

# al falah <sup>Malang</sup>

Sahabat Keluarga Islami

## MENYENANGKAN DENGAN AKHLAK YANG KOKOH

**Jalan-jalan**  
Mencari Ketenangan di Situ Patengan

**Konsultasi Psikologi**  
Cemburu Adiknya, Anak Sering  
Gunakan Senjata Nangis

**Konsultasi Agama**  
Ingin Tobat karena  
Selingkuh Berkali-kali

Majalah donatur YDSF Malang | Edisi Maret 2014

Rekening Donasi :  
Bank BNI Syariah : Infaq: 5757685855, Yatim: 5757000004, Zakat: 5857000000 |  
Muamalat : 7110029306, Bank CIMB Niaga : 5260100051001  
(Infaq/Zakat/Kemanusiaan)



Jumlah Donatur :  
**9.064**  
Siapa Menyusul ?

Printshop &  
Space ad  
0341 470150



**YDSF Malang NPWP**  
02.807.974.7-623.000  
**PEMBINA** : Ketua Prof. dr. Moh Arief, M.PH ; Anggota Prof. Mahmud Zaki, Msc, Dr. H. Ahmad Djalaluddin, Lc. MA, Drs. Dasuki, Drs. Hamid Syafel; **PENGAWAS** : Ketua : Hanief Zam-zam, Anggota : Drs. H.Zulfikar Ismail, Ak, Muhammad Hadi, H. A. Farid Khamidi, Lc.; **Pengurus: Ketua**: Dr. Agus Chairul Anab, SpBs; **Sekretaris**: Arief Prasoj; **Bendahara**: H. Asmualik, ST. **Pimpinan Umum**: Agung Wicaksono, ST.; **Pengarah**: Arief Prasoj; **Pimpinan Redaksi** : Wirawan Dwi.; **Editor Bahasa** : Ahmad Husni; **Staf Wartawan**: Syifa'; **Fotografer**: Wirawan Dwi; **Distribusi**: Agus, Nanik, Spto, Nur Hidayat, Sudarto, Hudi; **Layout Desain** : Ario, Fiki; **Ilustrator** : Syifa'  
**Penerbit**: Yayasan Dana Sosial Al Falah Malang; **Alamat Redaksi**: Jl. Kahuripan 12, Malang; **Telp.** 0341 – 340327, 7054156; **Kantor Kas Singosari** : Jl. Raya Singosari 8, Singosari- Malang; **Telp.** 0341-77 600 26  
**Email**: ydsfmalang@yahoo.co.id; **Facebook**: ydsfmalang.  
**Website**: www.ydsf-malang.or.id.  
**No. Rekening** Yayasan Dana Sosial Al Falah: Muamalat: 7110029306, BNI Syariah 5757585855

Diterbitkan oleh :

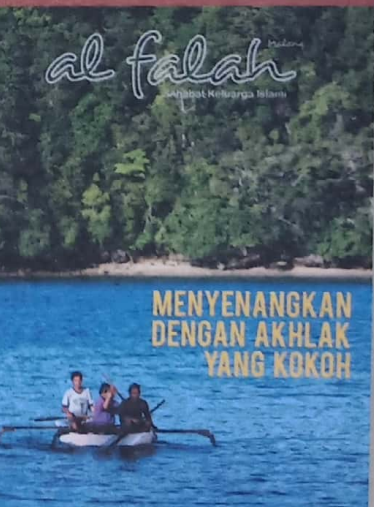


FOTO COVER : WIRAWAN

## MENYENANGKAN DENGAN AKHLAK YANG KOKOH

Menjadi pribadi menyenangkan bagi semua orang? Tentu saja menjadi dambaan bagi semua orang? Menjalankan ajaran Islam sesuai tuntunan, akan membentuk kita menjadi pribadi yang menyenangkan. Salah satu keindahan Islam terpancar dari para pemeluknya yang memegang teguh ajaran agama yang mulia ini. Sosok pemeluknya, salah satunya tercermin dari perilakunya yang baik kepada sesamanya dan taat kepada penciptanya, atau matiinul khuluq.

