerita menarik saat mendapatkan kos-kosan itu.

Saat itu Ayah tiga anak ini sedang jalan-jalan melintasi daerah Bambu Cemara Tidar dan mendapati ada sebuah rumah yang dijual. "Saya langsung kontak nomor telfon yang tertera di spanduknya dan kita deal dengan uang muka cuma lima ratus ribu," katanya heran. Padahal besoknya ada yang tertarik juga dengan rumah itu dan mentransfer uang muka sepuluh juta. "Tapi si penjual ternyata menolaknya dan tetap mempertahankan kita yang uang mukanya lebih sedikit," terang suami dari Murtiyah ini.

Itu adalah salah satu kemudahan yang Allah berikan berkat sedekah yang istiqomah ia lakukan. "Banyak sekali Mas keajaiban-keajaiban lain yang mungkin nggak bisa dilogika," ucap pria yang sudah menjadi donatur sejak 2007 ini. Satu lagi kejutan yang tak akan ia lupakan.

Ketika itu Abdul Rohim sudah berniat haji dan baru terkumpul uang tujuh belas juta. "Karena masih kurang banyak, saya sama istri memutuskan menyedekahkan semuanya," ungkapnya. Ternyata niatnya untuk pergi haji pun dikabulkan oleh Allah. "Alhamdulillah 2014 kemarin saya diberangkatkan oleh anak saya dan nggak tanggung tanggung, saya, istri, anak saya dan istrinya berangkat bersama," ujarnya penuh haru.

Menurut Abdul Rohim, Jika ingin merasakan keajaiban sedekah, harus yakin dan terus istiqomah. "Karena jika dari awal sudah ragu itu sama saja sudah meragukan janji Allah," tuturnya. Selain di YDSF Malang, Abdul Rohim juga menjadi donatur di beberapa lembaga yang lain. Niatnya karena ia ingin berkontribusi dalam dakwah. "Saya belum bisa berdakwah Mas, jadi ya saya ingin berkontribusi sesuai kemampuan. Mampunya lewat harta ya saya sedekahkan dan yang terpenting kita harus yakin, bahwa dengan sedekah harta kita tak akan pernah berkurang," katanya berpesan.(syf)





Foto: Syfa

## Bisa Menghayati Perjuangan Kemerdekaan dalam Keseharian

Tabiin

Sejarah Kemerdekaan Indonesia memiliki arti tersendiri bagi Tabiin. Ketertarikannya akan sejarah Indonesia mengirimnya pada dunia kerja yang sangat ia nikmati. Museum Brawijaya Malang menjadi tempatnya beraktifitas setiap hari. Ia sangat menyukai dengan pekerjaannya yang memang sangat berhubungan erat dengan sejarah bangsa Indonesia. Melalui pekerjaannya pula, ia merasa bisa terus mengenang jasa para pahlawan.

Pria Asli Malang ini sejak kecil memang sangat tertarik dengan sejarah Indonesia. Sejak duduk dibangku SD ia mengaku sudah sering melihat video dan film-film dokumenter tentang perjuangan kemerdekaan. "Saya suka sekali nonton film-film sejarah perjuangan seperti serangan fajar, janur kuning, temon dan masih banyak yang lain," jelasnya membuka percakapan. Ketertarikannya akan sejarah membawanya menuju bangku kuliah di IKIP Budi Utomo dan mengambil jurusan PPKN.

Selepas kuliah, pada 1993 ia diangkat

menjadi PNS TNI AD BINTALDAM (Pembinaan Mental Kodam) 5 Brawijaya yang kemudian membuatnya ditugaskan di Museum Brawijaya. "Sebenarnya saya tidak fulltime di Museum, tapi cuma ada beberapa jadwal penugasan di sana dan sudah berjalan 11 tahun," ungkap pria kelahiran 1970 ini.

Tabiin mengaku sangat menikmati pekerjaannya sekarang. Apa yang disukainya sejak kecil ternyata menjadi bagian dari aktifitas sehari-harinya. "Saya jadi banyak sekali belajar tentang sejarah bangsa Indonesia Mas. Banyak ilmu baru yang saya dapat," ujarnya penuh semangat. Ia juga sering diminta untuk memandu beberapa rombongan yang sedang berkunjung ke museum untuk belajar tentang sejarah perjuangan kemerdekaan Indonesia. "Mulai dari anak TK sampai turis dari mancanegara pun pernah saya pandu," tutur ayah dua anak ini.

Karena begitu menyukai pekerjaannya, ia memiliki prinsip "pelayananku adalah

ibadahku." Karena menurutnya jika hanya niat bekerja saja, akhirnya tidak akan didapat. "Jadi ya saya niatkan ibadah, mencari nafkah untuk keluarga dan saya menikmati semua. Jika sudah cinta, seperti tak ada beban dalam bekerja," cerita pria yang sudah 10 tahun menjadi donatur YDSF Malang ini. Tabiin juga tipe orang yang tak sungkan untuk bertanya. Ia selalu aktif mencari informasi jika memang ada hal-hal yang belum ia tahu. "Itu juga menjadi salah satu prinsip saya Mas, jangan malu bertanya," ungkapnya.

Ia berpesan pada masyarakat secara umum agar jangan sampai melupakan sejarah. Karena menurut Tabiin, bangsa yang besar itu menghargai jasa pahlawan. "Berkunjung ke museum juga merupakan salah satu penghargaan tersendiri bagi para pahlawan," katanya. "Kemerdekaan ini didapat dengan banyak pengorbanan dan tugas kita sekarang adalah mengisinya dengan kegiatan positif yang mampu membawa bangsa ini menjadi lebih baik," ujarnya berpesan.(syf)



# Pentingnya Mensucikan Hati

Oleh: Abdullah Azzam Al Mubarak, S.Pd.I

**U**paya membersihkan hati ini sangat penting, hal ini bisa di lihat dari beberapa sudut pandang:

Pertama : Bahwa Allah SWT telah bersumpah melalui al qur'an sebanyak sebelas kali sebelum menjelaskan tentang kebahagiaan yang akan di peroleh bagi siapa saja yang senantiasa menjaga kesucian hatinya dan kerugian besar bagi siapa saja yang lalai untuk mensucikan hatinya, bahkan membiarkan hati tersebut dalam keadaan kotor. (Qs. Asy Syams)

Kedua : Bahwa Nafsu merupakan salah satu musuh utama yang ada dalam diri manusia itu sendiri, karena nafsu selalu mengajak kepada kejahatan dan menjadikan manusia lebih cinta terhadap kehidupan dunia dari pada akhirat serta mengajak manusia kepada berbagai macam penyakit hati. Oleh Karena itu,

Nabi SAW senantiasa berlindung kepada Allah dari segala kejahatan nafsu tersebut. Sebagaimana dalam sebuah hadits Abu Huroiroh, ketika Ibnu Abi Hatim berkata : Aku mendengar Rasulullah SAW membaca : " Maka Dia mengilhamkan kepadanya (jalan) kejahatan dan ketakwaan" (Asy Syams: 8) maka beliau berdoa: "Ya Allah berikanlah ketakwaan dan kebersihan pada nafsu kami, sesungguhnya engkau lah sebaik baik dzat yang mampu membersihkannya, engkau lah pelindung dan pemimpin nafsu kami". Di dalam sanad Turmudzi, Nabi mengajarkan doa kepada Husain Bin Ubaid: "Ya Allah, ilhamkanlah kepada kami petunjuk dan lindungilah kami dari kejahatan nafsu".

