

# al falah <sup>Malang</sup>

Sahabat Keluarga Islami

## MULIA DENGAN FISIK YANG PRIMA

### Konsultasi Psikologi

Cinta pada Pandangan Pertama,  
Benarkah?

### Konsultasi Agama

Agar Iman  
Tidak Naik Turun

### Jalan-jalan

Kolaborasi Kemanusiaan  
untuk Kelud

Majalah donatur YDSF Malang | Edisi April 2014

Rekening Donasi :  
Bank BNI Syariah : Infaq: 5757585855, Yatim: 5757000004, Zakat: 5857000000 |  
BCA : 0113217771, Muamalat : 7110029306, Bank CIMB Niaga : 5260100051001  
(Infaq/Zakat/Kemanusiaan)



Jumlah Donatur :  
**9.088**  
Siapa Menipisul ?

Printshop &  
Space ad  
0341 470150

# daftar isi

# Redaksi

**YDSF Malang NPWP**  
02.807.974.7-623.000  
**PEMBINA :** Ketua Prof. dr. Moh Arief, M.PH ; Anggota Prof. Mahmud Zaki, Msc, Dr. H. Ahmad Djalaluddin, Lc. MA, Drs. Dasuki, Drs. Hamid Syafei; **PENGAWAS :** Ketua : Hanief Zam-zam, Anggota : Drs. H.Zulfikar Ismail, Ak, Muhammad Hadi, H. A. Farid Khamidi, Lc.; **Pengurus: Ketua:** Dr. Agus Chairul Anab, SpBs; **Sekretaris:** Arief Prasajo; **Bendahara:** H. Asmualik, ST.  
**Pimpinan Umum:** Agung Wicaksono, ST.; **Pengarah:** Arief Prasajo; **Pimpinan Redaksi :** Wirawan Dwi.; **Editor Bahasa :** Ahmad Husni; **Staf**  
**Wartawan:** Syifa'; **Fotografer:** Wirawan Dwi; **Distribusi:** Agus, Nanik, Sapto, Nur Hidayat, Sudarto, Hudi; **Layout Desain :** Ario, Fiki; **Ilustrator :** Syifa'  
**Penerbit:** Yayasan Dana Sosial Al Falah Malang; **Alamat Redaksi:** Jl. Kahuripan 12, Malang; **Telp.** 0341 – 340327, 7054156; **Kantor Kas Singosari :** Jl. Raya Singosari 8, Singosari- Malang; **Telp.** 0341-77 600 26  
**Email:** ydsfmalang@yahoo.co.id; **Facebook:** ydsfmalang.  
**Website:** www.ydsf-malang.or.id.  
**No. Rekening** Yayasan Dana Sosial Al Falah: Muamalat: 7110029306, BNI Syariah 5757585855



Diterbitkan oleh :

FOTO COVER : WIRAWAN

## MULIA DENGAN FISIK YANG PRIMA

Kemuliaan dan fisik prima nampaknya secara sekilas tidak berhubungan langsung. Padahal jika kita melihat lebih dalam, kemuliaan diri dan agama ini bisa bermula dari fisik yang kuat dan sehat. Karenanya kesehatan fisik dalam Islam, mendapatkan perhatian khusus.  
DR. Uril Bahrudin, MA, Dosen Fakultas Tarbiyah Universitas Islam Negeri (UIN) Maliki Malang akan membahasnya.

- 2 Inspirasi
- 8 Tips
- 9 Komentar Donatur
- 12 Konsultasi Kesehatan
- 13 Gizi
- 16 Kajian
- 18 Mar'ah Sholiha
- 26 Parenting
- 28 Pernik Sedekah
- 29 Mu'alaf
- 30 Renungan
- 31 Laporan Keuangan
- 32 Potret Donatur
- 33 Do'a dan Hikmah
- 34 Agenda YDSF
- 36 Adab
- 38 Gemicrik
- 40 Kisah Teladan
- 42 Yuk Menggambar
- 43 Tebak Gambar
- 44 TTS
- 45 KADOCIL
- 46 Bahasa Arab
- 47 Ensiklopedi Cilik
- 52 Kindi

## Bahasan Utama

## AGAR IMAN TIDAK NAIK TURUN

Assalamualaikum warahmatullah Maaf mengganggu pak, Pada suatu waktu iman seseorang itu dalam kondisi tinggi, tapi rendah pada waktu lain dan gemar berbuat maksiat. Solusinya agar iman tetap stabil dalam kondisi tinggi itu bagaimana?

Konsultasi Agama

# 10

# 20

Jalan-jalan

## KOLABORASIKEMANUSIAAN UNTUK KELUD

Letusan Gunung Kelud pada Februari lalu masih menyisakan duka di beberapa tempat. Yang paling parah adalah Desa Pandansari Kecamatan Ngantang Kabupaten Malang. Desa yang berhadapan langsung dengan Bendungan Selorejo ini merupakan desa terparah yang terdampak oleh letusan Gunung Kelud.