Bahasan Utama

## INGIN TOBAT KARENA SELINGKUH BERKALI-KALI

*Saya janda blm punya anak. Saya dulu nikah 3 tahun tapi selingkuh berkali-kali. Sadar sebentar tapi begitu lagi sampai akhirnya cerai. Sesudah cerai saya melelukan hubungan itu lagi dengan seorang santri, setelah kejadian santri itu mengingatkan saya dia pun menyesal. Saya pengen sekali tobat, bagaimana caranya? Apakah Allah mau memaafkan?*

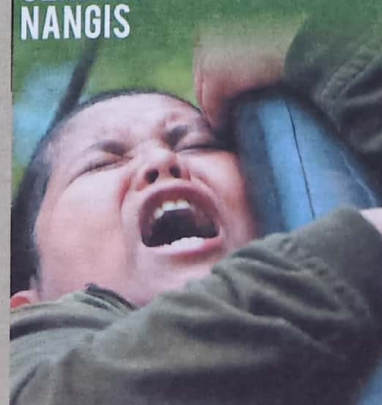
Konsultasi Agama

10

- 2 Inspirasi
- 8 Tips
- 9 Komentar Donatur
- 12 Konsultasi Kesehatan
- 13 Gizi
- 16 Baiti Jannati
- 18 Mar'ah Sholiha
- 20 Kajian
- 26 Parenting
- 28 Pernik Sedekah
- 29 Mu'alaf
- 30 Renungan
- 31 Laporan Keuangan
- 32 Potret Donatur
- 33 Do'a dan Hikmah
- 36 Adab
- 38 Agenda YDSF
- 40 Kisah Teladan
- 42 Yuk Menggambar Yuk
- 43 Tebak Gambar
- 44 TTS
- 45 KADOCIL
- 46 Ensiklopedi Cilik
- 47 Bahasa Arab
- 52 Kindi

## CEMBURU ADIKNYA, ANAK SERING GUNAKAN SENJATA NANGIS

14  
Konsultasi Psikologi



22  
Jalan-jalan

## MENCARI KETENANGAN DI SITU PATENGAN

Jika suatu saat berkunjung di Kota Bandung, dan bosan dengan keramaian kota kembang itu, silakan singgah di Situ Patengan, sebuah danau yang menawarkan berbagai keindahan visual sekadar untuk memanjakan mata atau mencari ketenangan. Panorama yang khas di tempat itu adalah suasana danau dengan air yang sangat tenang yang dikelilingi dengan back ground pegunungan, indah sekali.





## INGIN TOBAT KARENA SELINGKUH BERKALI-KALI

**A**ssalamu'alaikum Pak Jalal, saya janda blm punya anak. Saya dulu nikah 3 tahun tapi selingkuh berkali-kali. Sadar sebentar tapi begitu lagi sampai akhirnya cerai. Sesudah cerai saya meleakukan hubungan itu lagi dengan seorang santri, setelah kejadian santri itu mengingatkan saya dia pun menyesal. Saya pengen sekali tobat, bagaimana caranya? Apakah Allah mau memaafkan?

NN

Wa'alikumsalam. Allah –subhanahu wa ta'ala- Maha Pengampun dan senang memberi ampunan kepada hamba. Meskipun dosa hamba memenuhi langit dan bumi, jika ia bersungguh-sungguh mengakui dosa dan kesalahannya, kemudian memohon ampun kepada-Nya, Allah pasti mengampuni. Rahmat dan kemurahan Allah –subhanahu wa ta'ala ini- akan Anda nikmati bila:

1. Menyesali semua perbuatan dosa yang pernah dilakukan,
2. Bertekad tidak mengulangi perbuatan dosa itu,
3. Banyak melakukan kebaikan-kebaikan atau amal shalih,
4. Dan bila sudah bertemu jodoh, maka syukurilah perjodohan itu dengan menjaga dengan sungguh-sungguh keutuhan rumah tangga. Jangan mengkhianati suami, sebab pengkhianatan itu sama dengan mengingkari nikmat Allah. Dan bila nikmat Allah diingkari, maka Allah akan mencabut nikmat itu.