Ketiga : Bahwa membersihkan hati merupakan amalan yang mampu menghantarkan pelakunya ke surga. Sebagaimana Allah SWT berfirman: " Dan

adapun orang-orang yang takut kepada kebesaran Tuhannya dan menahan diri dari (keinginan) hawa nafsunya, Maka sungguh, surgalah tempat tinggal(nya)" (Qs. An Nazi'at: 40-41). Dari ayat tersebut bisa kita fahami bahwa menjaga kesucian hati agar terjauh dari keinginan hawa nafsu merupakan syarat mendapatkan syurga Allah SWT.

Keempat: Bahwa setiap manusia senang akan kesempurnaan dirinya. Oleh karena itu ia harus senantiasa melakukan upaya untuk menyempurnakan jiwanya dengan menjaga kesuciaan dan senantiasa mendidiknya. Nafsu manusia itu memiliki kebutuhan sebagaimana badan kita juga memiliki kebutuhan yaitu butuh gizi makanan dan penjagaan, nafsu juga butuh perenungan untuk menambah nilai kebaikan sebagaimana jasad kita membutuhkan kekuatan dan pengetahuan. Oleh karnanya kita perlu memperhatikan kondisi perkembangan nafsu itu dan menyadari bahwa nafsu itulah tempat bersemayamnya keimanan sedangkan iman merupakan hal yang amat penting dalam diri kita, jika manusia hidup tanpa iman maka tidak ada nilainya ia hidup di dunia ini, oleh karenanya perlu untuk selalu melakukan upaya menumbuh kembangkan keimanan tersebut melalui pensucian hati. Wallahu a'lam bissawab.{}

Foto: Dok. ribadi

# Hijrah Kepada Allah dan RasulNya

**D**i dalam Risalah Tabukiyah, Imam Ibnul Qoyyim membagi hijrah menjadi 2 macam. Pertama, hijrah dengan hati menuju Allah dan Rasul-Nya. Hijrah ini hukumnya fardhu 'ain bagi setiap orang di setiap waktu. Macam yang kedua yaitu hijrah dengan badan dari negeri kafir menuju negeri Islam. Diantara kedua macam hijrah ini hijrah dengan hati kepada Allah dan Rasul-Nya adalah yang paling pokok.

## Hijrah Dengan Hati Kepada Allah

Allah berfirman, "Maka segeralah (berlari) kembali mentaati Allah." (Adz Dzariyaat: 50)

Inti hijrah kepada Allah ialah dengan meninggalkan apa yang dibenci Allah menuju apa yang dicintai-Nya. Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda, "Seorang muslim ialah orang yang kaum muslimin lainnya selamat dari gangguan lisan dan tangannya. Dan seorang muhajir (orang yang berhijrah) adalah orang yang meninggalkan apa yang dilarang oleh Allah." (HR. Bukhori dan Muslim)

Hijrah ini meliputi 'dari' dan 'menuju': Dari kecintaan kepada selain Allah menuju kecintaan kepada-Nya, dari cara beribadah kepada selain-Nya menuju ibadah hanya kepada-Nya, dari takut kepada selain Allah menuju takut kepada-Nya. Dari berharap kepada selain Allah menuju berharap kepada-Nya. Dari tawakal kepada selain Allah menuju tawakal kepada-Nya. Dari berdo'a kepada selain Allah menuju berdo'a kepada-Nya.

Dari tunduk kepada selain Allah menuju tunduk kepada-Nya. Inilah makna Allah, "Maka segeralah kembali pada Allah." (Adz Dzariyaat: 50). Hijrah ini merupakan tuntutan syahadat Laa ilaha illallah.

## Hijrah Dengan Hati Kepada Rasulullah

Allah berfirman, "Maka demi Robbmu (pada hakikatnya) mereka tidak beriman hingga mereka menjadikanmu sebagai hakim dalam perkara yang mereka perselisihkan, kemudian mereka tidak merasa keberatan di dalam hati mereka terhadap putusan yang kamu berikan, dan mereka menerima dengan sepenuhnya." (An Nisa: 65)

Hijrah ini sangat berat. Orang yang menitinya dianggap orang yang asing diantara manusia sendirian walaupun tetangganya banyak. Dia meninggalkan seluruh pendapat manusia dan menjadikan Rasulullah sebagai hakim didalam segala perkara yang diperselisihkan dalam seluruh perkara agama. Hijrah ini merupakan tuntutan syahadat Muhammad Rasulullah.

Pilihan Allah dan Rasul-Nya itulah satu-satunya pilihan

Allah berfirman, "Dan tidaklah patut bagi laki-laki yang mukmin dan tidak pula bagi perempuan yang mukmin, apabila Allah dan Rasul-Nya telah menetapkan suatu ketetapan, ada bagi mereka pilihan yang lain tentang urusan mereka. Dan barang siapa yang mendurhakai Allah dan Rasul-Nya maka sungguh dia telah sesat, sesat yang nyata." (Al Ahzab: 36)

Dengan demikian seorang muslim yang menginginkan kecintaan Allah dan Rasul-Nya tidak ragu-ragu bahkan merasa mantap meninggalkan segala perkara yang melalaikan dirinya dari mengingat Allah. Dia rela meninggalkan pendapat kebanyakan manusia yang menyelisihi ketetapan Allah dan Rasul-Nya walaupun harus dikucilkan manusia.

Seorang ulama' salaf berkata, "Ikutilah jalan-jalan petunjuk dan janganlah sedih karena sedikitnya pengikutnya. Dan jauhilah jalan-jalan kesesatan dan janganlah gentar karena banyaknya orang-orang binasa (yang mengikuti mereka)."

Foto: Syfa

# Kulit Kebab

## Bahan:

500gr Tepung Terigu -  
1 sdt garam -  
2 sdt baking powder -  
30gr mentega -  
125ml air -

## Cara Pembuatan:

1. Campurkan tepung terigu, garam dan baking powder ke dalam mangkok besar.
2. Aduk rata.
3. Masukkan mentega, uleni hingga mentega tercampur rata.
4. Tambahkan air, uleni hingga kalis.
5. Bagi adonan yang telah kalis menjadi 24 bulatan kecil-kecil.
6. Pipihkan adonan.
7. Panggang adonan di atas teflon hingga menggelembung dan kecoklatan, gunakan api sedang.
8. Kulit kebab siap digunakan.





# LAPORAN AKTIVITAS

YAYASAN DANA SOSIAL AL FALAH MALANG

## PENERIMAAN, PENGELUARAN DAN SALDO KAS/BANK

per 25 November 2017

### PENERIMAAN

#### Penerimaan Infaq

- infaq	Rp 237,474,234
- permata	Rp 31,161,501
- yatim	Rp 37,274,000
- kemanusiaan	Rp 106,297,000

#### Penerimaan Zakat

- zakat	Rp 51,432,000
---------	---------------

#### Penerimaan Sedekah

- al-Quran	Rp 2,400,000
- masjid	Rp 8,471,000
- rumah tahfidz	Rp -

#### Penerimaan Fidyah

**Rp 450,000**

#### Penerimaan Qurban

**Rp -**

#### Penerimaan Ramadan

**Rp -**

- dana bagi hasil & non halal	Rp 10,000
- dana lain-lain	Rp 4.000,000

#### Penerimaan Infaq

**Ambulance & Moza Rp 3,092,063**

### TOTAL PENERIMAAN

**Rp 482,061,798**

### PENGELUARAN

#### 1. Kegiatan Amil

- Gaji & Kesejahteraan	Rp 64,423,200
- Administrasi & Umum	Rp 8,958,124
- Pengembangan SDM	Rp 16,661,547
- Komunikasi Korporat / Marketing	Rp 6,703,092
- Investasi Dalam Aktiva Tetap	Rp -
- BPJS Ketenagakerjaan & Kesehatan	Rp 5,023,493
- Lain-lain	Rp -