## CINTA PADA Pandangan PERTAMA, BENARKAH?

# 14

Konsultasi Psikologi





Foto : Wirawan

## AGAR IMAN TIDAK NAIK TURUN

**A**ssalamualaikum warahmatullah Maaf mengganggu pak ,Pada suatu waktu iman seseorang itu dalam kondisi tinggi, tapi rendah pada waktu lain dan gemar berbuat maksiat. Solusinya agar iman tetap stabil dalam kondisi tinggi itu gimana pak?

Trimakasih sebelumnya

Wa'alaikumsalam. Iman itu bukan sekedar percaya atau yakin. Tapi, iman mengandung tiga unsur, yaitu: keyakinan dalam hati, ucapan lisan, dan perbuatan badan. Hati memiliki ciri 'taqallub', labil dan mudah berubah. Hati penuh dengan iman bila berisi dzikrullah dan saat berada di majelis-majelis ketaatan. Lisan juga kadang sulit dipegang. Situasi sekitar seringkali mempengaruhi ucapan yang keluar dari lisan. Demikian pula dengan perbuatan, juga dipengaruhi oleh keadaan sekitar; kadang baik dan kadang buruk. Karena itu iman bisa bertambah dan bisa berkurang. Sahabat Nabi sekaliber Abu Bakar dan Handlalah –radliyallahu ‘anhuma- juga mengalami naik-turunnya iman itu.

Bagaimana agar iman bisa stabil:

Pertama, dawamu al dzikri (selalu dzikir), memulai pekerjaan-pekerjaan yang baik dan mengakhirinya dengan dzikir. Saat melakukan kegiatan juga berdzikir, baik dengan lisan atau dengan mengingat aturan Allah –subhanahu wa ta'ala- untuk ditaati saat melakukan pekerjaan itu.

Kedua, dawamu al taubah (selalu taubat dan istighfar). Istighfar tidak harus dibaca karena berbuat dosa. Rasulullah –shallallahu `alaihi wa sallama- beristighfar meskipun beliau tidak berbuat dosa. Kita diajari untuk istighfar meskipun baru saja menunaikan shalat atau menghadiri majlis ilmu.

Ketiga, dawamu al tafakkuri (selalu tafakkur, berfikir tentang ciptaan Allah –subhanahu wa ta'ala). Setiap hari dan setiap saat kita melihat ciptaan Allah, dan saat itu penting untuk mengakui kebesaran dan kekuasaan Allah.

Keempat, dawamu al syukri (selalu bersyukur), karena setiap waktu dan setiap saat kita berpindah dari satu nikmat ke nikmat yang lain.

Hal lain yang penting untuk menjaga stabilitas iman adalah bergaul dengan orang-orang yang baik. Seperti diperintahkan oleh Allah dalam Al Taubah ayat 119: "Hai orang-orang yang beriman bertakwalah kepada Allah, dan hendaklah kamu bersama orang-orang yang benar."

Wallahu a`lam bisshawab

▼ Kirimkan Pertanyaan anda ke:  
Sms center ydsf malang : 0857 55 48 55 48  
Email : ydsfmalang@yahoo.co.id  
Harap sertakan alamat email anda



Pengasuh Rubrik :  
Dr. H. Ahmad Djalaluddin, Lc. MA



Foto : Wirawan

## BAHKAH MEMBELI AQIQAH?

**A**pakah sah aqiqah dengan cara membeli atau memesan lewat pihak lain (yang beriklan aqiqah), sedangkan Islam menjelaskan bahwa aqiqah utk anak perempuan 1 ekor kambing dan anak laki-laki 2 ekor kambing, saya pernah pesan di

salah satu pengiklan aqiqah untuk anak laki-laki, tapi tidak disuruh membeli 2, cukup memilih daftar harga yg tersedia tidak mepedulikan anak laki-laki atau perempuan.

Syukron katsir, wassalam,

Lilik

Praktik aqiqah boleh dilakukan oleh orang tua dengan cara menyembelih sendiri kambing aqiqah. Juga dibolehkan dengan cara memesan untuk disembelih oleh pihak lain. Hakikat pemesanan kambing aqiqah, pemesan mewakili kepada pengusaha aqiqah untuk menyembelih kambing aqiqah itu. Dan seharusnya, pengusaha aqiqah mengetahui jenis kelamin si anak yang akan disembelih hewan aqiqah, sebab terkait dengan jumlah kambing yang disembelih. Dia juga perlu tahu nama orang tua dari si anak, karena terkait dengan niat menyembelih untuk anak siapa. Terkait dengan jumlah, disebutkan dalam hadits yang diriwayatkan oleh Abu Daud bahwa Rasulullah –shallallahu `alaihi wa sallam- mengaqiqahi Hasan dan Husain kabsyan-kabsyan (untuk masing-masing satu ekor domba).

Bagi orang tua, bila sudah niat mewakili, maka sudah cukup. Dan bila yang sudah disembelih hanya satu ekor, dan ingin menambah lagi, maka yang demikian itu lebih baik.

Wallahu a`lam bisshawab.

majalah *alfalah* | April 2014 {11}