Wallahu a'lam bisshawab. { }





# PELUK DAN KECUPAN SIANG HARI MEMBATALKAN PUASA?

**A**ssalamualaikum, Saya mau tanya, saat sedang puasa (sunnah maupun ramadhan), yg tdk boleh dilakukan suami istri adalah bersetubuh di siang hari, tapi jika hanya berpelukan atau memberi kecupan di siang hari apakah boleh?

Mohon jawabannya, terima kasih,

Hamba Allah

Wa'alaikumsalam. Inti dari puasa adalah *imsak* atau menahan. Yaitu menahan diri dari makan, minum, maupun berhubungan suami-istri (*syahwat*). Dalam hadits qudsi disebutkan, "...meninggalkan makan, minum, dan syahwatnya karena Aku (Allah)." (HR. Ahmad)

Dari riwayat ini dapat dipahami, bahwa pada dasarnya orang yang berpuasa harus meninggalkan hubungan intim antara suami dan istri, demikian pula *muqaddimah*nya (ciuman, pelukan, dan bercumbu). Walaupun untuk status *muqaddimah* atau pendahuluan ini berbeda-beda. Yang paling berat adalah bercumbu sebab yang demikian ini dikhawatirkan menyebabkan keluarnya mani yang bisa merusak puasa.

Rasulullah *-shallallahu `alaihi wa sallama-* pernah ditanya tentang bercumbu bagi orang yang puasa di siang hari, beliau membolehkan. Tapi ketika orang lain bertanya hal yang sama, beliau melarang." (HR. Turmuzi) Ternyata yang diperbolehkan adalah orang tua, sementara yang dilarang adalah orang yang masih muda.

Untuk pelukan dan ciuman, bila berakibat keluarnya mani, maka puasanya batal. Bila berakibat keluarnya madzi atau tidak keluar apa-apa, puasa tidak batal.

Wallahu a`lam bisshawab. {}



foto : Wirawan

## MENGHITUNG ZAKAT PROFESI

**A**ssalamualaikum. Berapa batasan kita harus berzakat gaji? apa semua gaji harus dizakati? Terimakasih, Maria, Turen

Allah *-subhanahu wa ta`ala-* berfirman, "Hai orang-orang yang beriman, nafkahkanlah (di jalan Allah) sebagian dari hasil usahamu yang baik-baik..." (Al Baqarah: 267)

Nash atau dalil ini mencakup seluruh hasil usaha manusia yang baik dan halal wajib dikeluarkan zakatnya dengan ketentuan dan kadar sebagaimana diterangkan dalam sunnah Rasulullah *-shalallahu `alaihi wa sallama-*, baik yang sudah diketahui secara langsung, maupun yang di-qiyas-kan kepadanya. Berdasar ayat ini, para peserta Muktamar Internasional Pertama tentang Zakat di Kuwait (29 Rajab 1404 H/30 April 1984 M) telah sepakat tentang wajibnya zakat profesi apabila telah mencapai nishab.

Dalam implementasinya, praktik zakat profesi ini disyaratkan beberapa hal berikut:

- Gaji ini diperoleh melalui profesi yang halal.
- Mencapai nishab. Total gaji dalam satu tahun setelah dikurangi untuk kebutuhan pokok minimal mencapai nishab (sekitar minimal 45.000.000). Atau bila gaji perbulan mencapai sekitar 5,5 juta/perbulan.
- Kadar zakat yang dikeluarkan adalah 2,5%, bisa dibayarkan tiap bulan setelah menerima gaji atau sekali dalam satu tahun.

Wallahu a`lam bisshawab. {}