### JUMLAH KEGIATAN AMIL

**Rp 101,769,456**

### PENGELUARAN

#### 2. Penyaluran

##### A. Pendidikan

- Guruku Hebat Permata (Infaq)	Rp 115,333,300
- Sekolah Mitra Permata (Infaq)	Rp 2,000,000
- Beasiswa Permata (Zakat)	Rp 69,155,000
- Lembaga Mustahiq Permata (Infaq)	Rp 220,477
- Operasional (Infaq)	Rp -
- Guruku Hebat Akademi Kepala Sekolah	Rp -
- Lomba Inovasi Pendidikan (Infaq)	Rp -

##### Total Pendidikan

**Rp 186,708,777**

##### B. Dakwah

- Layanan Donatur (Infaq)	Rp 969,805
- Majalah YDSF (Infaq)	Rp 45,299,000
- Layanan Dakwah (Infaq)	Rp 4,750,000
- Lembaga Mustahiq Dakwah (Infaq)	Rp -
- Da'i Berdaya (Infaq)	Rp 17,700,000
- Quran Training Center (QTC) (Infaq)	Rp 19,108,300
- Operasional QTC (Infaq)	Rp -
- Sertifikasi Guru Alquran QTC-UMM	Rp 8,000,000
- Relawan Dakwah (Infaq)	Rp 5,620,000
- Operasional (Infaq)	Rp -
- Layanan Donatur/ Wisata Dakwah	Rp -

##### Total Dakwah

**Rp 101,447,105**

##### C. Masjid

- Masjid Mitra (Infaq)	Rp 7,800,000
- Layanan Masjid (Infaq)	Rp 5,000,000
- Layanan Masjid (Zakat)	Rp -
- Operasional (Infaq)	Rp -

##### Total Masjid

**Rp 12,800,000**

##### D. Yatim

- LM LKSA (Infaq)	Rp -
- Yatim Ceria (Beasiswa & Biaya Hidup) (Infaq)	Rp 29,280,000
- Operasional (Infaq)	Rp -

##### Total Yatim

**Rp 29,280,000**

##### E. Sosial Kemanusiaan

- Layanan Mustahiq (Zakat)	Rp -
- Dusun Mitra (Zakat)	Rp -
- Kemanusiaan (Infaq)	Rp 9,000,000
- Kemanusiaan (Zakat)	Rp -
- Layanan Kesehatan Sosial (LKS) (Infaq)	Rp 14,000,000
- Zakat Untuk Mustahiq ( Zakat )	Rp 14,450,000
- Operasional Qurban	Rp -
- Operasional Soksom	Rp 301,800
- Layanan Ambulance & Mobil Jenazah (Infaq)	Rp 7,532,937

##### Total Sosial Kemanusiaan

**Rp 45,284,737**

### JUMLAH PENYALURAN

**Rp 375,520,619**

**GRAND TOTAL PENGELUARAN**

**Rp 477,290,075**

**SURPLUS / (DEFISIT) PENGELUARAN**

**Rp 4,771,723**

**SALDO AWAL OKTOBER 2017**

**Rp 1,173,466,883**

**SALDO AKHIR NOVEMBER 2017**

**Rp 1,178,238,606**

#### Catatan:

Dalam saldo yang tertera, terdapat dana sejumlah Rp 437.343.897 merupakan dana pembayaran mitra kerja YDSF yang belum jatuh tempo. Dana yang menjadi saldo akhir bulan tersebut akan disalurkan pada bulan berikutnya.

# Mengasah Generasi Zaman Now



Foto: Dok. Lembaga

Forum lembaga kesejahteraan anak kabupaten Malang raya bekerjasama dengan YDSF Malang pada Rabu (6/12) lalu mengadakan diklat pengasuhan dengan pemateri utama Drs. Miftahul Jinan M. Pd. I yang merupakan direktur Griya Parenting Indonesia. Agenda ini dihadiri oleh kurang lebih 200 pengasuh LKSA se-Malang Raya.

Kegiatan ini dilaksanakan sebagai bentuk sumbangsih dalam rangka meningkatkan kualitas generasi saat ini. Selain mengasah pola pengasuhan agar tepat dalam menyikapi generasi milenial, para pengasuh juga diingatkan kembali tentang beberapa pedoman pengasuhan yang benar. Diantara pedoman pengasuhan tersebut, sebagaimana yang disampaikan oleh Ust Miftahul Jinan, "jika kita adalah seorang anak dari orang tua kita, maka restu dan doa dari mereka adalah salah satu pendorong kita untuk masuk surga". {}

Hingga saat ini, YDSF Malang bekerjasama dengan 20 dai yang tersebar diberbagai wilayah Malang Raya sebagai bentuk realisasi program yang telah dirancang YDSF Malang. Dai-dai tersebut rata-rata membina jamaah sebanyak 5.433 jamaah setiap bulannya. Angka tersebut menunjukkan kebermanfaatan yang terus menerus dilakukan oleh Dai YDSF Malang.

Salah satu dai YDSF Malang tersebut adalah Ustadz Kholiq yang membina salah satu wilayah di Kalipare, Malang selatan. Salah satu program yang dilakukan oleh Ustadz Kholiq selain pengajian adalah juga membina di bidang kesehatan dan kemanusiaan seperti program sembako untuk warga dhuafa.

Program tersebut diwujudkan dengan agenda pengajian dan pembagian sembako di daerah Wonosari Bukit Doa. Pengajian dan pembagian sembako ini sekaligus sebagai kegiatan untuk membentengi warga muslim dari gangguan warga sekitar yang melakukan pendangkalan aqidah yang masih kerap terjadi di wilayah tersebut. {}

## Dari Dai Berdaya Untuk Warga





# Survei Bantuan Untuk Pendidikan

Dalam dunia pendidikan YDSF Malang tidak hanya terdepan dalam mensupport beasiswa pelajar, mensupport pelatihan untuk guru ataupun kepala sekolah, tapi juga berikhtiar untuk membantu sarana prasarana penunjang pendidikan. Pada bulan lalu, YDSF Malang melakukan beberapa survey ke sekolah-sekolah, terutama sekolah SD. SDIT Rabbani dan beberapa sekolah di kabupaten Malang menjadi fokus utama, terutama bangunan sekolah yang kondisinya cukup mendesak untuk dibantu. Harapannya dengan bantuan yang diberikan dapat mendukung kegiatan belajar mengajar dan dapat memberikan semangat kepada para anak didik untuk semakin bersemangat dalam belajar. {}



Foto: Dok. Lembaga

## Respect to Palestina



Foto: Dok. Lembaga

Konflik Palestina dan Israel masih menjadi tragedi kemanusiaan yang patut menjadi perhatian dunia. Bahkan bulan lalu sempat kembali memanas dan mengundang reaksi rakyat Palestina untuk bergerak membela negaranya. Beberapa serangan tentara Israel juga kembali terjadi yang menyebabkan ratusan warga Palestina menjadi korban.

Hal ini menggerakkan YDSF Malang untuk melakukan aksi penggalangan donasi sebagai salah satu kepedulian terhadap saudara seiman di Palestina. Alhamdulillah bulan lalu, bantuan dari para donatur dan warga Malang Raya yang telah diamanahkan kepada YDSF Malang telah berhasil tersampaikan kepada perwakilan saudara muslim kita di Palestina.

Insya Allah bantuan tersebut akan dikelola untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari, pendidikan dan kemanusiaan saudara saudari kita di Palestina. {}

# Bantuan Kesehatan Untuk Mustahiq

Edi Waluyo sehari-hari bekerja sebagai supir truck. Beberapa bulan yang lalu mengalami kecelakaan dan menyebabkan salah satu kakinya cidera, sehingga untuk sementara waktu ini tidak bisa bekerja guna pemulihan cidera pada kaki tersebut.

Bersamaan dengan itu ujian berikutnya kembali menimpanya. Isterinya mengalami sakit usus buntu yang mengharuskannya untuk dioperasi. Ditengah kondisi yang genting seperti ini Edi Waluyo belum bisa

berbuat banyak, karena kondisi pasca kecelakaan belum memungkinkannya untuk bekerja normal seperti sedia kala.

Melalui amanah donasi yang telah dipercayakan donatur kepada YDSF Malang, amanah tersebut dialokasikan untuk membantu biaya kesehatan isteri Edi Waluyo. Semoga dengan perhatian yang telah diberikan oleh para donatur bisa semakin banyak lagi penerima manfaat yang dapat kita bantu, sehingga kesulitan yang mereka alami bisa lebih ringan.{}



Foto: Dok. Lembaga

Abdul Hanan tinggal di daerah Genitri, Pakis. Di usia yang sudah tidak lagi muda ia jalani dengan berjualan tempe. Karena kondisi penjualan tempe yang fluktuatif menyebabkan ia mendapatkan penghasilan yang tak menentu untuk memenuhi kebutuhan hidup ia dan keluarganya. Alhamdulillah, beberapa waktu yang lalu ada donatur YDSF Malang yang mendonasikan sebagian rezekinya untuk disalurkan berupa sembako kepada pak Abdul Hanan. Bantuan tersebut sudah disalurkan oleh tim YDSF Malang ke Abdul Hanan.

"Terima kasih atas bantuan yang telah diberikan kepada kami, semoga bapak dan ibu donatur yang sudah mendonasikan rezekinya diberikan kesehatan dan kelancaran rezeki oleh Allah SWT," tutur Hanan dan Isteri. Abdul Hanan adalah salah satu diantara mustahiq yang dibantu YDSF Malang setiap bulan. Masih banyak lagi mustahiq-mustahiq di luar sana yang memerlukan perhatian dari kita semuanya. Mari bersama-sama hadirkan kebahagiaan untuk mereka.{}

## Hadirkan Kebahagiaan Untuk Mustahiq



Foto: Dok. Lembaga



**USTAD ABU HAIDAR**  
Senin, 15.30-selesai

**USTAD AHMAD DJALALUDIN, Lc, MA**  
Selasa, 15.30-selesai

# ISLAMIC SHORT COURSE

KURSUS SINGKAT AGAMA ISLAM

**FASILITAS**  
Ruangan ber AC, Air mineral  
Kondusif untuk tanya jawab/ konsultasi

**MATERI** : Aqidah dan Fiqh  
**PESERTA PERKELAS 25 ORANG**  
**INFAQ: Rp 150.000**

**DAFTAR BY WA 081 333 951 332 atau Kantor Pusat YDSF Malang**  
Jl. Kahuripan 12 Malang | 0341 340 327 | [www.ydsf-malang.or.id](http://www.ydsf-malang.or.id)

RAIH KESEMPATAN BERAMAL JARIYAH  
**DENGAN BERINFAQ**  
**UNTUK**

**PERBAIKAN MASJID, SEKOLAH  
ISLAM & TPQ DESA PELOSOK**

Informasi lebih lanjut hubungi:  
YDSF Malang | Jl. Kahuripan 12 Malang | Telp: 0341-340327

# Menyambut Tahun Baru Hijriah Dengan Berpuasa

## Pertama: Masalah Hukum Puasa.

Puasa termasuk ibadah yang harus dilaksanakan sesuai ketentuan dan contoh Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam. Puasa tidak boleh dilakukan sesuka hati orang yang mau melakukannya dengan tanpa memperhatikan ketentuan-ketentuan syari'at. Sebab hukum asal dalam suatu ibadah adalah terlarang sampai ada dasar atau contoh dari Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam.

Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda :

Barangsiapa melakukan satu amalan yang tidak ada syari'atnya dariku maka ia tertolak. [HR. Muslim].

Kalau ini sudah bisa dipahami, maka selanjutnya kita bertanya, pernahkah Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam melakukan ibadah puasa ini dalam rangka menyambut kedatangan tahun baru hijriah? Dan ternyata sampai saat ini, belum pernah ada Ulama yang menjelaskan tentang ini. Dengan demikian, bisa disimpulkan bahwa pelaksanaan ibadah puasa dalam rangka menyambut tahun baru ini tidak ada dasar atau tidak dalilnya.

## Kedua : Masalah Memperingati Tahun Baru Hijriah.

Peringatan ini tidak pernah dilakukan oleh Nabi Shallallahu 'alaihi wa sallam dan para sahabatnya, padahal beliau Shallallahu 'alaihi wa sallam tinggal di Madinah selama

10 tahun. Artinya beliau Shallallahu 'alaihi wa sallam melewati waktu yang sama sebanyak sepuluh kali.

Namun tidak ada riwayat yang menjelaskan bahwa beliau Shallallahu 'alaihi wa sallam melakukan peringatan ini dan juga tidak memerintahkan atau menganjurkan serta mencontohkan puasa khusus menyambut tahun baru hijriah. Oleh karena itu, para Ulama' menghukumi peringatan ini sebagai sebuah perbuatan bid'ah. Termasuk puasa yang dilakukan dalam rangka menyambut tahun baru hijriah, karena itu tidak diajarkan Nabi Shallallahu 'alaihi wa sallam dan para sahabatnya dan juga para ulama as-salafush shalih dalam berbagai madzhabnya. Wallahu a'lam. (almanhaj.or.id)



# Kesederhanaan yang Terbalut Keyakinan



Foto: Syta

**K**erasnya dunia cukup membuat Abdul Hanan memeras keringat untuk bisa terus bertahan. Berbekal keterampilannya membuat tempe, Ia menjajakan hasil tempennya untuk mencukupi kebutuhan keluarga. Walaupun penghasilannya tak menentu, tapi Abdul Hanan tetap yakin Allah tak pernah meninggalkannya.

Bersama istri dan ketiga orang anaknya, Abdul Hanan tinggal di sebuah rumah hasil gotong royong warga yang dibangun untuknya. "Kami belum punya tanah sendiri Mas. Ini tanahnya punya tetangga yang dipinjamkan buat kami tinggal," ujar suami dari Dartini ini. Rumahnya sangat sederhana. Dindingnya terbuat dari bambu, khas rumah desa dengan lantai yang masih berupa tanah. Di situlah mereka berteduh dari panasnya matahari dan derasny hujan.

Abdul Hanan ternyata sudah cukup lama menjadi penjual tempe. "Saya sudah belajar membuat dan menjual tempe sejak

jamannya Belanda dulu, sekitar 1942," ceritanya. Berbekal sepeda anginnnya yang sudah tua, Ia menjajakan tempennya di daerah perumahan Sawojajar. "Ada beberapa langganan di sana, selebihnya ya bawa keliling sampai laku. Kalau sampai sisa ya dibawa pulang," ceritanya

Selain keterampilannya membuat tempe, Pria asli Malang ini juga terampil dalam pencak silat. Sekitar 1950, Ia mulai belajar silat dan kemudian menjadi senior yang cukup disegani. "Murid saya cukup banyak sampai nggak terhitung. Paling kecil itu ya anak SD kelas 6," cetusnya. Ketika ditanya apakah pencak silatnya murni atau ada isinya, Abdul Hanan menjawab dengan lantang, "Murni Mas! Saya nggak pakai aji-aji apapun. Berbahaya kalau pakai begitu, banyak yang salah niat akhirnya," tegasnya. Ia mengaku sejak bisa pencak silat, dahulu dirinya sering dipanggil untuk mengisi acara-acara hajatan. "Ya saya atraksi sama teman-teman buat pertunjukan," katanya.

Dalam Kondisi ekonomi yang bisa

dibilang kurang, istrinya ternyata juga tengah diuji oleh Allah dengan sakit. "Sakitnya Jantung komplikasi. Ya alhamdulillah, untung ada YDSF Malang yang juga membantu berobat, jadi cukup terbantu untuk beli obat," tukas pria yang sudah berusia 86 tahun ini. Atas informasi tetangganya, YDSF Malang mulai menyalurkan bantuan kepada keluarga Abdul Hanan berupa biaya hidup perbulan dan sudah berjalan selama 2 tahun ini.

Untuk saat ini, target utama yang ingin Ia capai adalah membeli sebidang tanah untuk tempat tinggalnya bersama keluarga. "Kita inginnya ya bisa punya rumah sendiri di atas tanah sendiri. Kalau bukan milik kita kan jadinya kepikiran terus. Nggak mungkin bisa ditempati selamanya," jelasnya. Namun Abdul Hanan selalu mengembalikan semuanya kepada Allah. Ia yakin suatu saat pasti ada rejeki yang dikirimkan untuknya. "Sekarang sabar dulu sambil terus berusaha. Insya Allah nanti pasti ada. Entah lewat siapa tapi yang pasti itu dari Allah," ujarnya penuh keyakinan.(syf)





## ~ Sedekah Menghapus Dosa ~



"Sedekah itu dapat menghapus dosa sebagaimana air itu memadamkan api".  
(HR. At-Tirmidzi).

**MARI BERGABUNG**  
— dengan —  
**YDSF Malang**

**Ajak saudara-saudara kita**  
**AYO BERSEDEKAH**  
**RAME-RAME**



### YAYASAN DANA SOSIAL ALFALAH

Jl. Kahuripan 12 Malang, Telp. (0341) 340327/081333951332 Fax (0341) 340349  
email: ydsfmalang@yahoo.co.id; http://www.ydsf-malang.or.id

### FORMULIR DONATUR BARU

*) No Kwsn					
Kodep	/	Kodej			

**Bismillahirrahmanirrahim**, kami yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Lengkap \_\_\_\_\_ TTL : \_\_\_\_\_ L/P \_\_\_\_\_

Profesi \_\_\_\_\_

Instansi \_\_\_\_\_

Alamat Ambil \_\_\_\_\_ Kec. \_\_\_\_\_

Telp/HP \_\_\_\_\_

Dengan ini bermaksud menyalurkan dana ☐ Infaq/Shodaqoh ☐ Zakat ☐ Permata ☐ Yatim \_\_\_\_\_

Jumlah: Rp. \_\_\_\_\_ Terbilang \_\_\_\_\_

#### Cara pembayaran melalui:

☐ Ke Rekening YDSF di bank : \_\_\_\_\_

☐ Diantar langsung

☐ Diambil petugas setiap tanggal: ☐ 1-10 ☐ 11-20 ☐ 21-31

Tanggal			/			/			
Donatur,									
( _____ )									

DATA DI ATAS HARAP DIISI LENGKAP

\*) diisi oleh Petugas

**aliya**  
AQIQAH



**PAKETA**  
Rp1.600.000

- Sate 250 tusuk dan gule 60 porsi (acar, sambal kecap, bumbu sate)
- Bonus: buku risalah, sertifikat, & suvenir aqiqah

**PAKET B**  
Rp2.100.000

- Sate 450 tusuk dan gule 100 porsi (acar, sambal kecap, bumbu sate)
- Bonus: buku risalah, sertifikat, suvenir & \*laporan aqiqah

**PAKET C**  
Rp2.500.000

- Sate 750 tusuk dan gule 150 porsi (acar, sambal kecap, bumbu sate)
- Bonus: buku risalah, sertifikat, suvenir & \*laporan aqiqah

**PAKET hemat**  
Rp1.400.000

- Sate 200 tusuk dan gule 40 porsi (acar, sambal kecap, bumbu sate)
- Bonus buku risalah & sertifikat

**PAKET murmer**  
Rp1.100.000

- Gule 40 porsi dan krengsengan 40 porsi
- Bonus buku risalah & sertifikat

- Menu lain (kambing guling, krengsengan, sate ayam)
- Nasi kotak (plus nasi, mie, krupuk, sendok)
- Siap menyalurkan ke yang berhak
- Siap diantarkan ke rumah, panti, pesantren, atau desa
- Layanan jasa fotografi bayi atau kegiatan aqiqah

#### Pemesanan:

Jl. Kahuripan 12 Malang.  
0341-340327 / 0859 5451 0002

**Tunaikan Aqiqah Buah Hati**  
**Sesuai Syar'i**





# superkids

42	kisah teladan	⋮	47	mewarnai
44	tokoh islam	⋮	48	kadocil
45	tts	⋮	49	bahasa arab
46	let's play	⋮	52	kindi



# Aku Makanan Sehat

Oleh: Ang

R iuh suara dari dapur, air di dalam ketel yang mendidih, sayuran yang di potong. Sepertinya Ibu Zahra sedang sibuk menyiapkan makan malam untuk keluarganya. Peralatan memasak tertata rapi di atas rak-rak. Piring bersih berbaris rapi, sendok dan garpu terdengar berdenting dimainkan seorang gadis kecil di meja makan yang sedang bersabar menanti makanan kesukaannya dihidangkan oleh ibunya.

"Bun, aku mau telur mata sapi ya!" gadis kecil itu mengayun-ayunkan sendok dan memegang perutnya, "Via lapar bun"

Suara pisau yang mencincang daging berhenti, "sabar sayang, sebentar lagi ya, bunda sedang menyiapkan daging kesukaan ayah nih"

"Kalau gitu, via mainan boneka dulu ya," via berlari meninggalkan piring kosongnya menuju ke ruang tengah tempat boneka-bonekanya berada.

\*\*\*

Di pojok dapur, di antara bahan-bahan dapur yang masih menunggu antrian diolah, ada telur, tahu dan tempe. Rona bahagia menghiasi wajah bahan-bahan itu.

"Aku bersyukur diciptakan sebagai telur," telur yang sedang asyik memainkan bihun memulai pembicaraan.

Tempe dan tahu yang sedang asyik menghitung jumlah kedelai di tubuh tempe serentak menoleh ke sumber suara, bertanya-tanya maksud perkataan telur.

"Tentu saja, lihat saja betapa manusia suka memakanku. Karena aku bergizi, menjadikan tubuh mereka



Ilustrasi: Ang



sehat. Anak-anak sangat menyukaiku jika aku digoreng mata sapi, tidakkah kalian dengar ucapan gadis kecil tadi,” telur tersenyum bangga.

Dahi tahu mengerut, “Kurasa tak hanya dirimu saja yang bergizi. Aku dan tempe pun sama bergizinya denganmu. Anak-anak juga menyukai kami, apalagi orang dewasa. Ibu-ibu sering berkreasi bermacam-macam resep makanan menggunakan kami”

Tempe mengangguk-angguk setuju dengan ucapan tahu, baginya dia juga sama bergizinya dengan kawan-kawannya itu. Mengapa mereka harus berselisih mengenai hal itu, dirinya tak mengerti, “apa menurutmu kami tak lebih baik bagimu telur?”

Telur duduk di antara teman-temannya itu, lalu tersenyum usil, “aku bukan berkata seperti itu kawan. Coba kalian ingat-ingat kata-kataku tadi. Aku bersyukur diciptakan sebagai telur. Tentunya kalian pun bersyukur diciptakan sebagai tempe dan tahu bukan? “

“Tentu saja,” tahu dan tempe mengangguk serentak.

Tempe menanyakan maksud dari perkataan telur tadi.

“Coba kalian bayangkan kalau kira diciptakan sebagai bahan makanan yang tidak sehat. Misalnya pewarna makanan atau pengawet

makanan,” telur mulai menerawang membayangkan dirinya sebagai pewarna makanan.

Mata tempe menyipit, bergidik ngeri,” tidak mau ah, kasihan nanti anak-anak kalau kebanyakan makan yang bahan-bahan itu nanti mereka jadi tidak sehat.”

“Nah, itulah maksudku dengan bersyukur tadi. Dan tak hanya kalian yang digunakan untuk berkreasi resep, aku bahkan bisa menjadi kue.”

Tahu, tempe dan telur melanjutkan diskusi mereka tentang pentingnya bahan makanan sehat.

\*\*\*

Suara sendok beradu menyemarakkan ruang makan, gadis kecil yang bernama Via tadi sangat lahap memakan telur mata sapi kesukaannya, “enak sekali bunda!” wajahnya berseri-seri.

Ayah dan bundanya tersenyum lebar menatap anaknya yang makan dengan lahap.

“Makan yang banyak ya sayang, makan makanan bergizi agar Via tumbuh dengan sehat dan jadi anak yang cerdas,” Bu Zahra mengelus kepala Via penuh kasih sayang.

Bagi Anda yang ingin berkontribusi mengirimkan karya cerita yang menarik serta bernilai moral baik, silahkan kirimkan karya Anda (700-900 kata) beserta identitas diri ke alamat email kami ydsfmalang@yahoo.co.id

# Ibnu Sina, Bapak Kedokteran Modern

**H**ai Sobat Kids, siapa nih diantara Sobat Super Kids yang bercita-cita menjadi dokter? Nah ... Islam, memiliki seorang tokoh yang sangat keren, sering dijuluki sebagai Bapak Kedokteran Modern.

Beliau adalah Ibnu Sina, bernama lengkap Abu Ali al-Husayn bin 'Abdullah bin Sina. Lahir pada tahun 980M di Afsyahnah daerah dekat Bukhara (sekarang wilayah Uzbekistan).

Ibnu Sina kecil sangat cerdas, beliau menghafalkan Al Quran saat berusia sepuluh tahun. Diusia enam belas tahun Ibnu Sina mulai

mempelajari ilmu kedokteran dan diusia ke delapan belas, beliau sudah berhasil menjadi dokter yang hebat di bidangnya.

Pada tahun 997M Ibnu Sina mengobati Raja Bukhara, Nuh bin Mansur yang sedang sakit. Beliau dihadihi boleh memasuki perpustakaan Istana Samani untuk kesuksesannya merawat raja.

Ibnu Sina berperan besar dalam perkembangan ilmu kedokteran di dunia. Melalui karya-karya besarnya yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa inggris. Beberapa diantara karya hebat beliau yang terkenal adalah

Al Qanun fit Tibb dan Kitab Al Shifa.

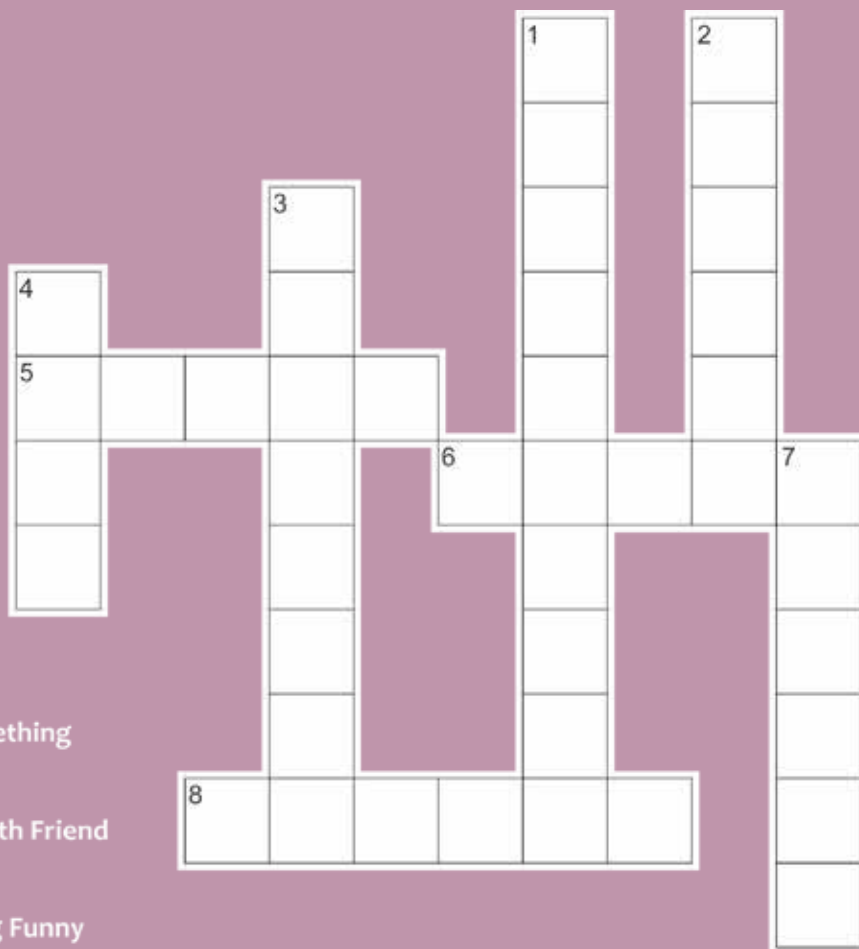
Al Qanun fit Tibb atau yang dikenal dengan nama The Canon of Medicine pernah digunakan menjadi standar buku panduan ilmu kedokteran di Eropa sampai abad ke-18.

Tak terbatas pada ilmu kedokteran, Ibnu Sina juga berkarya di bidang yang lain beberapa diantaranya geografi, astronomi, psikologi, sastra dan kimia. Keren kan ...

Nah, Sobat Super Kids ... Tentu ingin jadi dokter yang keren seperti Ibnu Sina kan? Terus belajar dan berdoa ya ... (ang)







### PERTANYAAN

1. Support other To Do Something
2. Do Sport With ...
3. He Is Walking Home ... With Friend
4. ...ing Game
5. When Looking Something Funny
6. Have ... In Allah
7. Antonym Hell
8. Someone Who Care On You

Isi TTS-nya dan kirimkan  
ke kantor YDSF Malang  
Jl. Kahuripan No 12 Malang  
maksimal tanggal

**13 Januari 2018**

dapatkan hadiah menarik  
untuk pemenang beruntung



Jangan lupa  
sertakan kupon tts di pojok kiri  
atas amplop yaa ...

### Jawaban TTS Desember 2018

1. What we say when be grateful (syukur) in Islam? **Alhamdulillah**
2. Feeling deep pleasure or satisfaction, we called **proud**
3. Woman muslim, usually we called **muslimah**
4. Extremely good, referred to **wonderful**
5. Expression when we feel happy **smile**
6. Abstain from all eat and drink Islam, referred to **fasting**
7. Islam is calm or we called **peace**

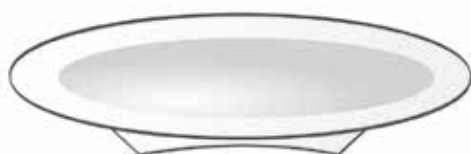
tts masalah al-falah  
sertakan kupon ini  
berserta jawaban tts  
yang dikirimkan

# Let's play

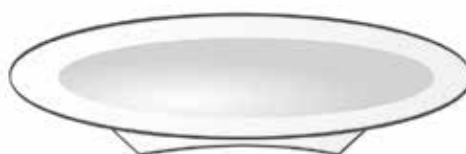
**ibu ingin membuat  
jus nih  
bantu siapkan buah-buahannya yaaa**



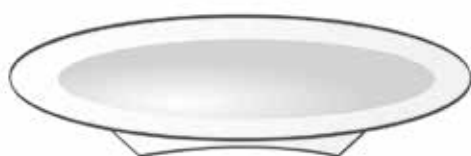
Ilustrasi: Ang



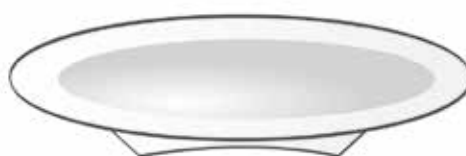
**strawberri**



**mangga**

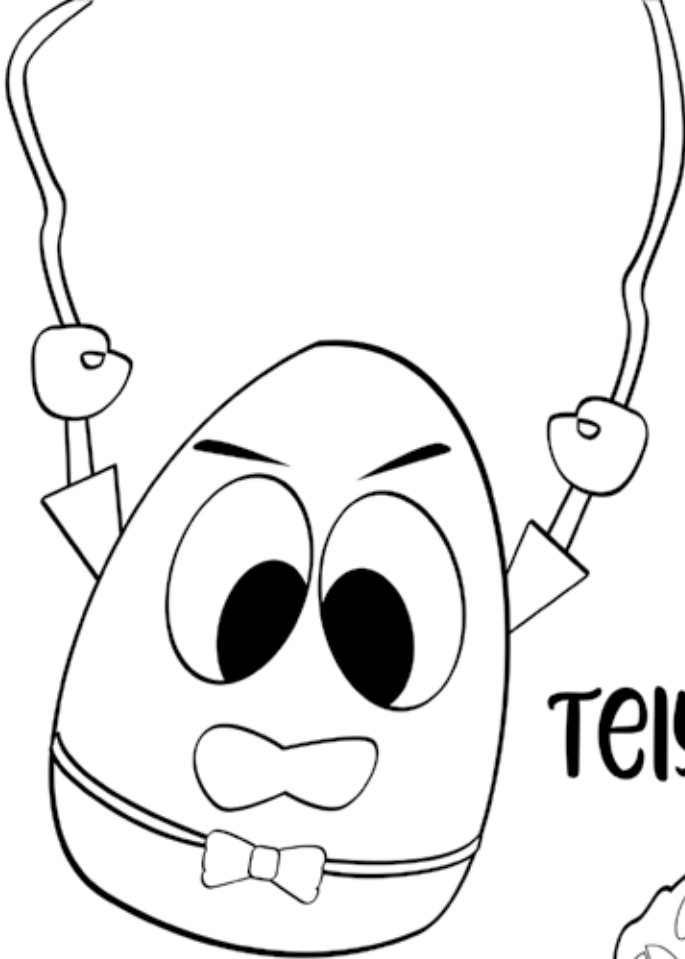


**melon**



**alpukat**

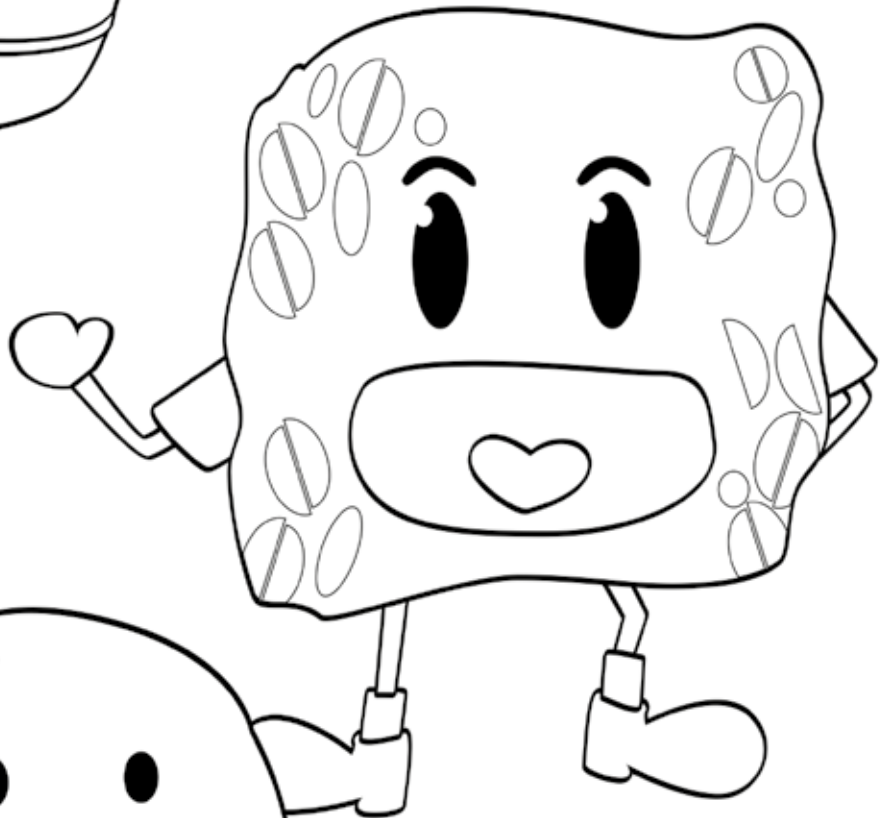




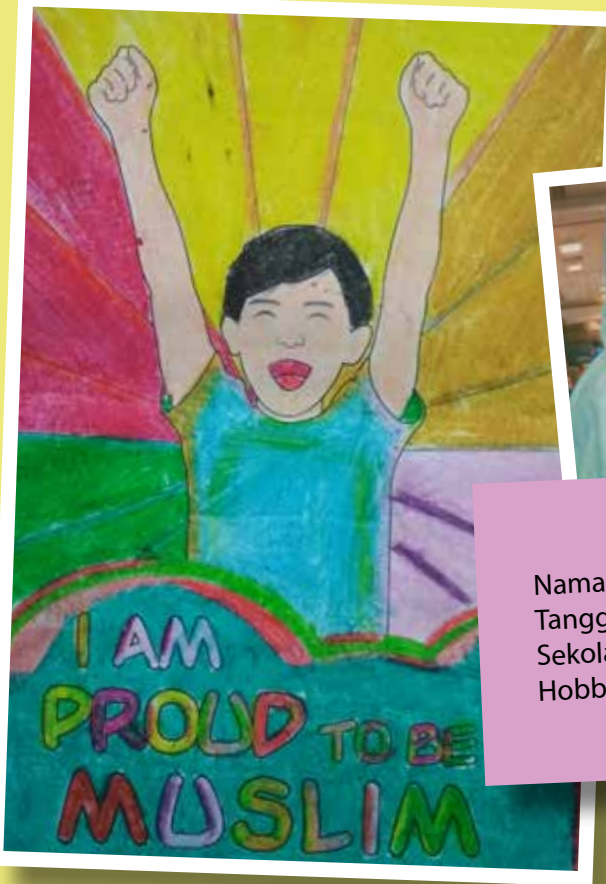
Ilustrasi: Ang

TELUR REBUS

TEMPE



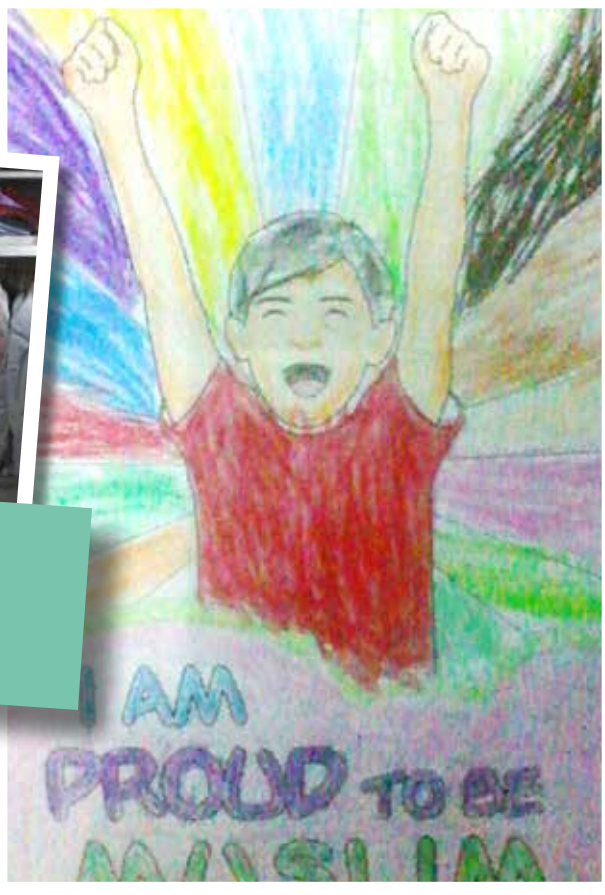
TAHU BULAT



Nama: Yasmin Zakia Azzahra  
Tanggal lahir: 6 April 2008  
Sekolah: SDN Percobaan 2 Kelas IV  
Hobby: Renang, bersepeda, membaca



Nama: Nadhifa putri arabella  
Sekolah: Tk Muslimat NU 09





صُحْبَةٌ  
Shuhbatun  
Persahabatan

صَلَاحٌ  
Sholaahun  
Kebaikan

خُوْذَةٌ  
Khûdzatun  
Helm

مُسَاعَدَةٌ  
Musaa'adatun  
Menolong



Ilustrasi: Asn

مِزْلَاجٌ  
Mizalajun  
Sepatu Roda

حِذَاءٌ  
Hidzaun  
Sepatu





**PELAYANAN DOKTER UMUM**

- Pemeriksaan dan Pengobatan
- Jahit Luka dan Angkat Jahitan
- Pemasangan dan Lepas Kateter Urin
- Cek Gula Darah, asam urat, kolesterol
- Surat Keterangan Sehat
- Khitan (dengan perjanjian)
- Kunjungan Rumah
- Ambulance Gratis
- Ambulan Jenazah Gratis



Tim Dokter:

- dr. Nurul Wijiani
- dr. Fajar Nazri, MMRS

**PELAYANAN DOKTER GIGI**



- Pemeriksaan dan Pengobatan Gigi Anak dan Dewasa
- Pencabutan Gigi
- Penambalan Gigi
- Scaling/Pembersihan Karang Gigi
- Pemasangan Behel /Kawat Gigi
- Pemasangan Orto Lepas
- Pembuatan Gigi Palsu



Tim Dokter Gigi:

- drg. Ardiany Dwi Rahmanningtyas
- drg. Marhamah Dwi Inggriyani
- drg. Dwi Saputro



**GRATIS TENSI**



SETIAP HARI TANPA SYARAT  
Buka Senin- Sabtu  
Pagi pukul 09.00-12.00  
Sore pukul 16.00-19.00  
Minggu dan hari besar tutup

**LAYANAN AMBULAN**



**GRATIS**

WILAYAH MALANG RAYA  
\*Untuk Dhuafa

**BENTUK PELAYANAN**

Antar jemput pasien ke rumah sakit/lembaga kesehatan

**FASILITAS**  
Oksigen I P3K

**LAYANAN MOZA**

(MOBIL JENAZAH)

**GRATIS**

Wilayah Malang Raya



**BENTUK LAYANAN**

- > Mengantar Jenazah dari rumah sakit ke rumah duka
- > Mengantar hingga ke pemakaman

**LAYANAN KHITAN:**

**Rp300.000**



“Melayani pasien Umum dan Dhuafa”

Kerjasama YDSF-BSMI Kota Malang  
Jl. Kahuripan 12 Klojen | Telp. 0341-340327 | 0851 0011 5355  
Jl. Manyar 57 Sukun Malang | Telp. 0812 3366 3913

“Perumpamaan orang yang beriman dalam cinta dan kasih sayang sesama mereka adalah bagaikan satu tubuh. Apabila salah satu anggota tubuh mengeluh sakit maka seluruh anggota tubuh yang lain tidak dapat tidur dan selalu merasa panas.”

(HR Muslim)

**WE CARE HUMANITY  
LOVE PALESTINE**

BNI SYARIAH (5757585855)  
MUAMALAT (7110029306)  
BCA (0113217771)

KONFIRMASI : 081333951332



# Back to School

## FOR PACITAN

Melalui Program Back to School  
Anda telah membantu mereka  
yang berada di lokasi bencana Pacitan

### Paket Back to School :

Buku Tulis

Kotak Pensil

Tas Sekolah

Bolpoin, Pensil  
Penghapus

**Rp. 200.000**

Cara Mudah Layanan Donasi

1. Jemput Donasi Hub: 0341-340327

2. Transfer: BNI Syariah 5757585855

BCA 0113217771 a.n YDSF Malang

Konfirmasi bukti transfer ke WA/SMS 081333951332

# TABUNGAN-QU

## TABUNGAN QURBAN TERBAIK KU

### MANFAAT :

1. Merealisasikan ibadah Qurban anda
2. Ibadah Qurban terasa ringan
3. Berbagi kebahagiaan Qurban kepada Dhuafa dan Pelosok Desa
4. Peserta mendapatkan buku tabungan Qurban dan laporan Qurban

### Kemudahan layanan

1. Tunai di kantor YDSF Malang dan Kantor Pelayanan Singosari (KPS)
2. Tunai dijemput petugas di rumah /kantor anda

\*Qurban akan disalurkan melalui program Qurban untuk Dhuafa dan Pelosok Desa yang diselenggarakan YDSF Malang

**Pendaftaran periode**  
Oktober 2017– Agustus 2018



